

CONSUMO RECREATIVO DE DROGAS Y SU USO SEXUALIZADO (CHEMSEX) EN HOMBRES GAY, BISEXUALES Y OTROS HOMBRES QUE TIENEN SEXO CON HOMBRES (GBHSH) DE ESPAÑA (Estudio HOMOSALUD, 2021)

Informe de resultados



Centre d'Estudis Epidemiològics
sobre les Infeccions de Transmissió
Sexual i Sida de Catalunya



UAB
Universitat Autònoma
de Barcelona



Equipo de trabajo:

Parte cualitativa:

- **Recogida de datos:** Rubén Mora y Luis Villegas (Stop Sida), Juan M. Leyva (Universitat Autònoma de Barcelona, Departamento de Enfermería)
- **Transcripción:** Olga Mestres, Rebeca Gómez, Rubén Maldonado, Juan M. Leyva y Mariela Aguayo (Universitat Autònoma de Barcelona, Departamento de Enfermería), Percy Fernández Dávila (Stop Sida)
- **Análisis:** Mariela Aguayo y Juan M. Leyva
- **Preparación del informe final:** Juan M. Leyva

Parte cuantitativa:

- **Diseño, montaje, y gestión del cuestionario en línea para la recogida de datos:** Rubén Mora, Luis Villegas y Percy Fernández Dávila (Stop Sida)
- **Análisis:** Cinta Folch (CEEISCAT), Nicolas Lorente (CEEISCAT-Coalition PLUS)
- **Preparación del informe final:** Cinta Folch (CEEISCAT), Nicolas Lorente (CEEISCAT-Coalition PLUS)

Agradecimientos:

- Las ONG implicadas en el diseño y la promoción del estudio (SOMOS LGTB+ de Aragón, Asociación Alega LGTBI, LAMBDA, ALAS A Coruña, Gehitu).
- Las empresas de Apps de contacto entre hombres que promocionaron la encuesta Homosalud a nivel estatal (MachoBB, Bakala, Scruff, Wapo).
- Las plataformas FELGTB y CESIDA y a aquellas de sus entidades que participaron en la difusión de la encuesta.
- A los voluntarios de la Comisión de ChemSex Support de Stop Sida y a Jordi Garo, responsable de “Chemsafe” de Energy Control, por su apoyo en el reclutamiento. Y a los usuarios del servicio de ChemSex Support y a aquellos que participaron en las entrevistas y grupos focales.
- Los compañeros del CEEISCAT y de Coalition PLUS (Cinta Folch y Nicolas Lorente) por realizar el análisis de los datos cuantitativo del estudio y la preparación del presente informe.
- Juan Leyva y su equipo por la ejecución, explotación y valorización de los datos cualitativos del estudio.
- A Percy Fernández-Dávila, por su importante contribución al estudio.

Financiado por:



ÍNDICE

1.	INTRODUCCION	7
2.	OBJETIVOS	9
3.	METODOS	10
3.1.	Estudio cuantitativo	10
3.2.	Estudio cualitativo	13
4.	RESULTADOS CUANTITATIVOS	14
4.1.	Características principales de los participantes de <i>Homosalud</i>	14
4.1.1.	Características sociodemográficas	14
4.1.2.	Orientación y atracción sexual, visibilidad sexual y homofobia internalizada	17
4.1.3.	Estado de salud y uso de servicio sanitario	20
4.1.4.	Soporte social y salud mental	23
4.2.	Vida sexual	26
4.2.1.	Conducta sexual	26
4.2.2.	Sexo compensado	28
4.2.3.	Prueba del VIH, profilaxis pre- y post-exposición	29
4.2.4.	VIH y otras infecciones de transmisión sexual	30
4.2.5.	Satisfacción sexual	32
4.3.	Consumo de drogas	33
4.3.1.	Consumo de alcohol, drogas y otras sustancias	33
4.3.2.	Contextos, patrones y motivos del consumo de drogas	35
4.4.	Chemsex	38
4.4.1.	Características, patrones, contextos y motivos del Chemsex	38
4.4.2.	Uso inyectado de drogas para tener sexo (slamming)	41
4.4.3.	Impacto del Chemsex a nivel de salud sexual, mental y psicosocial	43
4.4.4.	Necesidades relacionadas con el consumo de drogas para tener sexo	48
4.5.	Perfil de los usuarios de drogas por tipo de consumo y factores asociados al Chemsex	50
4.5.1.	Perfil de los usuarios de drogas por tipo de consumo	51
4.5.2.	Perfil ajustado de aquellos que practican Chemsex	58
5.	RESULTADOS CUALITATIVOS	60
5.1.	Factores asociados a la práctica de Chemsex	60
5.2.	Impacto del Chemsex	63
5.3.	Necesidades prevención y reducción de riesgos	65

6.	LIMITACIONES.....	68
7.	CONCLUSIONES.....	69
8.	BIBLIOGRAFÍA	73
9.	ANEXOS	74
9.1.	Cuestionario cuantitativo (Demographix ®)	74
9.2.	Guías de las entrevistas y de grupos focales	141

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 4.1.1 Edad, país de nacimiento, residencia y nivel educativo.....	14
Tabla 4.1.2 Nivel educativo, situación laboral, nivel de ingresos y percepción del nivel económico.....	16
Tabla 4.1.3 Estado civil, hijos y convivencia.....	17
Tabla 4.1.4 Orientación y atracción sexual, visibilidad sexual y homofobia internalizada.....	18
Tabla 4.1.5 Motivos para el uso de portales web o Apps de ligue	19
Tabla 4.1.6 Estado de salud y uso a servicios sanitarios.....	21
Tabla 4.1.7 Tipo de patología diagnosticada en los últimos 12 meses.....	22
Tabla 4.1.8 Diagnóstico de la COVID-19 y cumplimiento del confinamiento	23
Tabla 4.1.9 Problemas de salud mental.....	25
Tabla 4.2.1 Características relacionadas con la conducta sexual	26
Tabla 4.2.2 Características relacionadas con la conducta sexual	27
Tabla 4.2.3 Sexo compensado	28
Tabla 4.2.4 Contexto en el que se da el sexo compensado	28
Tabla 4.2.5 Profilaxis post y preexposición (PEP, PrEP)	30
Tabla 4.2.6 Años desde del diagnóstico, seguimiento y tratamiento del VIH	31
Tabla 4.2.7 Motivos de no estar satisfechos con su vida sexual	32
Tabla 4.3.1 Frecuencia del consumo de alcohol y otras sustancias	33
Tabla 4.3.2 Frecuencia del consumo de drogas recreativas o no-legales	34
Tabla 4.3.3 Edad y contexto del inicio al consumo de drogas	35
Tabla 4.3.4 Motivos del consumo de drogas (últimos 12 meses)	36
Tabla 4.3.5 Circunstancias del consumo de drogas para tener sexo (últimos 12 meses)	37
Tabla 4.4.1 Edad de inicio, frecuencia e impacto económico del Chemsex	38
Tabla 4.4.2 Motivaciones relacionadas con el Chemsex (últimos 12 meses)	39
Tabla 4.4.3 Contextos en donde se practica el Chemsex	41
Tabla 4.4.4 Contextos en donde se practica el Chemsex	42
Tabla 4.4.5 Motivos de la práctica del slamming.....	43
Tabla 4.4.6 Recuperación tras una sesión de Chemsex.....	44
Tabla 4.4.7 Estado de salud físico y psicológico tras una sesión de Chemsex.....	45
Tabla 4.4.8 Sobredosis por tipo de drogas (últimos 12 meses)	46
Tabla 4.4.9 Preocupación por el consumo de Chemsex	47
Tabla 4.4.10 Conocimientos sobre drogas y necesidades de información.....	49
Tabla 4.4.11 Actividades o servicios especializados en Chemsex que piensan deberían de estar disponibles y/o accesibles	50
Tabla 4.5.1 Comparación de los principales indicadores sociodemográficos según tipo de consumo de drogas	52
Tabla 4.5.2 Comparación de los principales indicadores psico-sociales según tipo de consumo de drogas.....	54
Tabla 4.5.3 Comparación de los principales indicadores de salud y acceso a servicios según tipo de consumo de drogas	56
Tabla 4.5.4 Comparación de los principales indicadores de salud y acceso a servicios según tipo de consumo de drogas	57
Tabla 4.5.5 Comparación de los principales indicadores de salud y acceso a servicios según tipo de consumo de drogas	59

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 3.2.1	Depuración de la base de datos, estudio Homosalud	12
Figura 4.1.1	País de origen de los nacidos fuera de España	15
Figura 4.1.2	Índice de homofobia internalizada (diagrama de caja)	19
Figura 4.1.3	Insultos, amenazas o ataques por ser atraído por hombres	20
Figura 4.1.4	Índice de soporte social percibido (histograma).....	24
Figura 4.1.5	Pensamientos o deseos de morirse en las últimas 2 semanas	24
Figura 4.2.1	Prácticas sexuales con las PO masculinas (últimos 12 meses)	27
Figura 4.2.2	Tiempo desde la última prueba del VIH.....	29
Figura 4.2.3	Hepatitis e infecciones de transmisión sexual en los últimos 12 meses	32
Figura 4.3.1	Prevalencia del consumo de drogas recreativas o no-legales	33
Figura 4.3.2	Años de consumo de drogas	35
Figura 4.3.3	Frecuencia del consumo de drogas	37
Figura 4.4.1	Años de consumo de drogas para Chemsex	39
Figura 4.4.2	Tipo de drogas consumidas para Chemsex (últimos 12 meses)	40
Figura 4.4.3	Tipo de drogas consumidas para Slamming (últimos 12 meses)	42
Figura 4.4.4	Ha consultado o recibido atención en un servicio socio-sanitario por tu preocupación por el Chemsex (alguna vez)	48
Figura 4.5.1	Distribución de los participantes según tipo de consumo de drogas en los últimos 12 meses	50

1. INTRODUCCION

Desde hace algunos años, un nuevo contexto y patrón de acceso y consumo de drogas ha emergido entre los hombres gais, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres (GBHSH). Aunque el uso de drogas en este colectivo no es una situación novedosa, lo que sí que ha ido variando son las formas en que se presenta. La incorporación de estos cambios no se ha producido de manera homogénea, ni geográficamente ni en el tiempo. Pero el hecho de que haya ido extendiéndose y haciéndose más visible su impacto, ha llevado a que se aborde el Chemsex como un fenómeno que convive con otras conductas sexuales y de consumo en este colectivo (Soriano, 2017; Folch et al., 2010).

En el contexto español, el Chemsex se define como el uso intencionado de drogas para tener relaciones sexuales por un período largo de tiempo (que puede durar varias horas hasta varios días). El elemento clave en esta definición es el tiempo, porque a mayor tiempo puede ocurrir mayor exposición a diversos riesgos o daños (Fernández-Dávila, 2016a). El Chemsex se puede practicar en espacios tales como fiestas privadas de sexo (sesiones de uno-a-uno, tríos, sexo en grupo) y/o locales comerciales donde se practica sexo (saunas, sex-clubs) (Fernández-Dávila, 2016b).

La aparición de nuevas drogas psicoactivas, como la metanfetamina (conocida coloquialmente como tina) y la mefedrona o derivados de catinonas sintéticas en la escena gay española ha tenido un gran impacto en algunas características que definen el Chemsex. Tanto la tina y la mefedrona tienen efectos estimulantes y euforizantes, y, a diferencia de otras drogas, apuntan precisamente a exacerbar la libido y potenciar las sensaciones sexuales, por eso llegan a ser las preferidas por algunos hombres para practicar Chemsex. En Estados Unidos donde el uso de la metanfetamina entre los HSH lleva más de 15 años, es un gran problema de salud pública (Halkitis et al., 2001; Worth y Rawstorne, 2005). Una práctica relacionada con el Chemsex es el uso inyectado de drogas, conocida como *slam* o *slamming*. Esta vía de administración es la que ha disparado las alarmas en el Reino Unido donde se ha enfatizado que abordar el Chemsex debe ser una prioridad de salud pública, dada sus graves consecuencias: rápida adicción, gran dificultad para tener relaciones sexuales de manera sobria, alto riesgo de infección por el VIH y el VHC, adquisición de ITS y algunas enfermedades como la Shigella, etc. (Hegazi et al., 2016; Petersson et al., 2016; Gilbert et al., 2015; Rogstad, 2016). El chemsex se ha asociado además con sobredosis, suicidios, adicciones, problemas de salud mental, y puede además tener un impacto negativo en el rendimiento profesional o académico, en la vida social y afectiva de las personas afectadas, así como problemas legales y económicos (Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida, 2020).

En el colectivo gay, el consumo de drogas y, particularmente, el Chemsex, presenta particularidades que necesitan ser mejor entendidas. Asimismo, existen vacíos de información porque no se conocen algunos aspectos del consumo de drogas en GBHSH como, por ejemplo: frecuencia del consumo, consumo problemático, impacto en la salud psicosocial, grado de dependencia o búsqueda de tratamiento por adicción. Este estudio, financiado por el Plan Nacional de Drogas, sobre el uso de drogas en GBHSH recoge información esencial para mejorar las estrategias para prevenir su consumo y evitar el impacto negativo en la salud física, mental y social de las personas que lo practican. En concreto, este informe presenta los resultados de una encuesta online implementada en enero y febrero de 2021 en España y promocionada a través de portales de contacto gay y por apps.

2. OBJETIVOS

Objetivos generales:

- Determinar la prevalencia del consumo de drogas y del Chemsex en GBHSH.
- Caracterizar el perfil de los usuarios de drogas en el colectivo de GBHSH y de aquellos que practican Chemsex.
- Describir los contextos, patrones, motivos y significados del consumo de drogas y del Chemsex en GBHSH.

Objetivos específicos:

- Identificar factores asociados al consumo de drogas y de la práctica del Chemsex
- Describir el impacto que a nivel de salud sexual, mental y psicosocial está teniendo el Chemsex entre los GBHSH.
- Identificar necesidades de información, prevención y reducción de riesgos en el consumo de drogas y del Chemsex en GBHSH.

3. METODOS

3.1. Estudio cuantitativo

Homosalud es una **encuesta online a nivel estatal** implementada entre el 13 de enero y el 8 de febrero de 2021, complementada con un estudio cualitativo realizado en Barcelona para poder poner en relieve los datos cuantitativos con experiencias de vida (ver sección 3.2).

