



Stop Sida llança una campanya de reducció de riscos per a usuaris de chemsex

- La campanya fomenta l'autonomia i el coneixement de l'usuari en la gestió dels riscos per a la salut sexual durant la realització d'aquesta pràctica sexual
- L'ONG de la comunitat LGTB+ barcelonina va posar en marxa el 2015 el Servei chemsex Support, únic servei a la ciutat que aborda els riscos d'aquesta pràctica
- Tant la campanya com el servei són resultat d'un estudi realitzat per Stop Sida sobre la realitat d'aquesta pràctica sexual a la capital i detecció de necessitats
- La reducció de riscos permet intervenir en el col·lectiu que participa de manera habitual o esporàdica en chemsex i garantir el seu dret a la salut sexual
- Stop Sida organitza un esdeveniment de llançament de la campanya amb la projecció dels vídeos, el proper dijous 24 de maig a la Disco "Metro" a Barcelona, a partir de les 20 h amb el DJ: La discreta
- L'ONG de base comunitària promou la salut sexual des de i per a la comunitat LGTB + des de 1986

Stop Sida ha llançat una campanya de vídeos que promou la reducció de riscos i el foment de la salut sexual entre aquelles persones que practiquen chemsex: festes sexuals perllongades en el temps (des de sessions d'hores a diversos dies) en què els participants consumeixen drogues per intensificar el plaer que poden combinar amb diferents productes per mantenir l'erecció. En aquest tipus de trobades, el consum de drogues produeix una alteració de la percepció del risc que genera una major vulnerabilitat, la qual cosa fa imprescindible que els usuaris siguin conscients dels possibles riscos i danys per prendre decisions de forma més adequada per protegir la seva salut. Un estudi dut a terme per Stop Sida i el CEEISCAT (Centre d'Estudis Epidemiològics sobre ITS i la SIDA a Catalunya) afirma que l'11,5% de les persones enquestades haurien participat en aquest tipus de trobades durant l'últim mes

La campanya consta de tres vídeos sobre diferents formes d'actuar en un context de chemsex per reduir els riscos i la vulnerabilitat a més de tenir informació sobre els efectes de les drogues i les millors estratègies per reduir els danys: [Chungo](#), [Tina](#) i [Slam](#). El primer vídeo analitza com reduir els riscos que es produeixin desmai



("xungos" en llenguatge col·loquial) a partir de la dosificació en l'ús i la consciència dels seus efectes en funció de les barreges o el consum. També s'aborden altres tipus de consums en un parell de vídeos que aborden l'slam i el consum de tina.

Chemsex Support

Aquesta campanya d'informació es complementa amb el servei Chemsex Support (chemsex.info), en funcionament des de 2015 i pel qual han passat més de 60 homes gais i bisexuals. En el servei, no es culpabilitza l'usuari pels seus hàbits sexuals o de consum, ni es pretén que abandoni les pràctiques de chemsex, sinó que, en funció de les seves pròpies necessitats i decisions, s'aborda la reducció de riscos per a la salut tant sexual com emocional i física.

Des d'una perspectiva d'empoderament personal, el servei es defineix com una resposta comunitària, des de i per a la comunitat LGTB+, entre iguals, per tal de racionalitzar, reduir o, en altres casos, deixar el consum de drogues, millorar la cura de la salut sexual i disminuir els efectes negatius, derivats o reforçats per la pràctica del chemsex, en la vida de les persones. S'ofereixen atenció psicosocial personalitzada, assessorament en gestió de consum i psicoteràpia, confidencial i gratuïta, i, en els casos que ho necessiten, derivació a la Xarxa d'Atenció a la Drogodependència.

Reducció de riscos

Dins de les estratègies d'intervenció social per abordar el consum problemàtic de drogues, la "reducció de riscos" és un plantejament que parteix de l'autonomia de l'individu per prendre les seves pròpies decisions i la gestió del risc. La informació sobre com gestionar el consum o com deixar-lo són el centre d'aquesta estratègia. Aquest tipus d'abordatge està assumit per les polítiques públiques en la majoria de països europeus i està recolzat per l'administració espanyola, a partir del Pla Nacional Contra Drogues. A més, compta amb el suport d'institucions internacionals com l'Organització Mundial de la Salut. Diferents estudis mostren com aquesta estratègia és una de les més efectives per minimitzar els efectes negatius de les drogues en els seus usuaris, així com per a la reducció o eliminació del consum.

