

GB

N.80

MAYO 2011

www.gayBarcelona.net

ENTREVISTA

JAVIER HERCE

VOLADOR

TRAVEL

LAGO DE COMO

ESPECIAL TIPS&TRICKS

PREPARÁNDOSE PARA EL VERANO

CINE EL SICARIO DE DIOS **JUEGOS** GEARS OF WAR 3 **MÚSICA** SÓBER/MOBY/DAN MATHIEWS/RUSSIAN RED/THE GIFT/BEN HARPER
COCINA LAS FLORES TAMBIÉN SE COMEN **EL MOMENTO** EL FRACASO DEL PINK CORNER **LIBROS** EL CHICO DEL GORRO ROJO **DVD** SKYLINE

Cuando el riesgo es una parte del amor

EL AMOR EN LOS TIEMPOS DEL VIH

Por **Percy Fernández Dávila - Stop Sida y Centre de Estudis Epidemiològics sobre les ITS i SIDA de Catalunya (CEEISCAT)**

Stop Sida acaba de publicar una Guía para Parejas Gays. Esta guía ofrece información útil para el cuidado de la salud sexual en las relaciones de pareja entre hombres. Esta guía se ha escrito porque, entre otras cosas, hay evidencia que más del 50% de los nuevos casos de infección por el VIH entre hombres gays y bisexuales ocurren en el contexto de relaciones de pareja estable.

Muchos hombres gay comprometidos en una relación de pareja se están infectando del VIH debido a que tienen sexo no protegido sin saber el estado serológico el uno del otro. Otros creen conocer el estado serológico de su pareja a pesar que en algunos casos no tienen la evidencia que ofrece el resultado de una prueba del VIH. Esto revela una "confianza ciega" en la pareja.

La penetración anal sin condón es la práctica sexual que tiene el mayor riesgo para la infección por el VIH. Para muchos hombres es la práctica que tiene el mayor significado simbólico (amor, entrega, incondicionalidad...), y por ello es reservada para las relaciones de pareja. El uso del condón podría ser visto como una barrera para una relación cercana e íntima.

CUANDO ESTOY EN PAREJA...

Para muchos gays, encontrar a alguien y mantener una relación de pareja estable se ha convertido en una gran queja por lo difícil que resulta establecer relaciones que vayan más allá del "polvo de una noche". Algunos elementos importantes para sentirse en pareja pueden ser: confianza, intimidad, compromiso, amor, proyecto común, tiempo de relación, vivir juntos, sinceridad, libertad, complicidad, comunicación...

La confianza se refiere a un sentido de seguridad que se tiene sobre la pareja. Si para algunos hombres tener sexo no protegido es visto como un símbolo de confianza, un pedido de la pareja a tener sexo más seguro podría ser visto como un signo de falta de confianza. La intimidad se puede entender como una

conexión cercana con el otro, en una forma sexual o física, afectiva o comunicativa. Algunos hombres gays o bisexuales piensan que el uso del condón es una barrera para el placer y la intimidad sexual.

¿QUÉ RELACIÓN QUIERO?

Existen diversas formas de amar, de entender el amor y demostrar amor hacia la pareja. El modelo más tradicional de sentir el amor es el que se conoce como "amor romántico". En el caso del cuidado sexual, el amor romántico se asocia al no uso del condón dado que en ese contexto la introducción del condón en las relaciones sexuales se puede interpretar como falta de confianza en la pareja, porque pareja=amor=seguridad=fidelidad.

La cultura gay, presente especialmente en las grandes ciudades, fomenta la aparición de acuerdos innovadores en las relaciones con otros hombres (un ejemplo de esto es la aparición del "amigo con derecho a roce" o el "follamigo"). Es también una cultura sexual en la que muchos gays piensan que la relación abierta es el modelo de relación de pareja entre dos hombres.

¿La quiero cerrada?

Por pareja cerrada entendemos un modelo de relación que incluye el acuerdo (no siempre explícito) de exclusividad sexual. La confianza mutua y el compromiso de fidelidad en muchas relaciones de pareja cerrada no se cumplen. Los hombres en pareja que proponen una relación cerrada pueden tener encuentros sexuales con parejas ocasionales de manera oculta y frecuente. A veces estos encuentros sexuales son no buscados, es decir, son deslices y no se comentan con las parejas.

Tomar decisiones sobre el sexo más seguro en las parejas frecuentemente llega a ponerse al nivel de suposiciones y expectativas sobre la monogamia (asumir que nuestra pareja nos es "fiel"). La presunción de la monogamia o de la fidelidad, entonces, hace más difícil introducir el uso del condón dentro de la relación, de tal modo que eleva el riesgo de

infección del VIH/ITS de ambos miembros de la pareja cuando un encuentro sexual no seguro ocurre fuera de la relación.