Los participantes del estudio cuantitativo han sido captados a través de **banners y mensajes instantáneos** enviados a los perfiles de los usuarios de las principales y más populares apps de redes geosociales (Scruff, Wapo, Machobb) dirigidas a público GBHSH en general.

El estudio se ha desarrollado desde la organización comunitaria Stop Sida, involucrando a otras organizaciones de base comunitaria LGTB. Este proceso participativo ha permitido fomentar la **colaboración entre organizaciones** y la implicación de aquellas en la difusión de la encuesta. En cambio, las organizaciones participantes tendrán acceso a los datos pertenecientes a su propia CCAA mediante la firma de un acuerdo. También se les ofreció la posibilidad de participar en la explotación de los datos y la difusión de los resultados. La invitación a organizaciones de participar del estudio se hizo extensiva sólo a organizaciones de ciudades medianas ya que en los estudios con hombres GBHSH existe una sobrerrepresentación de las realidades de hombres que viven en grandes ciudades, distintas de los que viven en ciudades de menor tamaño poblacional. Finalmente colaboraron:

- Alega – Cantabria
- ALAS – A Coruña
- Somos – Zaragoza
- Lambda – Valencia
- GEHITU – País Vasco

Criterios de inclusión del estudio Homosalud:

- Tener edad mínima para el consentimiento de relaciones sexuales en España (16 años),
- Residir en el territorio español,
- Haber indicado entender la naturaleza y el propósito del estudio,
- Haber dado su consentimiento para participar en el estudio.

Antes de completar el cuestionario, los participantes leían un **consentimiento informado** donde quedó registrada la autorización de los participantes a participar voluntariamente en el estudio.

Cuestionario:

El cuestionario online incluía información sobre (ver cuestionario en anexo 9.1):

1. Características sociodemográficas
2. Identificación / participación del ambiente gay
3. Actitudes hacia el consumo de drogas
4. Consumo de drogas
5. Contexto del consumo de drogas
6. Patrones del uso de droga
7. Problemática del consumo
8. Salud psico-social
9. Salud sexual

Recogida y análisis de datos:

El cuestionario fue implementado a través de la plataforma Demographix®. La base de datos fue descargada y depurada siguiendo los criterios de inclusión del estudio. El paquete de tratamiento estadístico utilizado ha sido el SPSS (*Statistical Package for the Social Science, versión 21*).

La variable de estratificación (tipo de consumo) utilizada para comparar los grupos de GBHSH en función de su consumo de drogas incluye 4 niveles:

- i) No uso de drogas en los últimos 12 meses,
- ii) Uso de drogas fuera del contexto sexual,
- iii) Uso de drogas en contexto sexual,
- iv) Chemsex (definido como el consumo de drogas intencionadamente para que el sexo sea por mucho tiempo).

Todas las categorías son mutuamente exclusivas.

Para el análisis descriptivo, se han utilizado tablas de frecuencias y tablas de contingencia (variables categóricas) y se han determinado medidas de tendencia central y de posición (variables continuas: media y desviación estándar o mediana y rango intercuartílico, en función de sus distribuciones).

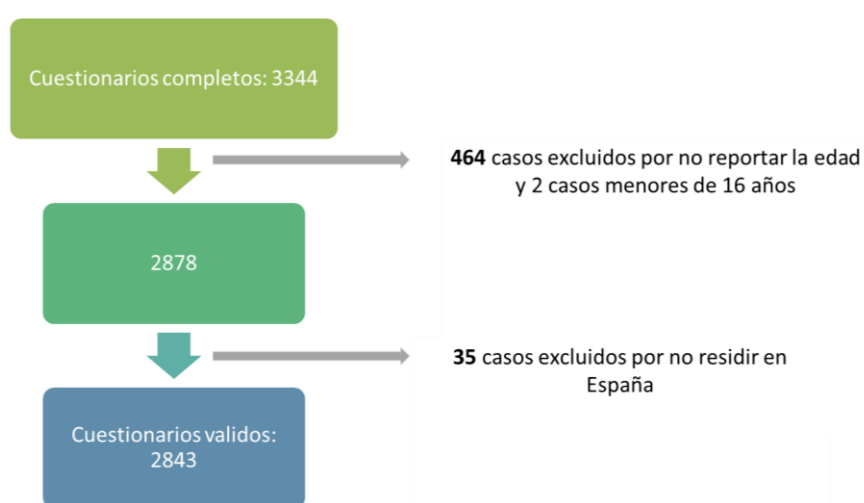
Tests estadísticos:

- Test de asociación de Chi cuadrado o el test exacto de Fischer para analizar el grado de dependencia entre algunas variables cualitativas con respecto a la variable de estratificación.
- Test *t* de Student para comparar las *medias* de las variables continuas con respecto a la variable de estratificación (cuando la distribución de la variable continua se aproxima a la distribución normal).
- Test de Kruskal-Wallis para comparar las *medias* de las variables continuas con respecto a la variable de estratificación (cuando la distribución de la variable continua *no* se aproxima a la distribución normal)
- Todas las variables asociadas con el tipo de consumo de drogas en estos análisis bivariados ($<0,05$) se han utilizado, de una en una, en modelos de regresión logística multivariados para comprobar la asociación ajustando por edad, país de nacimiento, tamaño del municipio de residencia, nivel educativo y situación laboral.

Muestra final:

En total, se completaron 3344 cuestionarios, de los cuales 499 se excluyeron por incumplimiento de los criterios de inclusión (no reportar edad, tener menos de 16 años, o residir fuera de España). La muestra final de este estudio es de 2843 participantes (figura 3.1.1).

Figura 3.1.1 Depuración de la base de datos, estudio Homosalud



3.2. Estudio cualitativo

Se invitó a participar a hombres GBHSH usuarios de Chemsex mediante muestreo intencionado a través de la ONG Stop Sida y por usuarios de Chemsex formados como voluntarios e integrados en la comisión de ChemSex Support de Stop Sida. Los datos se recogieron mediante dos técnicas conversacionales ampliamente utilizadas: entrevistas semi-estructuradas y grupos focales (GF) (ver guías en anexo 9.2) realizados en diciembre de 2020, con una duración aproximada de 80 minutos. Las preguntas del guion de entrevista y las áreas a explorar durante los GF se construyeron en base a las necesidades del equipo investigador y fueron consensuadas y verificadas por el equipo antes de comenzar la recogida de datos (Polit & Beck, 2017). Las entrevistas y GF las realizaron dos técnicos con experiencia previa en el tema en una sala privada y segura acomodada para tal fin en las instalaciones de Stop Sida. En los GF un investigador moderó la sesión y otro se limitó a observar y anotar detalles no verbales, contradicciones, consensos, etc. que sucedían durante la misma. Todas las conversaciones fueron audiograbadas y transcritas literalmente inmediatamente después.

La participación al estudio fue voluntaria y también su retirada. Los participantes recibieron un incentivo de 25€ al finalizar su participación. Se obtuvo consentimiento informado escrito una vez explicados los detalles del estudio y solucionadas las posibles dudas. Los datos fueron custodiados en un espacio digital seguro, teniendo únicamente acceso a ellos el equipo investigador. No se registraron datos que pudieran revelar la identidad de los participantes.

Los datos se analizaron por dos investigadores en paralelo siguiendo el método del análisis temático del contenido propuesto por Braun & Clarke (2012). Se utilizó el programa informático Atlas.ti® para analizar los datos. Los textos fueron fragmentados en unidades simples de significado y estas se agruparon por similitudes en categorías. Se incluyeron fragmentos literales de las entrevistas para ilustrar los hallazgos. Se realizaron entrevistas hasta que los datos resultaran repetitivos, es decir, cuando se alcanzó la saturación de los datos (Saunders et al., 2018). Una vez obtenida la primera versión de los resultados, estos fueron discutidos y consensuados por el grupo en varias sesiones de discusión.

4. RESULTADOS CUANTITATIVOS

4.1. Características principales de los participantes de *Homosalud*

4.1.1. Características sociodemográficas

Los participantes del estudio (N=2843) tienen una edad promedio de 39,9 años, siendo los participantes de 30 a 49 años los más representados (59,7%). La mayoría nacieron en España (81,0%), y residen en ciudades de tamaño mediano, grande o muy grande (68,7%) (tabla 4.1.1).

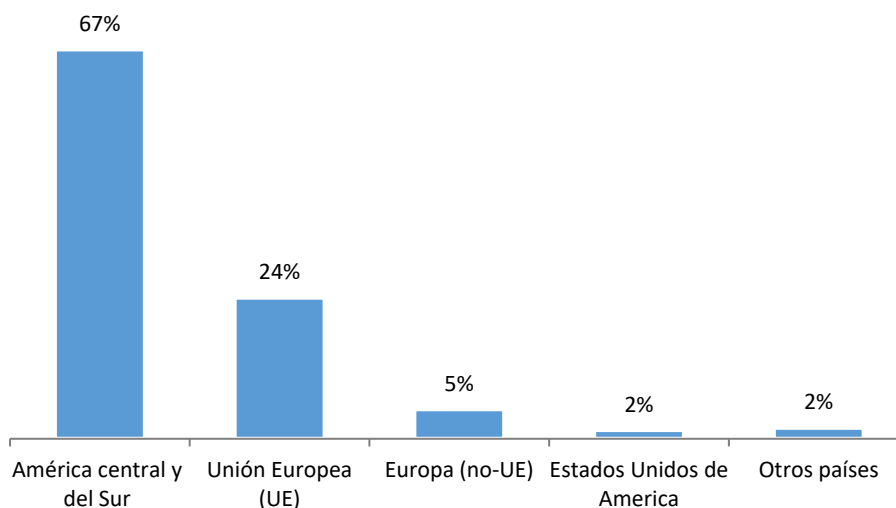
Tabla 4.1.1 Edad, país de nacimiento, residencia y nivel educativo*

	n	%
Edad (en años)		
Media (desviación estándar, DE)	39,9 (11,0)	
Edad (grupos)		
16-19 años	28	1,0
20-29 años	526	18,5
30-39 años	868	30,5
40-49 años	831	29,2
50-59 años	477	16,8
60-69 años	99	3,5
70+ años	14	0,5
País de nacimiento		
España	2304	81,0
Otro país	531	18,7
Lugar de residencia		
Ciudad muy grande (un millón o más habitantes)	931	33,4
Gran ciudad (500.000 - 999.999 hab.)	345	12,4
Ciudad de tamaño mediano (100.000 - 499.999 hab.)	638	22,9
Ciudad pequeña (10.000 - 99.999 hab.)	579	20,8
Pueblo o zona rural (menos de 10.000 hab.)	294	10,5

* N=2843

Entre los participantes nacidos fuera de España (n=531), la mayoría nació en América central y del Sur (67%) y un 29% nació en algún país de la región europea, dentro o fuera de la Unión Europea (figura 4.4.1).

Figura 4.1.1 País de origen de los nacidos fuera de España*



**entre los participantes que declaran haber nacido fuera de España (n=531)*

El 42,3% de los participantes nacidos fuera de España tienen el NIE o carnet de estudiante, 24,9% DNI/pasaporte de un país de la UE, 24,3% pasaporte español o de otro país de la UE, 4,7% papeles en trámite y el resto (3,8%) una situación administrativa irregular.

La mayoría de los participantes del estudio tienen estudios universitarios o superiores (60,7%), están activos profesionalmente (71,3% son empleados o autónomos), y cerca de la mitad (48,5%) tienen un nivel de ingresos económicos de al menos 1500€ mensuales. En cuanto al nivel socioeconómico percibido, uno de cada cinco participantes (21,8%) declaran vivir en apuros o realmente muy en apuros con su nivel de ingresos actuales (tabla 4.1.2)

Cerca del 70% declara estar soltero y 22,4% en pareja (casado con un hombre, una mujer o pareja de hecho). Un tercio de los participantes (36,3%) vive solo, 34,8% con familiares o amigos/as, y 24,3% con una pareja (masculina o femenina) (Tabla 4.1.3).

Tabla 4.1.2 Nivel educativo, situación laboral, nivel de ingresos y percepción del nivel económico*

	n	%
Nivel educativo		
Sin estudios o estudios primarios incompletos	15	0,5
Estudios primarios	180	6,3
Estudios de enseñanza secundaria	321	11,3
Estudios técnicos	603	21,2
Estudios universitarios	975	34,4
Máster, postgrado	623	22,0
Doctorado	121	4,3
Situación laboral		
Empleado	1737	61,4
Autónomo	279	9,9
Trabajo informal (sin contrato)	46	1,6
Parado, desempleado	394	13,9
Estudiante	184	6,5
Retirado, jubilado	87	3,1
Baja laboral (enfermedad de larga duración/incapacidad permanente)	42	1,5
Atiende a su familia/hogar	13	0,5
Otro	46	1,6
Nivel de ingresos económicos		
Ningún ingreso	325	12,0
Menos de 500€	161	6,0
Entre 500€ y 999€	417	15,5
Entre 1000€ y 1499€	757	28,0
Entre 1500€ y 1999€	525	19,5
2000€ o más	514	19,0
Nivel socioeconómico percibido con los ingresos actuales		
Vive muy cómodamente	204	7,2
Vive cómodamente	747	26,5
Ni cómodo ni en apuros	1259	44,6
Vive en apuros	493	17,5
Vive realmente muy en apuros	121	4,3

* N=2843

Tabla 4.1.3 Estado civil, hijos y convivencia*

	n	%
Estado civil		
Soltero	1976	69,7
Casado con un hombre	263	9,3
Casado con una mujer	78	2,8
Pareja de hecho (mínimo de uno a dos años de convivencia)	293	10,3
Divorciado o separado (en proceso judicial)	210	6,5
Viudo	16	0,6
Tiene hijos		
Sí	245	8,7
No	2585	91,4
Vive con... **		
Solo	1028	36,3
Una pareja masculina (novio, marido)	631	22,3
Padres y/o hermanos/as y/u otros familiares	603	21,3
Amigos/as, compañeros/as	383	13,5
Una pareja femenina (novia, esposa)	58	2,0
Hijos/as (con o sin pareja)	77	2,7
Otro (relación poliamorosa, residencia estudiante, albergue, calle, otro)	55	1,9

* N=2843. ** Múltiple respuesta.

