

# Nº 33-P DROGAS, ALCOHOL Y CONDUCTAS SEXUALES DE RIESGO EN HOMBRES QUE TIENEN SEXO CON HOMBRES (HSH), 2004

Folch C<sup>1</sup>, Muñoz R<sup>1</sup>, Zaragoza K<sup>2</sup>, Casabona J<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Centre d'Estudis Epidemiològics sobre les Infeccions de Transmissió sexual i Sida de Catalunya (CEEISCAT). <sup>2</sup> Stop Sida, Barcelona.

E-mail de contacto: cft.ceescat.germanstria@gencat.net

## Introducción

- En Cataluña, el uso de alcohol o drogas antes o durante las relaciones sexuales muestra una tendencia creciente en los últimos años entre hombres que tienen sexo con hombres (HSH) (1).
- El consumo de estas drogas aumenta el riesgo de transmisión del VIH/ITS, pues aumenta la tendencia a adoptar conductas sexuales de riesgo mientras se está bajo los efectos de dichas sustancias.

## Objetivos

- Comparar las características socio-demográficas, conductuales y de salud entre HSH que consumen *siempre o regularmente* alcohol/drogas antes o durante las relaciones sexuales y HSH que *no las consumen o lo hacen ocasionalmente*.
- Estimar la asociación entre "uso frecuente de alcohol/drogas" antes o durante las relaciones sexuales y conductas sexuales de riesgo en HSH en Cataluña.

## Metodología

- Estudio transversal realizado en 2004 como parte del SIVES [1], en colaboración con la asociación Stop sida.
- Muestra de conveniencia de HSH seleccionada en locales de ambiente gay, un parque público y por correo (socios Coordinadora Gay Lesbiana).
- **Cuestionario:** anónimo y auto administrado que investigaba las conductas de los últimos 12 meses [2]. Variables:
  - ◊ Socio-demográficas
  - ◊ Conducta sexual (parejas estables y ocasionales)
  - ◊ Uso alcohol/drogas antes o durante las relaciones sexuales
  - ◊ Historia previa de infecciones de transmisión sexual (ITS)
  - ◊ Prueba de VIH y resultado autodeclarado
- Se definió "uso frecuente de alcohol/drogas" al consumo de estas sustancias *siempre o regularmente* durante las relaciones sexuales del último año.
- **Análisis estadístico:** La comparación de proporciones se realizó mediante el  $\chi^2$  de Pearson y el test exacto de Fisher y la asociación entre "uso frecuente de alcohol/drogas" y conductas sexuales de riesgo mediante un modelo de regresión logística multivariante.

## Limitaciones

- Baja tasa de retorno de los cuestionarios.
- Muestra no probabilística, los resultados no se pueden generalizar.
- Comportamientos autonotificados. Posibles errores de medida.
- Estudio transversal. No permite establecer causalidad.

## Conclusiones

- Se observa una asociación entre uso de alcohol/drogas y conductas sexuales de riesgo en HSH, pudiendo el uso de estas sustancias contribuir a la transmisión del VIH/ITS.
- De hecho, los hombres que consumen alcohol/drogas "siempre o regularmente" presentan una mayor prevalencia de VIH y de otras ITS.
- Los datos de este estudio refuerzan la necesidad de intensificar los programas de prevención en HSH así como incluir la reducción de riesgos y daños asociados con el uso de drogas en estos mensajes.

## Resultados

- Tasa de retorno de cuestionarios: 20%.
- 728 participantes → 710 relaciones sexuales (últimos 12 meses):
  - 188 (28%) consumo frecuente alcohol/drogas
  - 483 (72%) consumo ocasional o no consumo alcohol/drogas

Tabla 1. Características socio-demográficas según consumo de alcohol o drogas (últimos 12 meses)

	Consumo frecuente	Consumo ocasional o no consumo
Lugar reclutamiento*		
Locales	63,3 %	55,3 %
Parque	13,3 %	11,6 %
CGL - mailing	23,4 %	33,1 %
Edad		
18-30 años	30,8 %	26,5 %
+30 años	69,2 %	73,5 %
Estudios universitarios	44,5 %	53,3 %
En paro*	7,3 %	2,2 %
Orientación sexual *		
Homosexual	84,5 %	90,6 %
Bisexual	10,2 %	7,5 %
Hetero o cuestionándolo	5,3 %	1,9 %

\* p<0,05

Tabla 2. Características conducta sexual según consumo de alcohol o drogas (últimos 12 meses)

	Consumo frecuente	Consumo ocasional o no consumo
Más de 10 parejas masculinas*	76,8 %	59,1 %
Sexo pareja estable (PE)	51,1 %	59,2 %
- penetración PE	95,6 %	90,3 %
- PANP - PE	65,5 %	68,2 %
Sexo pareja ocasional (PO)*	98,9 %	88,4 %
- penetración PO*	95,1 %	88,4 %
- PANP - PO*	45,7 %	29,7 %

\* p<0,05. PANP= penetración anal no protegida

Tabla 3. Características de salud según consumo de alcohol o drogas (últimos 12 meses)

	Consumo frecuente	Consumo ocasional o no consumo
ITS en alguna ocasión*	73,3 %	64,5 %
ITS últimos 12 meses:		
gonorrea*	8,6 %	3,0 %
herpes	0,5 %	2,1 %
condilomas	1,6 %	2,8 %
sifilis*	2,7 %	0,4 %
uretritis*	4,3 %	1,1 %
hepatitis A	1,6 %	0,9 %
hepatitis B	2,2 %	0,6 %
Test VIH alguna vez	85,1 %	80 %
VIH-positivo*	23,4 %	14,7 %

\* p<0,05

Tabla 4. Variables de conducta sexual asociadas al "uso frecuente de alcohol/drogas". Modelo de regresión logística multivariante.

	OR (IC95%)*	p
Nº de 10 parejas sexuales masculinas:		
1-10	1	<0,001
más de 10	1,6 (1,1-2,6)	
Penetración anal no protegida (pareja ocasional)		<0,0001
no	1	
si	2,4 (1,6-3,7)	

\* Modelo ajustado por edad, lugar de reclutamiento, ocupación, orientación sexual y resultado autodeclarado de VIH