

Tots nosaltres som diferents, i les nostres situacions també van canviant al llarg dels anys. I és per això que cadascú crea les seves pròpies estratègies per una prevenció del VIH i altres infeccions de transmissió sexual. A continuació t'ofereim algunes d'aquestes, atenent a progressos científics, perquè les puguis utilitzar i combinar, segons quines siguin les teves necessitats.

1 Test del VIH i altres ITS

2 Medicació pel tractament del VIH:
Si tens el VIH > adherència al tractament
Si no tens el VIH > PEP, PrEP

3 Preservatius, lubricants i altres mètodes barrera

4 Tractament d'altres ITS

5 Gestionar el plaer

6 Les teves decisions transformen el teu entorn

Assessorament:

info@stopsidea.org
www.stopsidea.org
93 452 24 35

Servei confidencial i gratuït:

- > Àrea d'investigació i recerca científica.
- > Assessoria jurídica.
- > Atenció a dones trans i homes que exerceixen el treball sexual.
- > Atenció psicològica a persones que practiquen chemsex.
- > Atenció socioal sanitària.
- > Campanyes de sensibilització i informació.
- > Cibereducadors.
- > Col·laboració amb empreses responsables (RSC).
- > Cooperació Internacional.
- > Educadors de carrer.
- > Formació de voluntariat.
- > Formació en salut sexual i diversitat.
- > Orientació i suport per trobar feina.
- > Servei de la prova ràpida del VIH i la sífilis.
- > Suport psicosocial i acompanyament hospitalari a persones amb VIH.
- > Tallers informatius.

Pots participar:

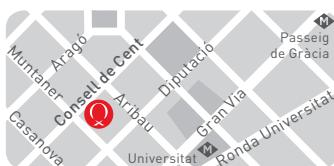
- > Fent voluntariat amb nosaltres.
- > Realitzant l'ingrés d'una aportació econòmica al següent número de compte bancari d'Stop Sida:
ES31 2100 3296 16 2200132868



Consell de Cent, 246, 1-2
08011 - Barcelona

www.stopsidea.org
chemsex.info
masmorbomenosriesgo.es
protegersex.org
navegaseguro.es
gaylatinos.es

Entitat membre del Comitè 1r Desembre, CESIDA, Plataforma LGTBIcat i FELGTB



Amb el recolzament de l'Ajuntament de Barcelona



Pinta, retalla i inventa

les teves pròpies estratègies de prevenció





Pinta, retalla i inventa

les teves pròpies
estratègies
de prevenció

5

Gestionar el plaer:

Per les pràctiques que et proporcionen plaer i el risc que aquestes comporten, existeixen diverses estratègies adreçades a minimitzar aquest risc i augmentar el teu plaer. El consum d'alcohol i drogues pot condicionar les teves decisions i fer que assumeixis més riscos dels que estaves disposat. A Stop Sida t'assessorem de manera personalitzada.



3

Preservatius, lubricants i altres mètodes barrera:

L'ús del preservatiu et preserva davant el virus del VIH i altres ITS, sempre i quan no es trenqui o llisqui durant l'acte sexual. N'hi ha pel penis o per a la vulva; també hi ha làmines de làtex per a la vagina o l'anus. Fer servir lubricant durant la penetració pot reduir la possibilitat que es produeixin ferides.



4

Tractament d'altres ITS:

Moltes ITS poden ser eliminades de l'organisme amb tractament mèdic. Una vegada han estat eliminades aquestes, i amb la finalitat d'evitar una reinfecció de les mateixes ITS amb les teves parelles sexuals, cal que us tracteu. Per a les hepatitis A i B hi ha vacuna.



6

Les teves decisions transformen teu entorn:

Les accions de cura adreçades a un/a mateix/a i cap als altres, constitueixen accions polítiques, ja que reivindiquen el nostre dret a viure la nostra sexualitat de manera plena i plaent, i la disponibilitat dels recursos que ens facilita poder fer-ho.



1

Test del VIH i altres ITS:

- Conèixer el seu resultat pot ajudar-te per prendre decisions i tenir una millor cura de la teva salut.



Informació i assessorament:

info@stopsida.org
www.stopsida.org
93 452 24 35

STOP

SI
DA

STOP

SI
DA