4.1.2. Orientación y atracción sexual, visibilidad sexual y homofobia internalizada

La gran mayoría de los participantes se definen como homosexual o gay (85,2%) y el 68,3% declara que casi todas o todas las personas de su entorno familiar, profesional y de amistades conocen su orientación sexual. El 77% se siente atraído solo por hombres cis, mientras el 22,6% se siente atraído por hombres cis y otro(s) género(s) (mujeres cis y/o trans, y/o hombres trans) (tabla 4.1.4).

Tabla 4.1.4 Orientación y atracción sexual, visibilidad sexual y homofobia internalizada*

	n	%
Orientación sexual		
Homosexual o gay	2415	85,2
Bisexual	300	10,6
Pansexual	71	2,5
Asexual, no lo tiene claro, no acepta o rechaza lo que siente	34	1,2
Heterosexual	16	0,6
Número de personas (familia, trabajo, etc.) conociendo su orientación sexual		
Todas	1022	36,2
Casi todas	907	32,1
Más de la mitad	279	9,9
Menos de la mitad	173	6,1
Pocas	290	10,3
Ninguna sabe que me siento atraído por hombres	153	5,4
Atracción sexual por...		
Hombres cis solo	2174	77,0
Hombres cis y hombres trans	265	9,4
Hombres cis y mujeres (cis o trans)	217	7,7
Hombres cis y mujeres cis y: hombres trans y/o mujeres trans	155	5,5
Mujeres cis solo, o cis y trans	11	0,4

* N=2843

** Índice variando de 0 a 6.

En cuanto al uso de portales webs o Apps de ligue, solo el 5,6% de los participantes declaran no utilizarlas nunca. La tabla 4.1.5 muestra los motivos para el uso de portales webs o Apps de ligue entre los que sí las utilizan (n=2673).

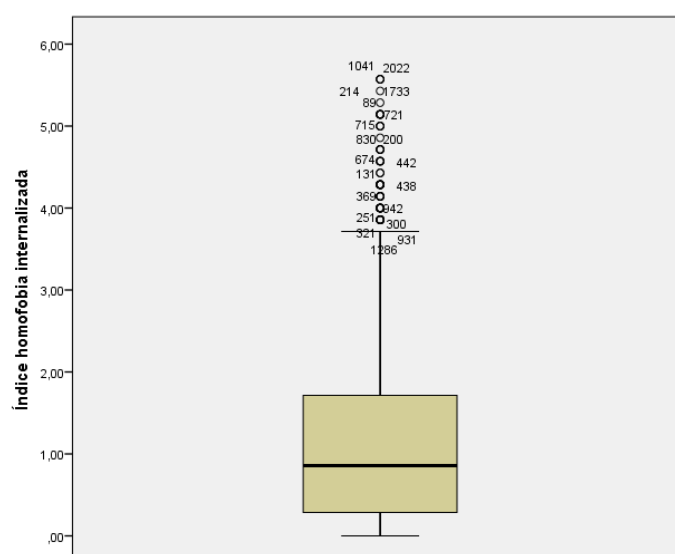
Tabla 4.1.5 Motivos para el uso de portales web o Apps de ligue*

	n	%
Buscar sexo tranquilo, sin prisas, pasar un buen rato	1674	62,6
Buscar sexo rápido y cercano	1510	56,5
Conocer personas, hacer amigos	1403	52,5
Conocer a alguien que pueda llegar a ser mi pareja o novio	1214	45,4
Pasar el rato, matar el aburrimiento	1213	45,4
Ver fotos de desnudos, mirar pornografía	571	21,4
Buscar sexo con drogas	374	14,0
No salgo por el ambiente, estoy cansado de los bares, discotecas, saunas, etc.	340	12,7
Cybersex	243	9,1
Buscar chaperos, ofrecer dinero a cambio de sexo	45	1,7
Ofrecer servicios laborales o alquiler de habitación	44	1,6
Ofrecer sexo a cambio de una ayuda económica o servicios sexuales	37	1,4

* entre los participantes que declaran usar portales web o apps de ligue (N=2673)

El índice de homofobia internalizada se midió mediante una escala estandarizada que varía de 0 (bajo nivel de homofobia internalizada) a 6 (alto nivel de homofobia internalizada). El diagrama de caja de la figura 4.1.2 muestra la distribución de los participantes en función del nivel de homofobia internalizada. La mediana es relativamente baja (0,86), y el 50% de los participantes tienen un índice de homofobia internalizada que oscila entre 0,29 y 1,71. Obviando valores atípicos (*outsiders*), el 25% de la muestra con niveles de homofobia internalizada más elevado tiene un índice que oscila entre 1,71 y 3,86.

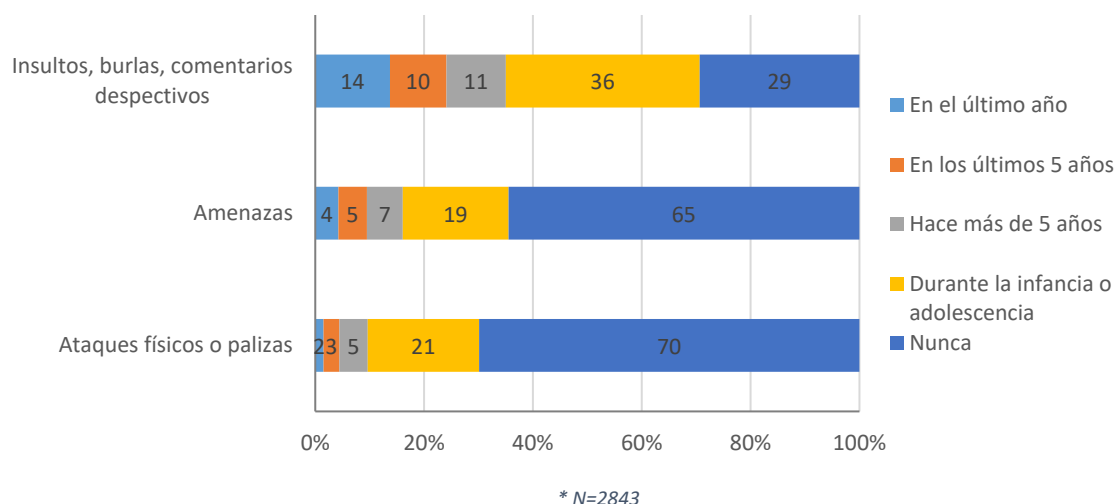
Figura 4.1.2 Índice de homofobia internalizada (diagrama de caja)*



* N=2843

En la figura 4.1.3 se observan el porcentaje de participantes que declaran haber sido víctima de insultos (71%), amenazas (35%) y/o ataques (31%) al menos alguna vez en su vida. En el último año, estos porcentajes son de 14%, 4% y 2%, respectivamente.

Figura 4.1.3 Insultos, amenazas o ataques por ser atraído por hombres*



4.1.3. Estado de salud y uso de servicio sanitario

La gran mayoría de los participantes reportan tener buena o muy buena salud (86,7%), y buena o excelente condición física (65,6%). Cerca de dos tercios (65,1%) no han acudido al médico/centro sanitario durante los últimos 12 meses o han acudido con la misma frecuencia que siempre, y más de la mitad (57,4%) han sido diagnosticados de alguna enfermedad o infección (obviando la COVID-19). En total, el 44,1% declara vivir con alguna enfermedad crónica o algún problema de salud de larga duración (tabla 4.1.6)

Tabla 4.1.6 Estado de salud y uso a servicios sanitarios*

	n	%
Estado de salud general percibido		
Muy bueno	809	28,6
Bueno	1644	58,1
Regular	339	12,0
Malo	29	1,0
Muy malo	9	0,3
Condición física percibida		
Excelente	295	10,4
Buena	1564	55,2
Regular	814	28,8
Mala	132	4,7
Pésima	26	0,9
Ha acudido al médico o a un centro sanitario***		
No	866	30,6
Mucho menos que lo habitual	372	13,1
Un poco menos que lo habitual	163	5,8
Igual que siempre	975	34,5
Más que lo habitual	334	11,8
Mucho más que lo habitual	120	4,2
Diagnóstico de alguna enfermedad o infección en los últimos 12 meses****		
Sí	1531	57,4
No	1136	42,6
Tiene alguna enfermedad crónica o problema de salud de larga duración		
Sí	1243	44,1
No	1574	55,9

*N=2843

** N=2228

*** *excepto COVID-19 y participación en ensayo clínico*

**** *excepto COVID-19*

Entre los participantes que declaran haber sido diagnosticado de alguna enfermedad o infección en los últimos 12 meses (n=1531), las infecciones de transmisión sexual (ITS) son las más reportadas (37,1%). Tabla 4.1.7 (ver capítulo 4.6.4. para más detalles).

Tabla 4.1.7 Tipo de patología diagnosticada en los últimos 12 meses*

	n	%
Diagnóstico(s) en los últimos 12 meses		
ITS	568	37,1
Problemas odontológicos	370	24,2
Problemas de la piel	306	20,0
Problemas respiratorios	235	15,3
Problemas digestivos	235	15,3
Problemas del aparato locomotor	198	12,9
Problemas visuales o del oído	182	11,9
Infecciones intestinales o parasitarias	150	9,8
Problemas genito-urinario	147	9,6
VIH	124	8,1
Problemas endocrinos, nutricionales o metabólicos	83	5,4
Problemas del sistema nervioso	41	2,7
Problemas circulatorios	36	2,4
Problemas sanguíneos	28	1,8
Hepatitis C	18	1,2
Otros tipos de cáncer	8	0,5
Cáncer de próstata, testículos, pene	6	0,4
Cáncer de ano o colorrectal	2	0,1

* N=1531, respuestas múltiples. ITS: Infecciones de transmisión sexual. VIH: virus de la inmunodeficiencia humana.

El 11,3% de los participantes declaran haber sido diagnosticados de COVID-19 (por prueba rápida, PCR o diagnosticados en servicios de urgencias), y una gran mayoría (79,9%) reportan haber cumplido la recomendación de quedarse en casa excepto para lo que estaba permitido (tabla 4.1.8).

Tabla 4.1.8 Diagnóstico de la COVID-19 y cumplimiento del confinamiento*

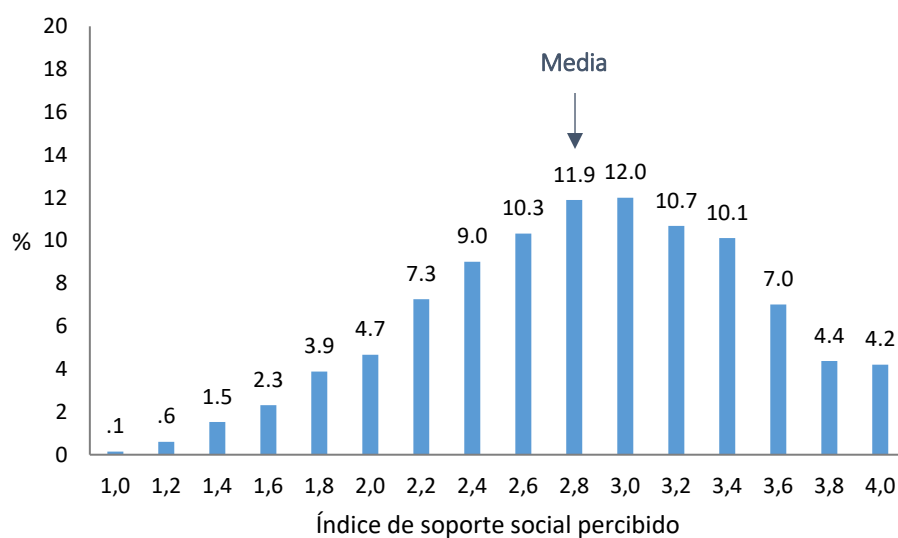
	n	%
Diagnóstico de la COVID-19		
Positivo (prueba rápida, PCR o diagnosticado en urgencias por tener síntomas severos)	319	11,3
Negativo (prueba rápida o PCR)	1444	51,0
Ninguna prueba, pero tuvo síntomas leves asociados a la COVID-19	95	3,4
Ninguna prueba, pero ha estado en contacto con personas que han dado positivo	93	3,3
Ninguna prueba, ningún contacto con alguien que haya dado positivo	876	31,0
Cumplimiento de la medida de quedarse en casa excepto para lo que estaba permitido		
Siempre	2260	79,9
Alguna vez no	432	15,3
Varias veces no	81	2,9
Muchas veces no	57	2,0

*N=2843

4.1.4. Soporte social y salud mental

El índice de soporte social percibido en la muestra varía de 1 – poco soporte social percibido, hasta 4 – mucho soporte social percibido. En total, el índice promedio es de 2,8. Un 64% de los participantes tiene un índice entre 2,4 y 3,4; el 20% tiene un índice por debajo de 2,4 (figura 4.1.4).

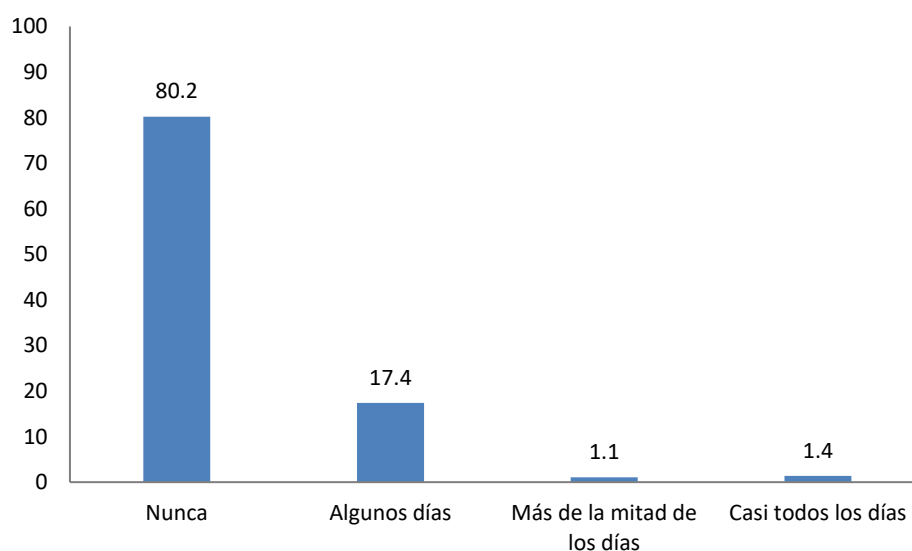
Figura 4.1.4 Índice de soporte social percibido (histograma)*



* entre todos los participantes del estudio (n=2843). Cuanto más alto el índice, más alto el soporte social percibido.

