

GB

N.85

OCTUBRE 2011
www.revistagb.com

TRAVEL

BANGKOK

SALUD

5 AÑOS DE BCN CHECKPOINT

REPORTAJES

LAS FIESTAS DE SEXO

ENTREVISTA

EL RETORNO DE DIOSSA

REPORTAJE

ENCUENTRA A TU NIÑO INTERIOR

...Y DILE QUE SE COMPORTE COMO UN HOMBRE

CINE LAS AVENTURAS DE TINTÍN **JUEGOS** RAGE / DARK SOULS / ACE COMBAT **MÚSICA** ALIS / KASABIAN / COLDPLAY / ERASURE / PRIMUS
COCINA TEMPORADA DE SETAS **EL MOMENTO** LA QUE SE AVECINA **LIBROS** EL REENCUENTRO **DVD** PIRAÑA 3D / GANTZ / THOR / HANNA

LAS FIESTAS DE SEXO:

Un emergente ambiente de riesgo para la transmisión del VIH y otras infecciones de Transmisión Sexual

por Percy Fernández Dávila - Stop Sida. Foto RagingStallion.com

En los últimos años se viene observando un incremento en las tasas del VIH y de otras Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) en el colectivo de hombres gays, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres. Asimismo los actuales estudios conductuales y epidemiológicos en España indican prácticas sexuales de alto riesgo (sexo anal no protegido) en aumento con parejas casuales y anónimas.

La alta tasa de prevalencia del VIH (aproximadamente 12% a nivel estatal, mucho mayor en grandes ciudades) y brotes de ciertas ITS (sífilis, hepatitis B y recientemente de linfogranuloma venéreo, un tipo de clamidia que se caracteriza por ulceraciones indoloras genitales) en nuestro colectivo, nos hacen pensar en reelaboraciones con respecto al riesgo sexual y la aparición de nuevos contextos sexuales que llevan a conductas que facilitan la transmisión. Precisamente el Observatorio de Investigación de Stop Sida ha detectando en los últimos años una mayor diversificación y participación de **prácticas sexuales en las que Internet ha ayudado a "difundirlas"**. Prácticas ahora más "visibles" como el *fisting* (meter el puño en el ano), la asistencia a **circuitos de fiesta gay** y la invitación a participar de sexo en grupo (tríos, orgías) asociado al **consumo de alcohol y drogas** recreativas son bastante más comunes de verlos en los chats y en los perfiles de usuarios de diversos portales de contacto gay.

En este contexto, la facilidad de contraer una ITS es muy efectiva, y tener

una ITS eleva el riesgo de infección por el VIH. Esta diversificación de prácticas podría explicar en parte el incremento del VIH y de otras ITS. Por ejemplo, si bien la transmisión sexual de la hepatitis C es difícil, algunos estudios han planteado que la ruta de infección en el colectivo de hombres homo/bisexuales es a través de la práctica del *fisting* (por el contacto con el sangrado producido por la practica), particularmente entre hombres VIH-positivos.

En el caso del sexo en grupo ("*sex parties*"), que pueden ser **largas "sesiones de sexo"**, es bien conocido que por lo general se realizan de manera privada y muchas veces con el consumo de drogas que conlleva probablemente a tener sexo no protegido. **Muchas fiestas son fiestas explícitas de bareback/sexo a pelo, leather, SM o de fist-fucking. El consumo de drogas juega un rol central en las prácticas sexuales de riesgo** porque distorsionan el juicio, y la participación en sexo grupal puede reducir el sentido de la conciencia del yo por lo que tal "des-individualización" puede aflojar la conducta normativa y las restricciones morales. **Si tener sexo sin condón es la norma en este contexto**, una persona podría pensar que no es "malo" hacerlo y que allí "nadie juzgará", por lo que la conducta preventiva se relaja y se termina haciendo lo que los otros hacen. En otras palabras: la conducta individual está influenciada por el contexto físico y las normas grupales de ese contexto que conllevan a tomar decisiones sobre la conducta sexual.

Lo atractivo de las fiestas de sexo es que para muchos representan una forma de conseguir novedad sexual o de buscar fuertes sensaciones sexuales. El problema de las fiestas de sexo es que, por lo general, se hacen en casas privadas por lo que no es posible controlar la disposición de material preventivo para los asistentes que tienen usualmente conductas de cuidado sexual. Otra dificultad para tener conductas preventivas en estas fiestas es que por lo general la comunicación sobre temas de salud sexual no suelen plantearse por miedo a "cortar el rollo". Además, en estas fiestas no se suele conocer el estado serológico de los asistentes.

Si eres de los que les gusta asistir a estas fiestas, o te gustaría explorarlas, puedes considerar algunas estrategias para tener sexo más seguro: preguntar por la cantidad de asistentes (a mayor número de parejas sexuales, mayor riesgo sexual), el tipo de fiesta (por ejemplo, si es bareback o no), la disponibilidad de condones, lubricantes, guantes (para el *fisting*), papel higiénico o toallas desinfectantes, si se consumirán drogas y cuáles (algunas tienen efectos anestésicos y podemos no darnos cuenta si nos han hecho daño sexualmente), etc. En todo caso, puedes dejar en claro desde un inicio tu preferencia por el sexo protegido y llevar siempre tu propio material preventivo.

Si tienes alguna duda o pregunta sobre este tema no dudes en contactar con StopSida a: percy@stopsida.org

