

Somos diferentes y nuestras situaciones cambian a lo largo del tiempo. Por eso cada cual creamos nuestras propias estrategias para prevenir el VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS). Te presentamos algunas basadas en los avances médicos, para que las puedas utilizar y combinar, en función de tus necesidades.



1 Pruebas del VIH y otras ITS



2 Medicación para el VIH:
Si tienes el VIH > adherencia al tratamiento
Si no tienes el VIH > PEP, PrEP



3 Preservativos, lubricantes y otros métodos barrera



4 Tratamiento para otras ITS



5 Gestión del placer



6 Tus decisiones transforman tu entorno

Información y consultas:

info@stopsida.org
www.stopsida.org
93 452 24 35

Servicios confidenciales y gratuitos:

- > Área de investigaciones científicas.
- > Asesoría jurídica.
- > Atención a mujeres trans y hombres que ejercen el trabajo sexual.
- > Atención psicológica a personas que practican chemsex.
- > Atención socio sanitaria.
- > Campañas de sensibilización e información.
- > Cibereducadores.
- > Colaboración con empresas responsables (RSC).
- > Cooperación Internacional.
- > Educadores de calle.
- > Formación de voluntariado.
- > Formación en salud sexual y diversidad.
- > Orientación y soporte para la búsqueda de empleo.
- > Servicio de la prueba rápida del VIH y sífilis.
- > Soporte psicossocial y acompañamiento hospitalario a personas con VIH.
- > Talleres informativos.

Puedes participar:

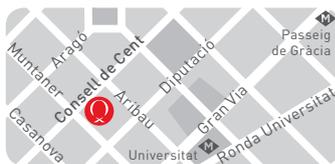
- > Haciendo voluntariado con nosotros/as.
- > Dando soporte con donaciones en el número de cuenta bancaria de Stop Sida:
ES31 2100 3296 16 2200132868



Consell de Cent, 246, 1-2
08011 - Barcelona

www.stopsida.org
chemsex.info
masmorbomenosriesgo.es
protegersex.org
navegaseguro.es
gaylatinos.es

Entidad miembro del Comitè 1r Desembre, CESIDA, Plataforma LGTBIcat y FELGTB



Con soporte del Ajuntament de Barcelona



Pinta, recorta y crea tus propias estrategias de prevención





Pinta, recorta y crea tus propias estrategias de prevención

1 Pruebas del VIH y otras ITS:

- Conocer su resultado puede ayudarte a tomar decisiones y para el cuidado de tu salud.



Información y consultas:

info@stopsida.org
www.stopsida.org
93 452 24 35

2 Medicación para el VIH:

Si tienes el VIH > tomar el tratamiento siguiendo las pautas te ayudará a controlar la infección. Si el tratamiento es eficaz, puedes llegar a tener tan pocas copias del VIH que no lo puedan detectar los instrumentos de medición (en cuyo caso se dice que la persona tiene la carga viral indetectable). En este caso, no se ha demostrado que las personas puedan transmitir el VIH en sus prácticas sexuales.

Si no tienes el VIH > Existen dos estrategias para evitar una posible infección por el VIH, basadas en tomar antirretrovirales antes (PrEP) o después (PEP) de una exposición al virus. La profilaxis **pre** exposición (PrEP) requiere un seguimiento médico, asesoramiento para la gestión del tratamiento y así garantizar su eficacia. La profilaxis **post** exposición (PEP) se administra, tras valoración médica, en las unidades de urgencias de los hospitales; dura 28 días y es más eficaz cuanto antes se inicie (siempre antes de 72 horas).

5 Gestión del placer:

En tu propio balance de las prácticas que te dan placer y el riesgo que pueden conllevar, existen estrategias que pueden ayudarte a reducir ese riesgo y aumentar tu placer. El consumo de alcohol y drogas puede influir en tus decisiones y asumir más riesgos de los que habías decidido. En Stop Sida te asesoramos de manera personalizada.

3 Preservativos, lubricantes y otros métodos barrera:

El uso del preservativo te protege frente al VIH y otras ITS, siempre que no se rompa o se deslice. Los hay para pene y vagina. Y también láminas de látex para vagina y/o ano. Utilizar lubricante en tus penetraciones puede reducir la posibilidad de que se produzcan heridas.

6 Tus decisiones transforman tu entorno:

Los actos de cuidado hacia uno/a mismo/a y hacia los demás, son un acto político, ya que reivindica nuestros derechos para vivir nuestra sexualidad de forma plena y placentera, y la disponibilidad de los recursos para poder hacerlo.

4 Tratamiento para otras ITS:

- **Tratamiento para otras ITS:** Muchas ITS se pueden eliminar del organismo con tratamiento médico. Para evitar que una vez eliminada la infección te puedas reinfectar de estas mismas ITS con tu/s pareja/s sexual/es, es necesario que os tratéis. Las hepatitis A y B tienen vacuna.