"Te quiero pero no quiero tener sexo sólo contigo"

Los planteamientos para una relación de pareja abierta giran en torno al deseo de uno, o de ambos, de seguir experimentando el sexo con diferentes parejas sexuales. Otros plantean una relación abierta porque es la única manera de mantener en armonía la estabilidad de la relación. Esta situación puede ocurrir, sobre todo, en las parejas que llevan varios años de relación. Este tipo de relación puede poner en riesgo la salud sexual de los dos cuando no existen acuerdos claros que especifiquen las condiciones o normas de cómo funcionaría.

LOS ACUERDOS EN PAREJA

Para la tranquilidad de ambos miembros de la pareja se pueden plantear acuerdos sobre el tipo de relación que se quiere, el sexo y el cuidado sexual dentro y fuera de la relación. El tipo de acuerdos referidos al cuidado sexual en la pareja implica condiciones en las que ambos miembros de la pareja deben estar de acuerdo:

- (1) las parejas sexuales están en una relación estable o en camino de serlo.
- (2) las parejas son seronegativas y están concientes del estatus serológico negativo del otro.
- (3) las parejas sexuales han alcanzado un claro acuerdo sobre los tipos de conductas sexuales que serán practicadas dentro y fuera de su relación.
- (4) el acuerdo es que el sexo fuera de la relación sea seguro o protegido.
- (5) el acuerdo sea mantenido para todas las parejas sexuales ocasionales.
- (6) informar inmediatamente a la pareja y regresar al sexo seguro en caso haya ocurrido una práctica de sexo no protegido o un accidente con el condón en sus relaciones fuera de la pareja.



VIVIR EL VIH EN PAREJA

Cuando ambos somos seropositivos

Muchos hombres que viven con el VIH pueden pensar que "no tienen nada que perder" si se exponen a una práctica de riesgo con una pareja seropositiva. Muchos de estos hombres se muestran confiados en el tratamiento, lo que los hace despreocupados de la reinfección (infectarse de otra cepa del virus). El conocimiento de la propia carga viral y tener una cuenta alta de CD4 puede influenciar en las creencias sobre el riesgo de transmisión del VIH y las conductas de riesgo.

Otros hombres seropositivos piensan que la reinfección por el VIH no ocurre. Algunos usan el conocimiento sobre el grado de daño de la reinfección para tener prácticas sexuales no protegidas entre seropositivos.

Cuando las parejas son serodiscordantes

Hablar de ser una pareja serodiscordante (uno es VIH-positivo y el otro es VIH-negativo) puede implicar de por sí que ambos miembros no están viviendo en "concordancia".

En algunos casos la serodiscordancia existe desde antes que se inicie la relación pero en otros casos ésta aparece dentro de una relación seroconcordante VIH-negativa

(conocida o asumida). En este tipo de relaciones uno de los grandes conflictos emocionales en la pareja es la negociación y el mantenimiento del uso del condón. Algunas veces es la pareja no infectada la que empuja a tener sexo no protegido como una forma de demostrar su amor y de buscar mayor intimidad. En casos extremos, las prácticas sexuales pueden estar influenciadas por el deseo consciente o inconsciente de la pareja VIH-negativa a seroconvertirse con el propósito de reducir las diferencias y dificultades creadas por la serodiscordancia.

PUNTOS CLAVE...

-Si querer a alguien puede implicar ponerte en riesgo, evalúa tu concepto del amor para quizá construir uno que te permita tener una vida sexual segura y placentera.

- Si estás en una relación abierta, dialoga con tu pareja sobre qué tipo de acuerdos o condiciones quieren sobre el sexo seguro cuando tienen relaciones sexuales con parejas casuales.

- Tener sexo no protegido con una pareja seroconcordante-positiva puede representar una potencial amenaza para la salud. La reinfección puede ocurrir, adquiriendo una cepa de virus resistente al tratamiento lo que comprometería tu calidad de vida.

- Si estás en una relación de pareja serodiscordante puede ayudar mucho a discutir los miedos y temores respecto a la enfermedad y los riesgos de infección, así como las estrategias de reducción de riesgos en tus relaciones sexuales y de la Profilaxis Post-Exposición.

- La comunicación es quizá el ingrediente principal para que una relación de pareja funcione. En el campo sexual la comunicación abierta es un aspecto clave, porque permitirá un mejor entendimiento con nuestra pareja y un mayor disfrute del sexo.

- Para poder sentirte tranquilo en el sexo que tienes con tu pareja, ambos podéis haceros la prueba del VIH. Existen ONGs, como Stop Sida, donde puedes hacértela y tener los resultados en 30 minutos, al mismo tiempo que puedes resolver tus dudas sobre el cuidado de tu salud y recibir soporte emocional.

La Guía para Parejas Gays ha sido publicada en formato impreso y digital. La puedes descargar desde la página de Stop Sida:

http://www.stopsida.org/images/stories/pdf/guia_parejas_gays.pdf. Si tienes alguna duda o pregunta sobre este tema no dudes en contactar con nosotros a: percy@stopsida.org