En las últimas 2 semanas previas al estudio, un 17,4% de los participantes declaran haber pensado o deseado morir algunos días; 1,1% y 1,4% lo han pensado más de la mitad de los días y casi todos los días, respectivamente (figura 4.1.5).

Figura 4.1.5 Pensamientos o deseos de morir en las últimas 2 semanas *



* entre todos los participantes del estudio (n=2843)

Entre los participantes del estudio, un 59,5% declaran haber consultado o sido diagnosticados por al menos un problema de salud mental. Entre ellos, los problemas más reportados son: síntomas de estrés (63,6%), síntomas de depresión (60,1%) y síntomas de ansiedad (52,8%). Un 36,2% de los participantes, con al menos uno de estos problemas de salud mental, ha consultado o ha sido diagnosticado en los últimos 12 meses (tabla 4.1.9).

Tabla 4.1.9 Problemas de salud mental*

	n	%
¿Alguna vez has consultado o sido diagnosticado por alguno de los siguientes problemas de salud mental?		
Sentirme agobiado, desbordado, con tensión (estrés)	1028	63,6
Sentimientos de tristeza, apatía, culpa, infelicidad (depresión)	972	60,1
Sensación de nerviosismo o angustia, con sudoración, temblores, tensión muscular, etc. (ansiedad)	854	52,8
Problemas con el sueño	579	35,8
Momentos repentinos de intenso temor con taquicardia, mareos, falta de aire, etc.	375	23,2
Pensamientos de querer morirme	300	18,6
Disfunción sexual	278	17,2
Adicción o dependencia a las apps, redes sociales o Internet	230	14,2
Períodos de manía (eufórico, con energía) y depresión	191	11,8
Adicción al sexo (compulsión sexual, hipersexualidad)	185	11,4
Pensamientos y/o conductas obsesivo-compulsivas	167	10,3
Rasgos de personalidad que me traen problemas en mis relaciones sociales, laborales, etc.	138	8,5
Psicosomatizo problemas (asma, úlcera, psoriasis, hipertensión, etc.)	116	7,2
Pensamientos persecutorios (p.e., vigilarme, me quieren hacer daño)	73	4,5
Drogodependencia (no incluye consumo de drogas para tener sexo)	67	4,1
Dependencia al alcohol	59	3,6
Escuchar o ver cosas que no son reales	53	3,3
Auto-lesionarse (sin intención suicida)	52	3,2
Impulsos a tener conductas sexuales que consideras "desviadas" (parafilias)	50	3,1
Otro(s)	34	2,1
Adicción a los juegos de azar (tragaperras, videojuegos, casino, apuestas online, casas de apuesta)	24	1,5
Consultación o diagnostico por este(os) problema(s) en los últimos 12 meses**		
Sí	531	36,2
No	937	63,8

*entre los participantes que declaran haber consultado o sido diagnosticado por al menos uno de estos problemas de salud, N=1692. ** valores faltantes: 8%.

4.2. Vida sexual

4.2.1. Conducta sexual

La tabla 4.2.1 presenta las principales características relacionadas con la conducta sexual de los participantes. Casi el 100% de los participantes (99,5%, n=2813), refieren haber tenido sexo alguna vez (nos referimos a cualquier tipo de contacto sexual). Entre los participantes que se habían iniciado a las relaciones sexuales antes de los 18 años, un 14,4% consideró esa primera vez como una experiencia de abuso sexual.

En relación a los últimos 12 meses, el 80,2% refiere haber tenido sexo con alguna pareja ocasional masculina (es decir, hombres que conocen o frecuentan principalmente para tener sexo una sola vez o más veces pero que no los considera como una pareja estable), y el 73,9% no siempre ha usado el condón con esta(s) pareja(s) ocasional(es). Un 7,6% refiere haber tenido sexo con mujeres en el último año (tabla 4.2.1).

Tabla 4.2.1 Características relacionadas con la conducta sexual*

	n	%
Experiencia de abuso sexual **	223	14,4
Sexo con pareja ocasional (PO) masculina (últimos 12 meses)	2263	80,2
Número de PO masculinas con las que ha penetrado (últimos 12 meses) ***		
Ninguna	130	5,9
1 a 2	373	16,9
3 a 5	456	20,7
6 a 10	415	18,8
11 a 50	599	27,2
más de 50	231	10,5
Frecuencia del condón con las PO masculinas (últimos 12 meses) ****		
Siempre	535	26,1
A veces	1245	60,9
Nunca	266	13,0
Sexo con mujeres		
Nunca	1565	55,5
En los últimos 12 meses	213	7,6
Hace más de 12 meses	1042	37,0

*entre los participantes que declaran haber tenido relaciones sexuales alguna vez (n=2813)

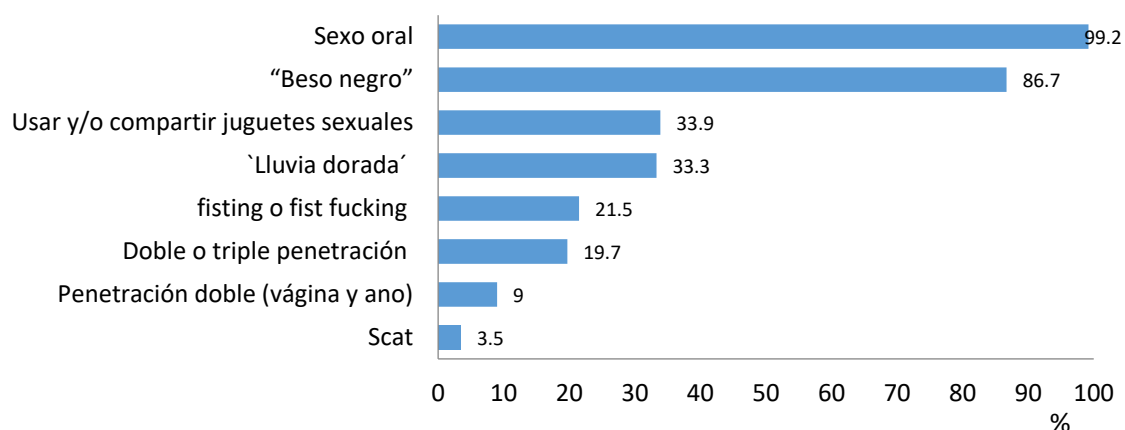
**entre los participantes que declaran haber tenido relaciones sexuales antes de los 18 años (n=1635)

***entre los participantes que declaran haber tenido relaciones sexuales con PO masculinas (n=2263)

****entre los participantes que declaran haber penetrado con PO masculinas (n=2074)

A parte de la penetración, en la figura 4.2.1 se presentan otras prácticas sexuales realizadas con la(s) pareja(s) ocasional(es) masculinas de los últimos 12 meses.

Figura 4.2.1 Prácticas sexuales con las PO masculinas (últimos 12 meses) *



*entre los participantes que declaran haber tenido relaciones sexuales alguna vez (n=2813)

Un 35,6% de los participantes afirma tener una pareja estable en la actualidad, definida como la persona con la que se sienten más comprometidos o unidos emocionalmente y con la que tienen sexo. En la mayoría de los casos, estas parejas estables son hombres (89,3%) (tabla 4.2.2).

Tabla 4.2.2 Características relacionadas con la conducta sexual*

	n	%
Tiene una pareja estable*		
No, no tengo (estoy soltero)	1650	58,4
Sí, sí tengo	1006	35,6
No estoy seguro	169	6,0
Tipo de pareja(s) estable(s)**		
Un hombre	897	89,3
Más de un hombre	23	2,3
Una mujer	95	9,5
Un hombre trans	3	0,3
Más de un hombre trans	1	0,1
Una mujer trans	2	0,2
Años con la pareja estable**		
Un año o menos	96	9,6
Entre 1 y 5 años	352	35,1
Entre 6 y 10 años	192	19,1
Más de 10 años	363	36,2

*entre los participantes que declaran haber tenido relaciones sexuales alguna vez (n=2813)

**entre los participantes que declaran tener pareja estable (n=1006); múltiple respuesta

4.2.2. Sexo compensado

Por sexo compensado entendemos no sólo el trabajo sexual (servicios sexuales bajo el cobro de una tarifa) sino también a aquellos intercambios sexuales que se hacen por ofrecimiento, interés o necesidad de dinero, comida, alojamiento, drogas, ropa, viajes, etc. El total de participantes que en los últimos 12 meses ha dado y/o aceptado dinero, drogas, etc., a cambio de compañía o sexo con un hombre es del 8,7% y 5,9%, respectivamente (Tabla 4.2.3).

Tabla 4.2.3 Sexo compensado*

	n	%
Alguna vez ha dado dinero, drogas, etc. a cambio de compañía o sexo con un hombre		
Nunca	2146	76,0
Sí, hace más de 12 meses	432	15,3
Sí, en los últimos 12 meses	247	8,7
Alguna vez ha aceptado dinero, drogas, etc. a cambio de compañía o sexo con un hombre		
Nunca	2233	78,8
Sí, hace más de 12 meses	433	15,3
Sí, en los últimos 12 meses	166	5,9

* N=2843

El contexto en el que los participantes han aceptado dinero, drogas, etc. en los últimos 12 meses es principalmente por dedicarse al trabajo sexual y/o por temas económicos (Tabla 4.2.4).

Tabla 4.2.4 Contexto en el que se da el sexo compensado*

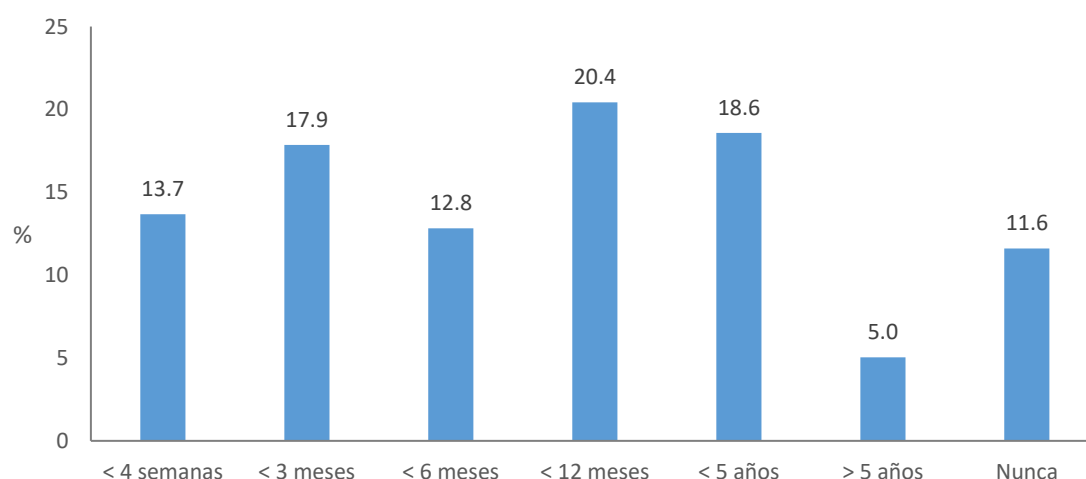
	n	%
Me dedico al trabajo sexual	89	53,6
Estoy en el paro y tengo una situación económica muy complicada	42	25,3
Me gusta el sexo con drogas y no quiero gastar o no me alcanza el dinero para drogas	42	25,3
No puedo trabajar porque no tengo los papeles de residencia	38	22,9
No tengo un lugar donde vivir	30	18,1
Para pagar una deuda	26	15,7
Soy guapo, cachas, activo,.. por eso me ofrecen dinero, drogas, etc.	19	11,4
Nunca he pedido nada, alguien me ha ofrecido y yo he aprovechado la oportunidad	11	6,6
Si alguien tiene interés sexual por mí, pero no me gusta lo suficiente, por si cuela, le digo que cobro	10	6,0
Si alguien tiene interés sexual por mí, le digo si me puede ayudar económicamente	5	3,0

*entre los participantes que declaran haber recibido dinero/drogas en los últimos 12 meses (n=166, respuestas múltiples)

4.2.3. Prueba del VIH, profilaxis pre- y post-exposición

Entre los participantes que no declaran tener el VIH (n=2236), el 64,8% se ha realizado la prueba en los últimos 12 meses (44,4% en los últimos 6 meses) y 11,6% declaran no haberse realizado nunca la prueba del VIH (figura 4.2.2).

Figura 4.2.2 Tiempo desde la última prueba del VIH*



* entre los participantes que no declaran tener el VIH, N=2236.

La tabla 4.2.5 presenta los datos relacionados con la toma de profilaxis post (PEP) y preexposición (PrEP) alguna vez en la vida entre los participantes que no reportaron un diagnóstico de VIH (N=2236). Entre ellos, un 10,2% y un 2,9% tomaron PEP y PrEP alguna vez, respectivamente, y un 10,8% están actualmente tomando PrEP (diariamente o a la demanda).

En total, un 46,0% de los participantes sin VIH no descartan tomar PrEP algún día, o quieren tomarla pero no saben cómo ni dónde conseguirla. El 60,6% de los participantes tomando PrEP actualmente (N=236) lleva menos de un año en PrEP.

Tabla 4.2.5 Profilaxis post y preexposición (PEP, PrEP)*

	n	%
Ha tomado PEP alguna vez		
Sí, la tomó una vez	147	6,7
Sí, la tomó más de una vez	76	3,5
No, no sabía qué era la PEP	486	22,2
No, intentó alguna vez acceder a ella, pero la consiguió	83	3,8
No, no sabe dónde ni cómo conseguirla	420	19,2
No, aunque tuvo la posibilidad de acceder a ella, no quiso	60	2,7
No, no ha tenido necesidad de solicitarla	909	41,5
No sabe, no recuerda	8	0,4
Ha tomado PrEP alguna vez		
Sí, la está tomando diariamente	195	8,9
Sí, la está tomando a demanda	41	1,9
Sí, alguna vez la tomó diariamente	42	1,9
Sí, alguna vez la tomó a demanda	22	1,0
No, y no descarta tomarla	675	30,8
No, aunque quiere tomarla pero no sabe cómo ni dónde conseguirla	334	15,2
No, y no quiere tomarla	528	24,1
No, no sabía qué era la PrEP	354	16,2
Alguna vez recibió una receta médica para tomar PrEP**		
Sí	180	60,0
No	120	40,0
Tiempo en PrEP***		
Menos de 6 meses	63	25,6
Menos de 12 meses	86	35,0
Menos de 2 años	40	16,3
Menos de 5 años	44	17,9
Más de 5 años	13	5,3

* Entre los participantes que declaran no tener el VIH, N=2236.

