

# NECESIDADES PSICO-SOCIO-SANITARIAS EN HOMBRES LATINOAMERICANOS QUE TIENEN SEXO CON HOMBRES DESPUÉS DE SU DIAGNÓSTICO DEL VIH

Percy Fernández-Dávila  
Stop Sida, Barcelona



## OBJETIVO

En algunos estudios en España se ha descrito a la población de hombres latinoamericanos que tienen sexo con hombres (HLSH) como un colectivo muy vulnerable para la infección por el VIH, pero poco se sabe sobre sus necesidades cuando son diagnosticados por esta infección. Este estudio busco identificar y describir las necesidades psico-socio-sanitarias que tuvieron un grupo de hombres latinoamericanos que tienen sexo con hombres después de su diagnóstico del VIH.

## MÉTODOS

Se realizó un estudio cualitativo en Barcelona que formó parte de un estudio más amplio, el LatinSex2012. Participaron 13 hombres (26-58 años; edad promedio: 38 años): 10 en entrevistas individuales y 3 en un grupo de discusión. Se estableció como criterio de selección que hubiera transcurrido 12 meses desde el diagnóstico del VIH. Los participantes fueron captados principalmente entre los que contestaron una encuesta (*online* y *offline*) del LatinSex2012. Al terminar de completar la encuesta, se les preguntaba a los encuestados si deseaban participar, en otro momento, de una entrevista personal. Si se interesaban en participar, podían dejar un teléfono o un e-mail. El enfoque de la Teoría Fundamentada fue utilizado para analizar los datos.

## RESULTADOS

Los participantes provinieron de 9 países latinoamericanos: Argentina, Brasil, Cuba, Ecuador, Honduras, México, Panamá, Perú y Venezuela. El tiempo del diagnóstico del VIH, entre los entrevistados individualmente (n=10), varió entre los 12 meses y los 10 años, siendo el tiempo promedio de 4 años.

Los participantes pusieron de manifiesto diversas necesidades después de su diagnóstico del VIH.

La principal necesidad que tuvieron después de recibir el diagnóstico fue contar con fuentes de soporte social. En esos momentos lo único que querían era sentirse acompañados y tener el apoyo de personas cercanas.

*Necesitaba abrazar a alguien, necesitaba que alguien me dijera: 'mira, que no pasa nada, sigue adelante'; aunque fueran esas palabras que parecen que no son nada, pero en ese momento las necesitaba, un abrazo tal vez de alguien más cercano, un familiar, algún amigo tal vez de toda la vida.*

P: ¿Cuándo decides irte a hacer la prueba te acompañó alguien?  
*Sí, me acompañó mi pareja pero cuando me escuchó llorar, no sabía qué hacer, quizá supongo que nervioso, claro, pensaría que yo me iba ir a pelear o algo, luego me abrazó que era lo que necesitaba, pero tal vez si volviese atrás, en ese momento, creo que elegiría a otra persona para que estuviera en ese momento conmigo [porque nunca se portó bien conmigo]. ENT-17, 29 años, Honduras, Tiempo de diagnóstico (TD): 4 años.*

Asimismo, expresaron la necesidad de contar con apoyo psicológico profesional, es decir, tener un espacio personal que sirva de "descarga" emocional.

*Pensé 'solamente quiero ahora una ayuda', ahí recién me vino las lagrimas.*

P: ¿De qué tipo?

*Una ayuda psicológica, alguien; porque no es, no es una buena noticia lo que me están dando. ENT-24, 46 años, Perú, TD: 1 año.*

Otros tuvieron la necesidad de asistir a reuniones grupales o grupos de soporte emocional donde pudieran ser escuchados y compartir sus experiencias y sentimientos respecto a la infección.

*Creo que es el momento de dar este paso. Porque habrá más personas, y además lo necesito, el poder hablar, el poder sentirme seguro con las personas que también comparten esto conmigo.*

P: Bueno, puede ser el inicio del cambio que estabas queriendo.  
*Sí, puede ser. Hombre, a mí me gustaría sentirme bien conmigo mismo con respecto al tema. Poderlo hablarlo con otras personas que están igual que yo.*

Grupo de discusión 2 - VIH-positivos.

Aprender a gestionar el revelamiento de su seroestatus a otras personas y a las que les interesaban afectivamente fue mencionado como otra necesidad.

*R3: Mi caso fue raro, a mí como me lo dijeron en el teatro ahí... pero no... Yo me desahugué bailando, y creo que es la única vez que he bailado llorando en el escenario, y ya está. Después de eso seguí mi vida de lo más normal. Todos los primeros meses me venía mucho a la cabeza, el apetito sexual cero, obviamente, pero se me venía mucho a la cabeza eso, de conocer a alguien y tener que decirle que soy seropositivo.*

*R1: A mí ahora es un tema bastante recurrente.*

Grupo de discusión 2 - VIH-positivos.

Finalmente, contar con información clara y sencilla respecto a la infección, sus implicancias para la salud, el tratamiento y el seguimiento para sus controles fue mencionada por algunos participantes como una necesidad urgente al momento del diagnóstico.

*Lo clásico que te den un seguimiento que te digan cómo estás, que te revisen la sangre, que te revisen el cuerpo ver si, ese tipo de necesidades que me dieron en Málaga, inmediatamente. ENT-08, 30 años, México, TD: 5 años.*

*Yo siempre le he insistido en la lipodistrofia, el sarcoma de Kaposi.*

P: ¿Le has insistido en qué?

*En preguntar, porque a mí me puede dar ese tipo de cosas.*

P: ¿Te da pánico que te pueda dar la lipodistrofia?

*Sí, sí me daría pánico*

P: ¿A qué, pánico a qué?

*A verme así, me siento que mi materia grasa se vaya, porque he visto así a gente. ENT-24, 46 años, Perú, TD: 1 año.*

## CONCLUSIONES

Algunas necesidades detectadas expresan aspectos emocionales a las que se debe de prestar atención. Al parecer entre muchos de los HLSH la no disposición de fuentes de soporte social fue una carencia relevante cuando tuvieron que enfrentar la noticia del diagnóstico. A nivel médico, querer entender la infección y lo que supondrá vivir con el VIH debe llevar al personal sanitario a mejorar este aspecto a nivel informativo. La detección de las necesidades psico-socio-sanitarias después del diagnóstico del VIH ayudará a mejorar la atención y cuidado de los servicios y de las intervenciones dirigidas a las personas que tienen el VIH en un momento delicado y sensible en la vida de estas personas.