



**LAS ITS**

**INFECCIONES**

**DE TRANSMISIÓN**

**SEXUAL**



**¿QUÉ SON?** Son infecciones causadas por bacterias, virus, hongos o parásitos • Pueden no tener síntomas • Sólo un médico puede diagnosticarlas y proponer un tratamiento • Si tienes VIH puede ser más difícil curarlas • Tener una ITS aumenta el riesgo de infectarte o de transmitir el VIH. Si tienes VIH las ITS pueden hacer más difícil abordar la infección por VIH • Las personas con VIH son más vulnerables a la infección de sífilis, gonorrea y clamidias y esto puede afectar al sistema inmunitario.

**¿CÓMO PUEDES PREVENIRLAS?** Usando condones • Reduciendo el número de parejas sexuales • Haciéndote pruebas de ITS • Evitando tener relaciones sexuales mientras te tratas o te curas o haciendo sexo más seguro • Avisando a tu compañero o compañeros sexuales que te han diagnosticado una ITS.

En **STOP SIDA** tienes un espacio para hablar sobre las estrategias de prevención y la gestión del placer que más se adapte a tus necesidades, además podemos asesorarte y facilitar las gestiones para acceder al sistema sanitario catalán.

Consell de Cent, 246, 1<sup>a</sup>-2<sup>o</sup> ♦ Universitat (L1 y L2)  
Tel. 93 452 24 35 · [www.stopsida.org](http://www.stopsida.org)  
Consultas: [info@stopsida.org](mailto:info@stopsida.org)

- > Servicio Prueba rápida VIH y Sífilis (anónimo, confidencial y gratuito).
- > Atención psico-social. Inserción laboral. Formación en salud sexual.

ITS	¿CURACIÓN?	TRATAMIENTO	VACUNA	TRANSMISIÓN SEXUAL	PRÁCTICAS SEXUALES de mayor riesgo*	
<b>BACTERIANAS</b>	<b>SIFILIS</b>	SÍ	Antibiótico	NO	Chancro o piel/mucosas infectadas	<b>P SO BN JS</b>
	<b>GONORREA</b>	SÍ	Antibiótico	NO	Secreciones del pene, vagina, ano y/o garganta	<b>P SO BN JS</b>
	<b>CLAMIDIA/LGV</b>	SÍ	Antibiótico	NO	Secreciones del ano o pene/vagina	<b>P FF JS</b>
<b>VÍRICAS</b>	<b>HEPATITIS A</b>	SÍ > Infección aguda	-----	SI	Contacto oral con heces	<b>BN</b>
	<b>HEPATITIS B</b>	SÍ en infección aguda Variable en infección crónica	Antivirales	SI	Sangre, semen y fluido vaginal	<b>P SO BN</b>
	<b>HEPATITIS C</b>	SÍ en infección aguda Variable en infección crónica	Antivirales	NO	Sangre	<b>P FF JS</b>
	<b>VPH</b>	Desaparición o latencia intermitente	Sólo síntomas (eliminación verrugas)	NO	Piel / mucosa infectada y verrugas	<b>P SO BN</b>
	<b>VHS</b>	NO > latente intermitente	Sólo síntomas (ampollas)	NO	Lesiones y piel/mucosas infectadas Secreciones del ano, pene y vagina	<b>P SO</b>

\*PRÁCTICAS SEXUALES **P** penetración anal / vaginal **SO** sexo oral **BN** beso negro **FF** fist fucking (meter el puño) **JS** intercambio juguetes sexuales