** Entre los participantes que declaran haber tomado o estar tomando PrEP, N=300.

*** Entre los participantes que declaran estar tomando PrEP, N=236.

4.2.4. VIH y otras infecciones de transmisión sexual

En total, el 21,4% (N=607) de los entrevistados afirma tener un diagnóstico de VIH. La tabla 4.2.6 presenta las características relacionadas con el diagnóstico del VIH. Las proporciones de personas con VIH que no han tenido seguimiento en los 12 meses y/o

que no están en tratamiento son del 2,8% y 1,7%, respectivamente. La gran mayoría de los participantes con VIH tienen actualmente una carga viral indetectable (95.2%).

Tabla 4.2.6 Años desde del diagnóstico, seguimiento y tratamiento del VIH *

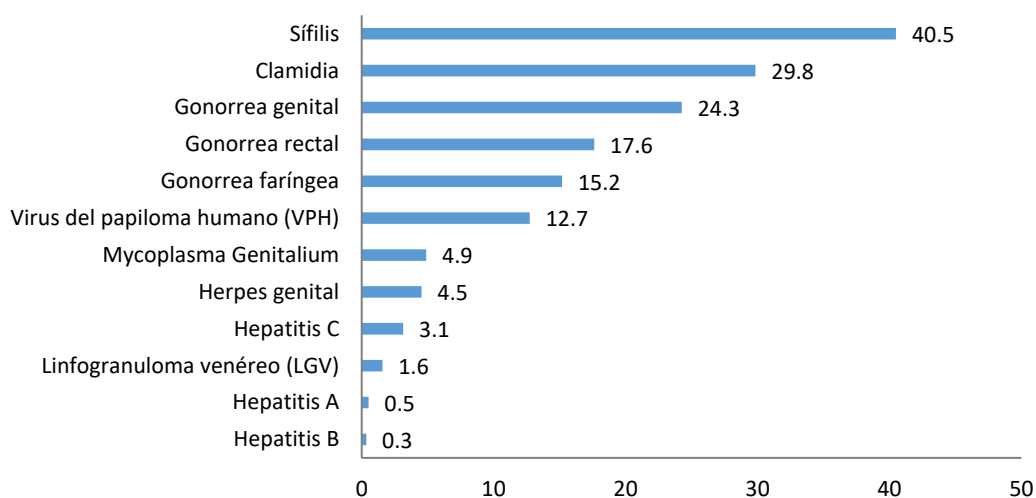
	n	%
Años desde el diagnóstico de VIH		
Mediana [rango intercuartílico]	8	[5-14]
Último seguimiento de la infección		
En el último mes	177	29,3
En los últimos 6 meses	381	63,1
En los últimos 12 meses	29	4,8
Hace más de 12 meses o nunca**	17	2,8
Tratamiento antirretroviral (TAR) para el VIH		
No, nunca	6	1,0
Sí, pero lo interrumpí, ahora no estoy tomando TAR	4	0,7
Sí, actualmente estoy tomando TAR	596	98,3
Nivel de carga viral la última vez que se midió		
Indetectable	573	95,2
Detectable	20	3,3
No se acuerda y/o no se midió	9	1,5

* entre los participantes que declaran tener el VIH, N=607.

** una sola persona declara no haberse hecho ningún seguimiento de la infección.

El 0,6% de los entrevistados afirman tener un diagnóstico de Hepatitis C en los últimos 12 meses y el 20% de otra infección de transmisión sexual. La figura 4.2.3 detalla las diferentes hepatitis e ITS de estos participantes (N=573).

Figura 4.2.3 Hepatitis e infecciones de transmisión sexual en los últimos 12 meses*



*entre los participantes que declaran haber sido diagnosticado de al menos una ITS/hepatitis en los últimos 12 meses (n=568, respuestas múltiples)

4.2.5. Satisfacción sexual

Más de la mitad de los participantes (55,2%) dicen estar satisfechos con su vida sexual, y entre los que no lo están, los motivos reportados con mayor frecuencia son el no tener relaciones sexuales (59,9%), querer sexo con mayor frecuencia (36,5%), y tener más parejas sexuales (34,7%). Un 8,3% afirma no estar satisfecho porque solamente puede tener sexo con drogas (Tabla 4.2.7).

Tabla 4.2.7 Motivos de no estar satisfechos con su vida sexual*

	n	%
No estoy teniendo relaciones sexuales	297	59,9
Me gustaría tener sexo con más frecuencia del que tengo	181	36,5
Me gustaría tener más parejas sexuales	172	34,7
Me es difícil encontrar a otros con mis mismos intereses sexuales	168	33,9
Tengo poco deseo sexual, problemas de erección o eyaculación precoz	139	28,0
No estoy contento con mi pene	127	25,6
Estoy cansado del tipo de sexo que tengo (frío, impersonal, utilitario)	116	23,4
Quiero tener una relación de pareja estable	91	18,3
Me preocupa infectarme del VIH, la hepatitis C u otras ITS	50	10,1
Sólo puedo tener sexo con drogas	41	8,3
Mi relación de pareja está en crisis	29	5,8
Mi pareja estable tiene problemas sexuales	25	5,0

*entre los participantes que declaran no estar satisfechos con su vida sexual (n=496)

4.3. Consumo de drogas

4.3.1. Consumo de alcohol, drogas y otras sustancias

La tabla 4.3.1 presenta la prevalencia del consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias no ilegales.

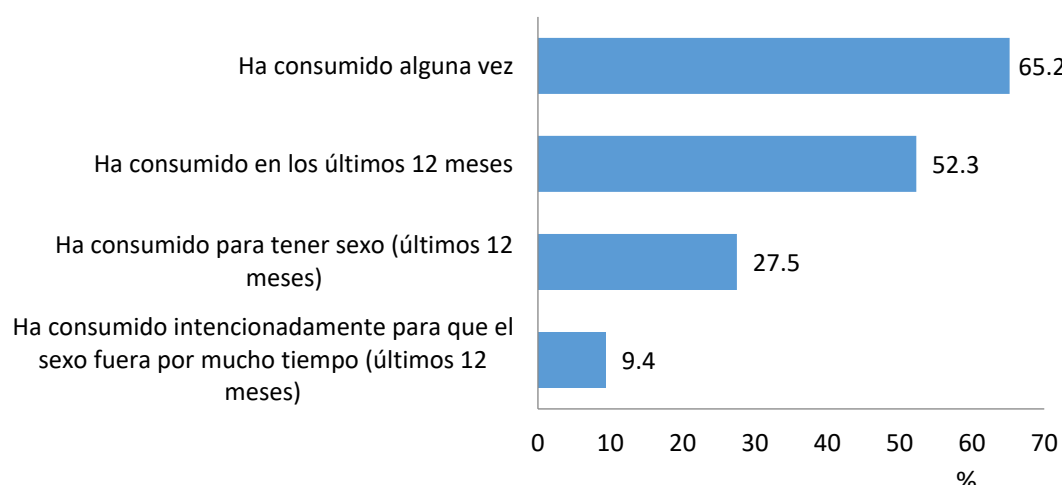
Tabla 4.3.1 Frecuencia del consumo de alcohol y otras sustancias*

	Nunca		Últimos 12 meses		Hace > 12 meses	
	n	%	n	%	n	%
Alcohol	280	9,9	2437	86,1	113	4,0
Tabaco	1363	48,3	1153	40,8	307	10,9
Sedantes o tranquilizantes	1757	62,2	821	29,1	247	8,7
Viagra®, Cialis®, Levitra® u similares	1890	67,0	790	28,0	139	4,9
Caverjet® o similares	2736	97,5	40	1,4	29	1,0
Esteroides anabólicos inyectados	2670	95,0	72	2,6	68	2,4

* N=2843

En cuanto al consumo de drogas recreativas o no-legales, se observa que más de la mitad de los participantes las han consumido alguna vez (65,2%) y una cuarta parte las ha consumido para tener sexo en los últimos 12 meses (27,5%). La prevalencia del consumo de drogas intencionadamente para que el sexo fuera por mucho tiempo (definido en este estudio como Chemsex) con respecto del total de participantes es de 9,4% (Figura 4.3.1).

Figura 4.3.1 Prevalencia del consumo de drogas recreativas o no-legales*



* N=2843

En cuanto al tipo de drogas recreativas o no-legales consumidas en los últimos 12 meses destaca el Poppers en primer lugar, seguido del cannabis y la cocaína (41,1, 28,3% y 19,4%, respectivamente). Otras drogas consumidas por el 10-15% de los participantes son anfetamina, mefedrona, éxtasis, MDMA, y metanfetamina (Tabla 4.3.2).

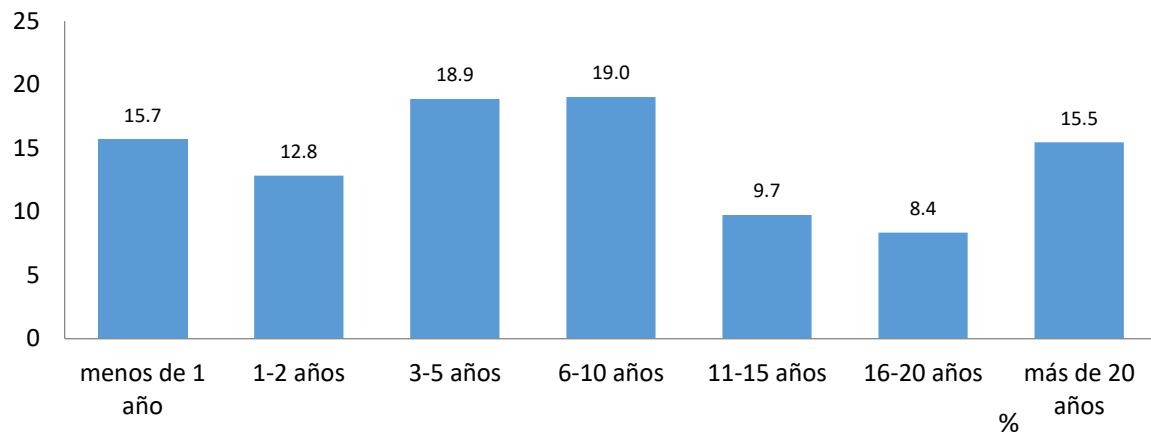
Tabla 4.3.2 Frecuencia del consumo de drogas recreativas o no-legales*

	Últimos 12 meses		Hace > 12 meses		Nunca	
	n	%	n	%	n	%
Poppers	1159	41,1	385	13,7	1274	45,2
Cannabis	799	28,3	590	20,9	1431	50,7
Cocaína	547	19,4	438	15,5	1834	65,1
Anfetamina	444	15,8	179	6,4	2191	77,9
Mefedrona (mefe)	394	14,0	109	3,9	2304	82,1
Éxtasis, en pastillas	340	12,1	378	13,4	2094	74,5
MDMA, en cristalitos	339	12,1	397	14,1	2074	73,8
Metanfetamina (tina, T, crystal meth)	324	11,5	145	5,2	2344	83,3
GHB/GBL	275	9,8	229	8,1	2307	82,1
Ketamina	255	9,1	320	11,4	2235	79,5
Metafedrona (3MMC)	129	4,6	31	1,1	2631	94,3
Canabinoides sintéticos	97	3,5	106	3,8	2593	92,7
Heroína/drogas derivadas del opio	67	2,4	223	8,0	2513	89,7
Tomé drogas pero no sé cual/es	61	0,4	131	98,8	2542	98,8
Sales de baño (catinonas)	34	1,2	18	0,6	2746	98,1
Crack, base libre, basuco	10	0,4	24	0,9	2773	98,8
LSD	9	0,3	31	1,1	2767	98,6

* N=2843

Aproximadamente la mitad de los participantes consumen drogas desde hace 5 años o menos, siendo el porcentaje de personas con un historial de consumo de más de 10 años del 33,6% (Figura 4.3.2).

Figura 4.3.2 Años de consumo de drogas



**entre los participantes que declaran haber consumido drogas alguna vez (n=1843)*

4.3.2. Contextos, patrones y motivos del consumo de drogas

La mitad (51,3%) de los participantes iniciaron el consumo de drogas a edades tempranas (20 años o menos) pero se observa también un elevado porcentaje que se inició con más de 30 años (15,2%) (Tabla 4.3.3).

Tabla 4.3.3 Edad y contexto del inicio al consumo de drogas*

	n	%
Edad inicio al consumo de drogas		
15 años a menos	173	9,6
16 a 20 años	754	41,7
21 a 25 años	378	20,9
26 a 30 años	228	12,6
más de 30 años	275	15,2
Contexto del primer consumo		
Con amigo/vecino de mi barrio	462	25,4
Con amigo de la escuela/universidad	435	23,9
En una cita sexual, me ofrecieron y acepté	273	15,0
En un bar, discoteca	212	11,7
De celebración, en una fiesta, en una casa privada	176	9,7
Con una pareja estable (él o ella ya consumía)	73	4,0
En un local de sexo (sauna, sex-club)	44	2,4

Este primer consumo se dio principalmente con los amigos, vecinos del barrio, escuela o universidad (49,3%), aunque también en un 15% de los casos fue en un contexto de cita sexual o en un local de sexo (2,4%) (Tabla 4.3.3).

El principal motivo del consumo de drogas de los últimos 12 meses es tener sexo (52,6%), relajarse o eliminar el stress y/o sentirse mejor (31,1% y 23,1%, respectivamente), pero también para incrementar la sociabilidad y mejorar las relaciones con otras personas (17,8%). Una cuarta parte consume para probar nuevas experiencias y sensaciones y el 17,4% para aguantar físicamente o quitarse el cansancio. (Tabla 4.3.4).

