

GB

revista gaybarcelona

N.73

OCTUBRE 2010

www.gayBarcelona.net



ENTREVISTA

DJ JOBANI

TRAVEL

**LA RUTA DE LA
CERVEZA CHECA**

SALUD

DR. PEP COLL

ENTREVISTA

ENRICO ARGHENTINI

CINE LOS OJOS DE JULIA **DVD** ROBIN HOOD **JUEGOS** NBA ELITE 11 **MÚSICA** SHAKIRA/DOVER/ROBBIE WILLIAMS/ KINGS OF LEON
COCINA LAS FLORES TAMBIÉN SE COMEN **EL MOMENTO** FEROMONAS SALVAJES **LIBROS** ENTRE REJAS **TECNOLOGÍA** SAMSUNG GALAXY TAB



SEXO SIN CONDÓN: ¿DE QUIÉN ES LA RESPONSABILIDAD DE CUIDARSE?

por Percy Fernández-Dávila. Stop Sida

En diversos medios se viene alertando del aumento de las prácticas sexuales de riesgo y del alto número de nuevas infecciones por el VIH en el colectivo gay. Debido a que muchos hombres gays y bisexuales tienen múltiples parejas sexuales, el riesgo de tener alguna práctica de riesgo y, por lo tanto, de infectarse del VIH y de otras infecciones de transmisión sexual (ITS) se eleva. Esta situación lleva a hacernos algunas preguntas: ¿muchos gays están teniendo sexo no protegido de manera consciente o intencionada? ¿de quién es la responsabilidad de cuidarse cuando tenemos sexo con una pareja ocasional de la que no sabemos su estado serológico (si tiene o no el VIH)? ¿es el seropositivo el que debe cuidar siempre de no transmitir el VIH a otros? ¿por qué algunos seropositivos usan condón y otros no con sus parejas sexuales?. Son preguntas cuyas respuestas no están del todo claras.

En la reciente XVIII Conferencia Internacional de SIDA, llevada a cabo en Viena (18-23 de julio), Stop Sida presentó el estudio Discursos sobre la responsabilidad sexual en un grupo de hombres que tienen sexo con hombres (HSH) que viven con el VIH. Este estudio buscó describir y comprender los discursos que sobre el cuidado y la responsabilidad sexual tienen un grupo de hombres gays y bisexuales que viven con el VIH. Fue un estudio cualitativo que recoge las voces de 78 hombres, entre 27 y 65 años, que participaron en entrevistas individuales y en 5 grupos de discusión, en las ciudades de Barcelona, Madrid y Palma de Mallorca.

Entre los principales hallazgos encontramos que entre los participantes se diferenciaron tres tipos de discurso respecto a la responsabilidad del cuidado sexual:

(1) Responsabilidad única: es el seropositivo el que debe cuidarse para cuidar a otros. Se fundamenta en un posicionamiento ético (altruista), en el que el deber y la obligación por proteger a los otros están por encima de todo. En otros estudios hemos encontrado que a veces algunos hombres VIH-negativos pueden tener sexo sin protección con la confianza de que si la pareja sexual fuera seropositiva siempre se cuida.

(2) Responsabilidad compartida: ambas partes deciden y/o consienten tener una relación sexual de riesgo con las consecuencias de tal conducta aunque los que argumentan este discurso terminen asumiendo, en la práctica, toda la carga de la responsabilidad.

(3) Auto-responsabilidad: visión individualista, cada uno vela por el cuidado de sí mismo. Por lo general, cuando no se desea hacer uso del condón, esta situación no se habla ni se negocia porque se asume que ambos quieren lo mismo. Los que argumentan este tipo de discurso manifiestan que es decisión del seropositivo de cuidarse o no, pero es responsabilidad del otro saber lo que hace y asumir las consecuencias de su conducta. Esto implica que para cualquiera de los dos, no cabe cargar con las consecuencias que le puedan ocurrir al otro. El tipo de vínculo emocional con otras personas podría afectar la decisión de cuidarse o no (existe algún tipo de compromiso de proteger a alguien cuando se siente algo por esa persona). Este tipo de discurso puede explicar por qué algunos seropositivos no hacen uso del condón en sus encuentros sexuales.

Conocer estos discursos se hace importante porque puede ayudarnos a no asumir cosas sobre el estado serológico de nuestras parejas sexuales cuando tenemos sexo no protegido y no asumir que la responsabilidad siempre es unilateral. Las personas hacemos asunciones sobre el probable estatus del VIH de nuestras parejas sexuales. Algunos hombres VIH-positivos que se encuentran con hombres VIH-negativos que desean tener sexo no protegido asumirán que sus parejas deberían también estar infectadas, porque se presupone que nadie escogería ponerse a sí mismo en riesgo de infección. Los hombres VIH-negativos, en cambio, pueden asumir que las parejas que quieren tener sexo no protegido son también VIH-negativas, si no ¿por qué estarían poniendo a otros en riesgo?. Algunos pueden pensar que una persona VIH-positiva no sería tan "irresponsable" para infectar a alguien conscientemente.

En algunos casos, cuando alguien se infecta del VIH, la tendencia puede ser culpabilizar al otro de lo que nos ha pasado, estigmatizando al seropositivo, pero la pregunta que nos debemos hacer es: ¿qué responsabilidad tengo yo cuando tengo sexo no protegido?. Responderla nos ayudará a hacernos cargo de las consecuencias de nuestra conducta. Para un hombre VIH-negativo el riesgo de tener sexo no protegido puede ser adquirir el VIH y otras ITS, y para uno VIH-positivo el riesgo puede estar en reinfectarse de otra cepa del virus resistente a los fármacos y de infectarse de otras ITS que debilitarían su sistema inmunológico.

Si estás interesado en obtener más detalles o una copia completa de este estudio puedes contactarte con Percy Fernández-Dávila - percy@stopsida.org
También puedes descargarlo desde:
http://www.stopsida.org/_esp/_publicaciones_cas/publicaciones.htm