Necessitats dels usuaris

L'ONG va impulsar l'estudi "[Consumo de drogas y su relación con el sexo: Escuchando las voces de un grupo de hombres gays y bisexuales de la ciudad de Barcelona que practican chemsex](#)" (Fernández Davila, P. 2017), presentat a finals de l'any passat, per poder-se apropar a la realitat d'aquest fenomen a la capital catalana i detectar les necessitats dels usuaris d'aquest tipus de trobades per poder oferir-los eines per a la gestió de la seva salut sexual. Segons l'informe, una de les necessitats és la



d'informar i acompanyar per gestionar el consum de drogues i els riscos per a la salut sexual pensat, des d'una perspectiva LGTB+ i tenint en compte les vulnerabilitats que es poden desenvolupar amb aquesta pràctica. Els usuaris volen informació sobre com gestionar el seu consum de drogues o com deixar de consumir, com gestionar la seva sexualitat, la seva relació de parella, les seves emocions i com cuidar de la seva salut sexual, sentir-se millor amb si mateix i com millorar les relacions personals i la gestió del temps.

Més informació

Luis Villegas. Coordinador del servei "ChemSex Support".

Correu electrònic: luis@stopsidea.org , Telèfon: 93 452 24 35

Lloc Web: <http://chemsex.info>

Associació Stop Sida

L'Associació Stop Sida és una entitat de base comunitària LGTB + (Lesbianes, Gais, Trans i Bisexuals) i de dones trans i homes que exerceixen el treball sexual, l'objectiu de la qual és promocionar la salut sexual, desenvolupar estratègies, fomentar i crear recursos per reduir l'impacte del VIH / SIDA i les altres ITS (Infeccions de Transmissió Sexual) dins d'un marc de promoció dels drets. Des de 1986 es promou l'apoderament en la cura de la salut sexual des de i per a la comunitat LGTB + amb un enfocament d'atenció integral que inclou aspectes psicosocials a més dels pròpiament fisiològics o mèdics i intervenen en els diferents àmbits que influeixen en la vulnerabilitat de les persones i en el tracte als iguals. L'entitat, que participa de la Federació Estatal de Lesbianes, Gais, Transsexuals i Bisexuals (FELGTB), de l'Comitè 1r de Desembre i de la Coordinadora estatal de VIH i sida (CESIDA), promou la realització de la prova per a la detecció precoç així com diferents campanyes i serveis d'informació i prevenció en temes de salut sexual destinades a la comunitat LGTB +.

Imatges associades al servei "Chemsex Support" disponibles:



Enllaç alta resolució: http://chemsex.info/wp-content/uploads/2017/11/chemsex_folleto_web.jpg



Enllaç alta resolució: <http://chemsex.info/wp-content/uploads/2017/11/chemsex-5.jpg>



Enllaç alta resolució: <http://chemsex.info/wp-content/uploads/2017/11/chemsex-6.jpg>



Enllaç alta resolució: <http://chemsex.info/wp-content/uploads/2017/11/chemsex-7-1.jpg>



Enllaç alta resolució: <http://chemsex.info/wp-content/uploads/2017/11/Chemsex-1.jpg>



Referències bibliogràfiques

CONSUMO DE DROGAS Y SU RELACIÓN CON EL SEXO: Escuchando las voces de un grupo de hombres gais y bisexuales de la ciudad de Barcelona que practican chemsex (informe completo). Disponible desde <http://stopsida.org/wp-content/uploads/2017/11/Informe-estudio-cualitativo-ChemSex.pdf>

CONSUMO DE DROGAS Y SU RELACIÓN CON EL SEXO: Escuchando las voces de un grupo de hombres gais y bisexuales de la ciudad de Barcelona que practican chemsex (resumen ejecutivo). Disponible desde <http://stopsida.org/wp-content/uploads/2017/11/Estudio-CONSUMO-DE-DROGAS-Y-SU-RELACION-CON-EL-SEXO-resumen-ejecutivo.pdf>

Dossier memoria del Servicio de Chemsex Support (2015-2017). Disponible desde <http://chemsex.info/wp-content/uploads/2018/02/chemsex-dossier.pdf>