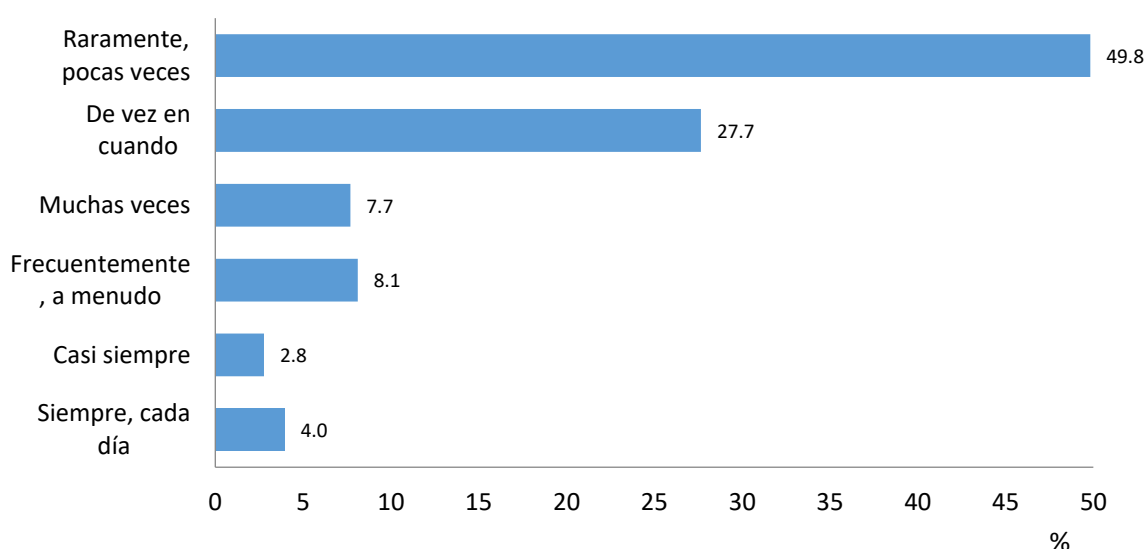
Tabla 4.3.4 Motivos del consumo de drogas (últimos 12 meses) *

	n	%
Tener sexo	767	52,6
Relajarme, quitarme el estrés	453	31,1
Probar nuevas experiencias, sensaciones	350	24,0
Sentirme mejor (evadirme de preocupaciones o emociones negativas)	337	23,1
Ser más sociable, relacionarme más fácil y/o rápidamente con otras personas	260	17,8
Aguantar físicamente “la marcha”, quitarme el cansancio, darme energía	253	17,4
Con fines domésticos (limpiar la casa, hacer reparaciones)	235	16,1
Me gusta estar colocado	218	15,0
Porque los demás lo hacen y quiero estar integrado al grupo	95	6,5
Otro(s)	72	4,9
Con fines domésticos (limpiar la casa, hacer reparaciones)	53	3,6
Para trabajar mejor (aguantar la faena, estar más despierto/atento)	37	2,5
Para estudiar (no tener sueño para estudiar o cumplir con los deberes)	11	0,8

**entre los participantes que declaran haber consumido drogas los últimos 12 meses (n=1478)*

El consumo de drogas de los últimos 12 meses suele ser esporádico (el 77,5% afirman consumir de vez en cuando o pocas veces), siendo minoritario el porcentaje de participantes que afirman un consumo diario o casi diario (8,1%) (Figura 4.3.3).

Figura 4.3.3 Frecuencia del consumo de drogas*



**entre los participantes que declaran haber consumido drogas los últimos 12 meses (n=1478)*

Entre los participantes que consumen drogas para tener sexo (n=777), el 34,6% afirma buscar intencionadamente tener sexo con drogas para que sea por mucho tiempo, es decir, que ha practicado Chemsex en los últimos 12 meses (Tabla 4.3.5). Este porcentaje al calcularlo entre el total de participantes es del 9,4%, tal y como se observa en la figura 4.3.1.

Tabla 4.3.5 Circunstancias del consumo de drogas para tener sexo (últimos 12 meses) *

	n	%
Durante el sexo, pero el encuentro duraba poco (no había la intención de que sea por mucho tiempo o la otra persona no tomaba drogas)	431	56,2
Buscaba intencionadamente tener sexo con drogas para que sea por mucho tiempo	265	34,6
Antes del sexo (consumía en casa, en una reunión, en un bar o discoteca y me apetecía tener sexo)	198	25,8
Antes y durante el sexo, pero el encuentro duraba poco (no había la intención de que sea por mucho tiempo o la otra persona no tomaba drogas)	179	23,3

**entre los participantes que declaran haber consumido drogas para tener sexo en los últimos 12 meses (n=777); múltiple respuesta*

4.4. Chemsex

4.4.1. Características, patrones, contextos y motivos del Chemsex

La edad de inicio al Chemsex es superior a la del consumo de drogas en general, con la mitad de los participantes (49,4%) que habían realizado Chemsex en los últimos 12 meses que refirieron una edad de inicio de más de 30 años (vs. 15,2% a nivel global, tabla 4.3.3). El 68,6% de los participantes que realizaron Chemsex en los últimos 12 meses lo hicieron con una frecuencia mensual (al menos una vez), y un 22,3% afirma que su gasto en la compra de drogas es alto o excesivo (Tabla 4.4.1).

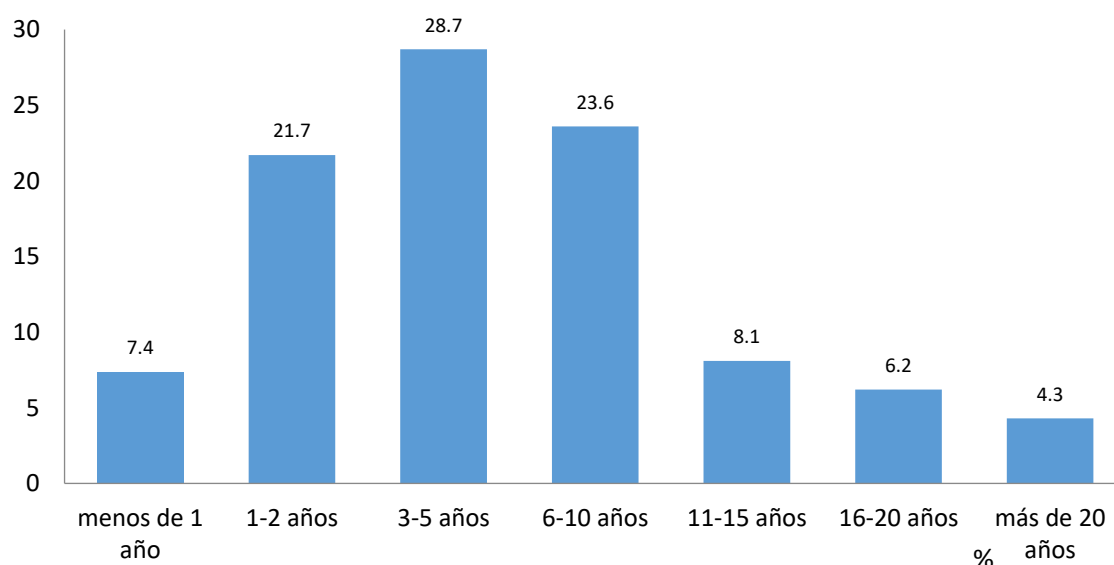
Tabla 4.4.1 Edad de inicio, frecuencia e impacto económico del Chemsex *

	n	%
Edad de inicio al Chemsex		
20 años a menos	23	8,7
21 a 25 años	48	18,1
26 a 30 años	63	23,8
31 a 40 años	87	32,8
Más de 40 años	44	16,6
Frecuencia de Chemsex		
Cada día	1	0,4
4 a 6 veces a la semana	9	3,4
2 a 3 veces a la semana	22	8,3
Una vez a la semana	34	12,9
2 a 3 veces al mes	79	29,9
Una vez cada mes	36	13,6
Varias veces al año	45	17,0
Pocas veces al año	38	14,4
Gasto en la compra de drogas		
Excesivo, gasté dinero que no tenía	16	6,0
Alto, pero me lo podía permitir	30	11,3
Alto, pero muchas veces no me lo podía permitir	13	4,9
Ligeramente extralimitado (a veces gasté más de la cuenta)	36	13,6
Controlado (lo justo y necesario)	85	32,1
Poco	55	20,8
Casi nada o nada, pero en cambio, ofrecía mi casa, bebidas, etc.	5	1,9
Casi nada o nada, me invitaban porque soy guapo, cachas, etc.	14	5,3
Nada, no tenía dinero, me invitaban o pedía que me inviten	11	4,2

**entre los participantes que declaran Chemsex en los últimos 12 meses (n=267)*

Algo más de la mitad de los participantes que han practicado Chemsex (52,3%) lo han hecho por un periodo de entre 3 a 10 años, siendo el porcentaje de personas con una historia de consumo de más de 15 años del 10,5% (Figura 4.4.1).

Figura 4.4.1 Años de consumo de drogas para Chemsex*



*entre los participantes que declaran Chemsex en los últimos 12 meses (n=267)

Las principales motivaciones relacionadas con el Chemsex son aumentar la libido (88,3%) y/o desinhibirse sexualmente (85,7%). Potenciar el placer e intensificar las sensaciones fueron motivos reportados también por más de la mitad de los participantes (54,3% y 52,5%, respectivamente) (Tabla 4.4.2).

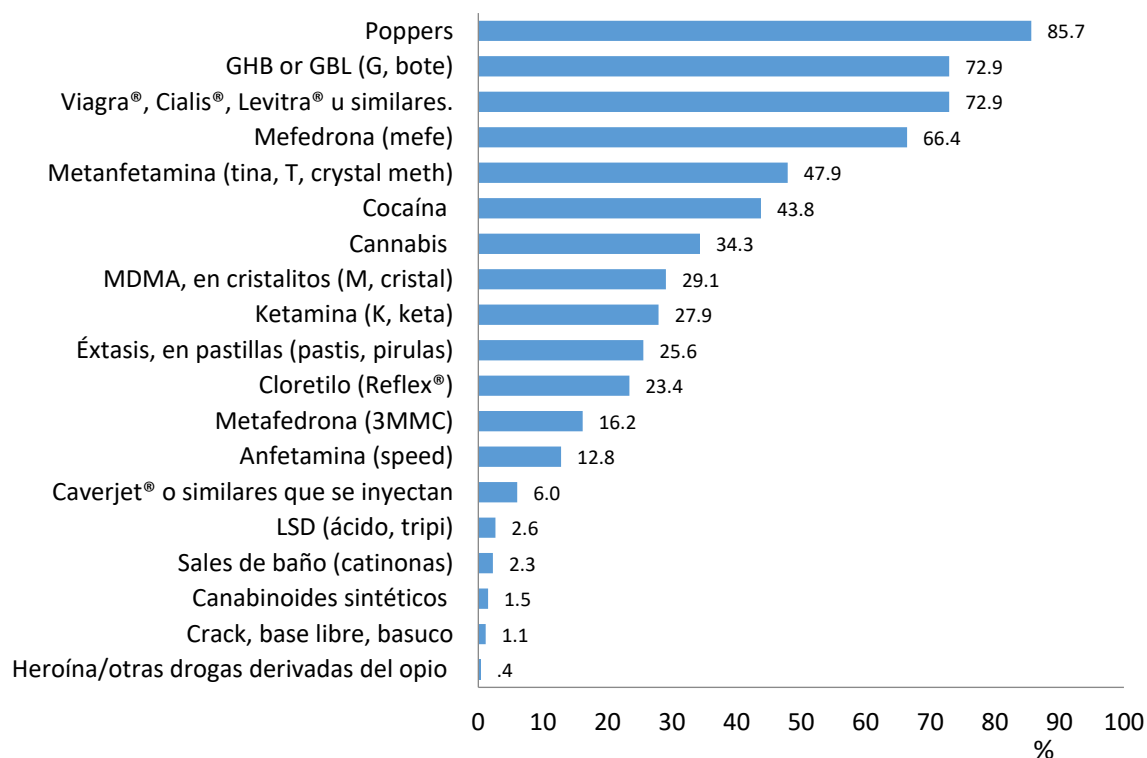
Tabla 4.4.2 Motivaciones relacionadas con el Chemsex (últimos 12 meses) *

	n	%
Aumentar la libido, ponerme muy cachondo	234	88,3
Desinhibirme sexualmente, ponerme perrako, cerdo o guarrete	227	85,7
Potenciar el placer de mis zonas erógenas	144	54,3
Intensificar las sensaciones que producen las caricias, los besos o los abrazos	139	52,5
Mejorar el rendimiento sexual (p.e., retardar la eyaculación)	109	41,1
Quitar el cansancio, dar energía, aguantar físicamente más tiempo	107	40,4
Liberarme de preocupaciones u olvidarme de problemas personales	96	36,2
Hacer ciertas prácticas sexuales que de otra forma podrían ser molestas (ej. Fisting)	79	29,8
Tener corridas largas, intensas y o abundantes	58	21,9
Otro(s)	5	1,9

*entre los participantes que declaran Chemsex en los últimos 12 meses (n=267); múltiple respuesta

En cuanto al tipo de drogas consumidas por aquellos que practican Chemsex en los últimos 12 meses, destaca el Poppers en primer lugar (85,7%), seguido del GHB o GBL (72,9%), Viagra o similares (72,9%), mefedrona (66,4%), metanfetamina (47,9%) y cocaína (43,8%) (Figura).

Figura 4.4.2 Tipo de drogas consumidas para Chemsex (últimos 12 meses)*



**entre los participantes que declaran Chemsex en los últimos 12 meses (n=267); múltiple respuesta*

La mayoría de encuentros se dan con múltiples parejas (el 72,1% con tres o más parejas), y en lugares privados como la casa de otros (83,4%) o casa propia (71,7%). Para el 64,3% de los participantes el promedio de horas de una sesión de Chemsex oscila entre 6 y 24 horas) (Tabla 4.4.3).

Tabla 4.4.3 Contextos en donde se practica el Chemsex *

	n	%
Número de hombres con los que prefiere practicar Chemsex		
Uno-a-uno	74	27,9
Trío	40	15,1
Sexo en grupo (más de tres)	58	21,9
Me da igual (uno a uno, trío o grupo)	93	35,1
Lugares donde practica Chemsex**		
Casa de otro(s)	221	83,4
Mi casa	190	71,7
Hoteles	56	21,1
Clubs de sexo	54	20,4
Saunas (en las cabinas públicas)	49	18,5
Zonas de ligue o cruising (parque, bosque)	32	12,1
Locales privados (fiestas de sexo u orgías)	27	10,2
Saunas (cabinas privadas que se alquilan por horas)	18	6,8
Otro(s)	1	0,4
Promedio de horas en una sesión de Chemsex		
Menos de 4 horas	22	9,4
De 4 a 5 horas	37	15,7
De 6 a 7 horas	48	20,4
De 8 a 10 horas	54	23,0
De 11 a 24 horas	49	20,9
Más de 24 horas	25	10,6

**entre los participantes que declaran Chemsex en los últimos 12 meses (n=267); **múltiple respuesta*

4.4.2. Uso inyectado de drogas para tener sexo (slamming)

Entre los participantes que declaran haber practicado Chemsex en los últimos 12 meses, el 38,5% afirma haberse inyectado drogas (slamming), con el 33,8% de ellos que dice haberse inyectado en más de 10 ocasiones. El uso compartido de jeringas usadas fue reportado por el 33,3% de los participantes que realizaron slamming (Tabla 4.4.4).

Tabla 4.4.4 Contextos en donde se practica el Chemsex *

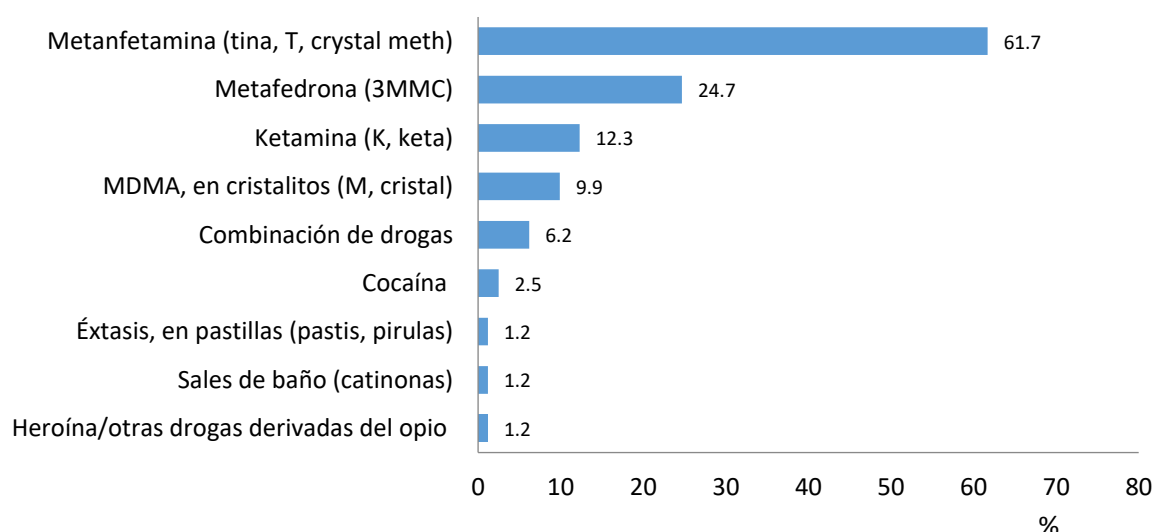
	n	%
Ha practicado el slamming alguna vez		
No, nunca	163	61,5
Sí, en los últimos 12 meses	81	30,6
Sí, hace más de 12 meses	21	7,9
Número de veces slamming (últimos 12 meses) **		
Una vez	10	13,5
2 veces	9	12,2
3 veces	7	9,5
4 a 5 veces	10	13,5
6 a 10 veces	13	17,6
Más de 10 veces	25	33,8
Slamming con jeringas usadas por otras personas		
Nunca	54	66,7
Últimos 12 meses	25	30,9
Hace más de 12 meses	2	2,4

*entre los participantes que declaran Chemsex en los últimos 12 meses (n=267)

**entre los que han practicado slamming alguna vez (n=102)

Las drogas inyectadas con más frecuencia son la metanfetamina y mefedrona (61,7%, y 24,7%, respectivamente) (Figura 4.4.3).

Figura 4.4.3 Tipo de drogas consumidas para Slamming (últimos 12 meses)



**entre los que han practicado slamming en los últimos 12 meses (n=81)

Los principales motivos de la práctica del slamming son el subidón inmediato que da (50%), y aspectos relacionados con la práctica sexual como mayor intensidad y desinhibición (39% y 31,4%, respectivamente). La curiosidad es un motivo declarado por el 39% de los participantes que se inyectaron drogas para tener sexo (Tabla 4.4.5).

Tabla 4.4.5 Motivos de la práctica del slamming*

	n	%
Por el subidón inmediato, fantástico y/o fenomenal que produce	59	50,0
Por curiosidad, por experimentar	46	39,0
Porque el sexo se disfruta de una manera mucho más intensa	45	38,1
Me desinhibo totalmente, me entrego	37	31,4
El efecto es largo, ya no tienes necesidad de estar consumiendo nada por mucho rato	33	28,0
La sensación de bienestar que produce	31	26,3
Me hace sentir “muy puta”	29	24,6
Por la conexión muy estrecha que se genera con la(s) pareja(s) sexual(es)	22	18,6
El ritual para hacerlo (p.e., preparar la jeringa) me da mucho morbo	22	18,6
Hace más fácil hacer ciertas prácticas sexuales (fisting, BDSM)	17	14,4
Intenso estado de relajación que genera	15	12,7
Porque los colegas con los que quedo, lo hacen	14	11,9

**entre los participantes que han realizado slamming los últimos 12 meses (n=81)*

4.4.3. Impacto del Chemsex a nivel de salud sexual, mental y psicosocial

Tras una sesión de Chemsex, un 33% afirma no tomar nada, pero tener dificultades para dormirse, y un 29,9% toma ansiolíticos, Dormidina[®] o similares, fuma marihuana, entre otras, para poder dormirse. Tres cuartas partes de los que practican Chemsex afirman que necesitan más de 2 días para recuperarse de una sesión, llegando a necesitar una semana en el 8,7% de los casos (Tabla 4.4.6).

Tabla 4.4.6 Recuperación tras una sesión de Chemsex*

	n	%
Consumo de sustancias para dormir		
No tomo nada, me llego a dormir fácilmente	98	37,1
No tomo nada, aunque cuesta dormirme	87	33,0
Tomo un ansiolítico (p.e. Lexatin [®] , Valium [®] , Seduxen [®] ...)	34	12,9
Tomo Dormidina [®] o similares	17	6,4
Fumo marihuana	19	7,2
Otro(s)	9	3,4
Días para recuperarte física o mentalmente		
No me afecta física y mentalmente	24	9,1
Menos de un día	43	16,3
1 día	72	27,3
2 días	73	27,7
3 días	29	11,0
Más de una semana	23	8,7

**entre los participantes que declaran Chemsex en los últimos 12 meses (n=267)*

Con respecto al estado físico tras una sesión de Chemsex, el 90,9% de los participantes que lo practicaron en los últimos 12 meses afirmaron que su estado físico no era el de siempre tras una sesión. La mitad de ellos afirmaron sentir cansancio, el 30,9% sentirse sin energías o fuerzas, y el 19,9% sentir somnolencia (Tabla 4.4.7).

A nivel psicológico, sentir tristeza (29,1%), estar más sensibles (21,1%), estar apáticos o desganados (33,6%), irritados o malhumorados (18,9%), e inapetencia sexual (15,51%) son las sensaciones más reportadas por los participantes que practicaron Chemsex en los últimos 12 meses (Tabla 4.4.7).

Tabla 4.4.7 Estado de salud físico y psicológico tras una sesión de Chemsex*

	n	%
Consumo de sustancias para dormir		
Mi estado físico es el de siempre	24	9,1
Los primeros días mi estado físico es el de siempre, pero después cambia	14	5,3
Los primeros días mi estado físico es mejor, pero después cambia	14	5,3
Cansado	133	50,2
Sin energía, sin fuerza física	82	30,9
Somnoliento	53	19,9
Adolorido	43	16,2
Días para recuperarte física o mentalmente		
Mi estado psicológico es el de siempre	49	18,5
Los primeros días mi estado psicológico es el de siempre, pero después cambia	18	6,8
Los primeros días mi estado psicológico es mejor, pero después cambia	6	2,3
Tristeza	77	29,1
Sensible, lloro fácilmente	56	21,1
Apatía, desgano	89	33,6
Retraído	26	9,8
Inapetente sexual	41	15,5
Irritable, malhumorado	50	18,9
Paranoico (sensación de estar siendo observado, vigilado, etc.)	16	6,0

*entre los participantes que declaran Chemsex en los últimos 12 meses (n=267)

El 16,5% de los participantes que han practicado Chemsex en los últimos 12 meses afirman haber sufrido alguna sobredosis por consumo de drogas, la mayoría por consumo de GHB o GBL (Tabla 4.4.8).

Tabla 4.4.8 Sobredosis por tipo de drogas (últimos 12 meses) *

	n	%
Éxtasis, en pastillas (pastis, pirulas)	1	0,4
GHB o GBL (G, bote)	34	12,7
Metanfetamina (tina, T, crystal meth)	5	1,9
Mefedrona (mefe)	2	0,7
Metafedrona (3MMC)	2	0,7
Ketamina (K, keta)	5	1,9
Fue con una combinación de varias drogas	7	2,6
Nunca he tenido una sobredosis	223	83,5

**entre los participantes que declaran Chemsex en los últimos 12 meses (n=267); múltiple respuesta*

El 29,4% los participantes que han practicado Chemsex en los últimos 12 meses afirman estar preocupados por su consumo, principalmente por estar haciendo algo que no es correcto y perjudicial para su salud (80,8%), por los problemas de salud que les ha provocado el consumo (60,3%), y/o porque creen que dependen de las drogas para tener sexo (53,8%). Estar perdiendo el control sobre el consumo y el impacto a nivel económico del consumo son también motivos de preocupación declarados por un elevado porcentaje (52,6% y 51,3%, respectivamente) (Tabla 4.4.9).

Tabla 4.4.9 Preocupación por el consumo de Chemsex

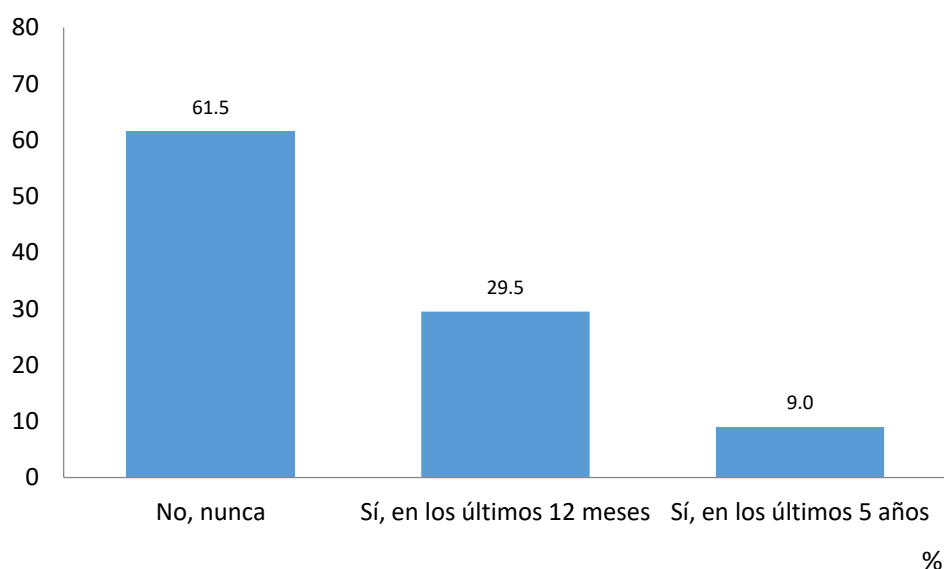
	n	%
Preocupación por tu consumo*		
Sí	78	29,4
No	129	48,7
No estoy seguro	58	21,9
Tipo de preocupaciones**		
Estoy haciendo algo que no es correcto y es malo para mi salud	63	80,8
Tener problemas de salud provocados por el consumo	47	60,3
Pienso que sólo puedo tener sexo bajo el consumo de drogas	42	53,8
Estar perdiendo el control sobre el consumo	41	52,6
Gasto dinero que podría invertirlo en otras cosas más beneficiosas para mí	40	51,3
Creo que me estoy enganchando a alguna droga	33	42,3
Llegar a consumir sin un fin específico, sólo para colocarme	33	42,3
Lo que pueda pensar mi entorno cercano si se entere que consumo drogas	31	39,7
Ser un hombre adulto, maduro, y estar consumiendo drogas	30	38,5
Estoy teniendo diversos problemas debido al consumo	23	29,5
Estoy viendo cómo varios chicos han perdido trabajo y vivienda por el consumo	15	19,2
Mis amigos me dicen que tengo un problema con el consumo	12	15,4
Me voy enterando que se han muerto varios chicos a causa del consumo	7	9,0

*entre los participantes que declaran Chemsex en los últimos 12 meses (n=267).

**entre los participantes que declaran estar preocupado por su consumo (n=78, múltiple respuesta).

El 38,5% los participantes preocupados por su consumo de drogas han consultado o recibido atención en un servicio socio-sanitario por esta preocupación (Figura 4.4.4).

Figura 4.4.4 Ha consultado o recibido atención en un servicio socio-sanitario por tu preocupación por el Chemsex (alguna vez) *



* entre los participantes que dicen estar preocupados (n=78)

4.4.4. Necesidades relacionadas con el consumo de drogas para tener sexo

En general, entre los participantes que han practicado Chemsex en los últimos 12 meses, su percepción del nivel de conocimientos sobre drogas es “suficiente” o “muy bueno” para el 74,8% de los casos (Tabla 4.4.10).

Entre las necesidades de información que identifican destacan: los efectos o daños que producen las drogas a corto, mediano y/o largo plazo (79,1%), los efectos que produce la combinación de drogas (interacciones) (73,1%), y el cómo actuar en caso de una sobredosis o chungo (70,1%) (Tabla 4.4.10).

Tabla 4.4.10 Conocimientos sobre drogas y necesidades de información

	n	%
Percepción del nivel de conocimiento sobre drogas*		
Nulo	2	0,8
Bajo	21	7,9
Regular	44	16,5
Suficiente	121	45,5
Muy bueno	78	29,3
Temas sobre los que les gustaría recibir más información**		
Conocer las nuevas drogas que van apareciendo	25	37,3
Efectos o daños que producen las drogas a corto, mediano y/o largo plazo	53	79,1
Efectos que produce la combinación de drogas (interacciones)	49	73,1
Cómo actuar en caso de una sobredosis o chungo	47	70,1
Cómo reducir riesgos con el uso de drogas	38	56,7
Todo lo relacionado con la vía inyectada (slamming)	20	29,9
Conocer las interacciones entre las drogas y los tratamientos antirretrovirales	30	44,8
Conocer las interacciones entre las drogas y diversos medicamentos	23	34,3
No quiero tener más información	8	11,9

*entre los participantes que declaran Chemsex en los últimos 12 meses (n=267)

**entre los participantes con nivel de conocimientos nulo/bajo/regular (n=67); múltiple respuesta

Entre las actividades o servicios especializados en Chemsex que piensan deberían de estar disponibles y/o accesibles destacan: Servicio de información sobre drogas (80,1%), Charlas o talleres (p.e., consumo “más seguro”) (54,7%), servicios para determinar el grado de pureza o calidad de la droga (53,2%), y servicios de apoyo emocional o atención psicológica (64,0%) (Tabla 4.4.11).

Tabla 4.4.11 Actividades o servicios especializados en Chemsex que piensan deberían de estar disponibles y/o accesibles*

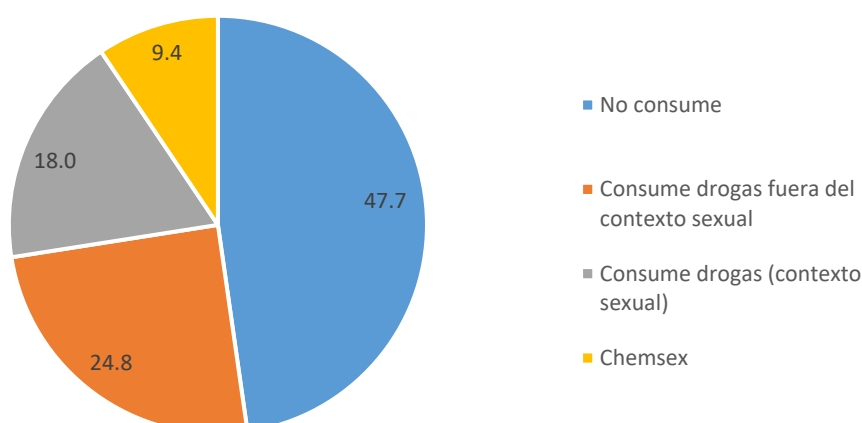
	n	%
Servicio de información sobre drogas (p.e., línea telefónica gratuita)	214	80,1
Servicio de apoyo emocional o atención psicológica	171	64,0
Charlas o talleres (p.e., consumo “más seguro”, cómo hacer slamming, etc.)	146	54,7
Servicio para determinar el grado de pureza o calidad de la droga	142	53,2
Grupos de autoayuda	124	46,4
Actividades recreativas	119	44,6
Centro de rehabilitación	115	43,1
Servicio de psiquiatría	110	41,2
Residencias para aquellos que han perdido trabajo y vivienda	96	36,0
Acompañamiento de pares para aquellos con consumo problemático	95	35,6

*entre los participantes que declaran Chemsex en los últimos 12 meses (n=267)

4.5. Perfil de los usuarios de drogas por tipo de consumo y factores asociados al Chemsex

Basándose en las prevalencias del consumo de drogas recreativas en función del contexto de consumo (figura 4.3.1) se construyó una variable con categorías mutuamente exclusivas a fin de poder comparar los perfiles de usuarios estratificando por el tipo de consumo (figura 4.5.1).

Figura 4.5.1 Distribución de los participantes según tipo de consumo de drogas en los últimos 12 meses



4.5.1. Perfil de los usuarios de drogas por tipo de consumo

La tabla 4.5.1 muestra la comparación de los principales indicadores sociodemográficos según el tipo de consumo de drogas. En comparación con las personas que no han consumido drogas en los últimos 12 meses, los que sí consumen son en mayor proporción personas nacidas fuera de España y residen en grandes ciudades, especialmente los que practican Chemsex. Además, este último grupo también presenta una mayor proporción de hombres en paro. Los hombres que consumen para tener sexo (incluyendo Chemsex), tienen un mayor nivel de ingresos que el resto, aunque el grupo que practica Chemsex percibe un peor nivel socio-económico. Estos también declaran vivir solos en mayor proporción o con amigo/a(s) o compañero/a(s) de piso.

Con respecto a la comparación de los principales indicadores psico-sociales según el tipo de consumo de drogas (Tabla 4.5.2), observamos que los hombres que consumen drogas para sexo (incluyendo Chemsex), se autodefinen en mayor proporción como gays u homosexuales. En relación a ciertos indicadores de salud mental, vemos que los que practican Chemsex declaran en mayor proporción períodos de manía y depresión, disfunción sexual, adicción al sexo, adicción o dependencia a las apps, redes sociales,..., escuchar o ver cosas que no son reales, y pensamientos de querer morirse en comparación con el resto de participantes.

A nivel de salud, los participantes que practican Chemsex reportan en mayor proporción tener una enfermedad crónica/problema de salud de larga duración, un diagnóstico de VIH, y diagnósticos de VHC y/o ITS en los últimos 12 meses. Los participantes sin diagnóstico de VIH que consumen drogas para sexo o practican Chemsex están en mayor proporción en PrEP (Tabla 4.5.3).

La tabla 4.5.4 muestra la comparación de los principales indicadores conductuales según el tipo de consumo de drogas. En comparación con las personas que no consumen drogas, los que si consumen reportan un mayor número de parejas sexuales ocasionales, y haber recibido dinero, drogas, etc. a cambio de compañía/sexo con hombres. Estos participantes también refieren una mayor satisfacción sexual en comparación con el resto de participantes.

Tabla 4.5.1 Comparación de los principales indicadores sociodemográficos según tipo de consumo de drogas

	No consume (n=1350)	Consume (no sexo) (n=701)	Consume (contexto sexual) (n=510)	Practica Chemsex (n=267)	Total
Edad (					
Media (DE)	40,90(11,73)	37,29(9,78)	40,80(10,40)	40,06(9,25)	39,9 (11,0)
País de nacimiento*					
España	84,8	79,1	77,6	77,2	81,3
Otro país	15,2	20,9	22,4	22,8	18,7
Lugar de residencia*					
Ciudad muy grande/gran ciudad	37,3	51,5	51,1	63,1	45,8
Ciudad de tamaño mediano	24,7	22,9	20,8	18,3	22,9
Ciudad pequeña/pueblo/zona rural	38	25,5	28,1	18,6	31,3
Nivel educativo					
Inferior a universitarios	40,1	37,1	38,2	42,3	39,4
Universitarios o superior	59,9	62,9	61,8	57,7	60,6
Situación laboral**					
Empleado/autónomo	70	71,6	75,4	69,9	71,3
Parado, desempleado	13,1	14,5	13,2	17,7	13,9
Estudiante	8,1	6,7	4,1	1,9	6,5
Otro	8,8	7,2	7,3	10,5	8,3
Nivel de ingresos económicos****					
Menos de 1000€	31,9	34,8	29,3	29,6	31,9
Entre 1000€ y 2000€	44,6	47,4	44,8	44,9	45,3
Más de 2000	18,7	14	21,6	20,6	18,2
Prefiero no decirlo	4,9	3,7	4,3	4,9	4,6
Nivel socio-económico percibido***					
Vive muy cómodamente/cómodamente	35,8	31,5	33,2	29,6	33,7
Ni cómodo ni en apuros	44,8	44,8	44,6	42,3	44,6
Vive en apuros/realmente en apuros	19,4	23,7	22,2	28,1	21,7
Situación de convivencia*					
Solo	37,3	32,4	36,9	39,3	36,2
Pareja(s) masculina (s)	22,6	23,8	23,2	20,6	22,7
Pareja femenina, pareja e hijos, hijos	6,3	2,6	4,9	2,2	4,7
Familiares	23,8	20,5	17,7	17,6	21,2
Amigo/a(s) o compañero/a(s) de piso	8,5	18,9	16,3	19,1	13,5
Otro	1,4	1,9	1,0	1,1	1,4

Tabla 4.5.1 (continuación)

	No consume (n=1350)	Consume (no sexo) (n=701)	Consume (contexto sexual) (n=510)	Practica Chemsex (n=267)	Total
Tiene hijos*					
Sí	11,1	5,2	8,3	5,6	8,7
No	88,9	94,8	91,7	94,4	91,3

*<0,0001; **=0,001; ***<0,05; ****=0,055

Tabla 4.5.2 Comparación de los principales indicadores psico-sociales según tipo de consumo de drogas

	No consume (n=1350)	Consume (no sexo) (n=701)	Consume (contexto sexual) (n=510)	Practica Chemsex (n=267)	Total
Orientación sexual*					
Homosexual o gay	82,8	84,5	91,2	88,7	85,1
Bisexual	10,8	5,7	5,3	10,6	3,2
Heterosexual u otra	3,0	3,4	2,4	4,9	3,2
No lo tengo claro, no acepto o rechazo lo que siento	1,1	1,3	0,8	1,1	1,1
Proporción de personas conociendo su orientación sexual*					
Todas o casi todas	61,4	76,3	71,5	76,8	68,3
Más o menos de la mitad	16,7	15,9	16,4	12,7	16,0
Pocas a ninguna	21,8	7,9	12,1	10,5	15,7
Homofobia internalizada*					
Mediana [rango intercuartílico]	1.0[0.43-1.86]	0.71[0.14-1.43]	0.86[0.29-1.57]	0.71[0.29-1.43]	0,86[0,29-1,71]
Algún diagnóstico de salud mental (múltiple respuesta)					
Estrés	62,8	66,3	62,2	62,8	63,6
Ansiedad*	51,1	60,2	49,3	48,1	52,8
Ataques de pánico	24,9	24,0	19,4	19,9	23,2
Depresión	57,7	62,1	60,1	67,3	60,1
Períodos de manía y depresión*	9,2	14,6	11,5	17,3	11,8
Dependencia al alcohol**	2,2	5,8	3,8	4,5	3,6
Drogodependencia*	1,1	5,8	5,9	11,5	4,1
Parafilias	2,2	3,2	4,5	4,5	3,1
Disfunción sexual***	14,6	19,7	18,1	21,8	17,2
Adicción al sexo*	6,6	12,1	15,6	25,6	11,4
Adicción o dependencia a las apps, redes sociales..*	10,9	16,3	16,0	21,2	14,2
Adicción a los juegos de azar**	1,7	0,2	3,1	0,6	1,5
Pensamientos persecutorios	3,7	5,8	3,8	6,4	4,5
Escuchar o ver cosas que no son reales**	2,8	3,6	2,1	7,1	3,3
Problemas con el sueño	34,2	35,2	37,5	42,3	35,8
Problemas psicósomáticos	7,7	6,6	7,6	5,8	7,2
Rasgos de personalidad que me traen problemas de relación**	6,6	10,9	9,7	9,6	8,5
Pensamientos y/o conductas obsesivo-compulsivas	9,2	12,9	9,4	10,9	10,3
Auto-lesionarse (sin intención suicida)	2,8	3,6	2,4	5,8	3,2
Pensamientos de querer morirme**	17,4	19,4	15,3	28,2	18,6
[...]					

Tabla 4.5.2 (continuación)

	No consume (n=1350)	Consume (no sexo) (n=701)	Consume (contexto sexual) (n=510)	Practica Chemsex (n=267)	Total
Soporte social percibido					
Media (DE)	2,82(0,63)	2,85(0,63)	2,90(0,64)	2,81(0,65)	2,82(0,63)
Insultos, burlas, comentarios despectivos por su atracción hacia hombres*					
Nunca	32,5	23,7	28,3	30,1	29,4
Sí, hace más de 12 meses	55,7	59,0	57,4	56,8	56,9
Sí, en los últimos 12 meses	11,7	17,4	14,3	13,2	13,7
Amenazas por su atracción hacia hombres****					
Nunca	67,4	58,9	65,7	61,7	64,5
Sí, hace más de 12 meses	28,7	36,2	29,7	34,1	31,3
Sí, en los últimos 12 meses	3,9	4,9	4,5	4,2	4,3
Ataques físicos por su atracción hacia hombres***					
Nunca	73,0	66,1	68,6	66,3	69,9
Sí, hace más de 12 meses	25,8	31,6	30,5	31,8	28,6
Sí, en los últimos 12 meses	1,3	2,3	1,0	1,9	1,5

*<0,0001; **<0,05; ***=0,05; ****=0,001

Tabla 4.5.3 Comparación de los principales indicadores de salud y acceso a servicios según tipo de consumo de drogas

	No consume (n=1350)	Consume (no sexo) (n=701)	Consume (contexto sexual) (n=510)	Practica Chemsex (n=267)	Total
Estado de salud general percibido					
Muy bueno/bueno	88,0	86,1	85,0	83,9	86,7
Regular/malo/muy malo	12,0	13,9	15,0	16,1	13,3
Condición física percibida*					
Excelente/buena	64,4	63,2	69,7	69,3	65,7
Regular/mala/pésima	35,6	36,8	30,3	30,7	34,3
Ha acudido al médico/centro sanitario (excepto COVID o ensayo)**					
No	34,1	32,6	24,4	18	30,6
Menos que lo habitual	20,2	16,4	17,9	21,0	18,9
Igual que siempre	32	32,7	40,7	40,8	34,5
Más que lo habitual	13,8	18,3	17,1	20,2	16,0
Enfermedad crónica/problema de salud de larga duración**					
Sí	38,6	41	53,1	63,7	44,1
No	61,4	59	46,9	36,3	55,9
Diagnóstico de VIH**					
Sí	11,9	20,4	32,7	50,2	21,4
No	88,1	79,6	67,3	49,8	78,6
Diagnóstico de VHC (últimos 12 meses)***					
Sí	0,3	0,5	0,6	3,2	0,7
No	99,7	99,5	99,4	96,8	99,3
Diagnóstico de ITS (últimos 12 meses)**					
Sí	11,5	21,5	32,9	48,2	21,3
No	88,5	78,5	67,1	51,8	78,7
Está en PrEP (si VIH negativo)**					
Sí	6,5	13,8	26,5	47,6	13,7
No	93,5	86,2	73,5	52,4	86,3
Infección por COVID**					
Sí	10,1	11,6	14,7	10,1	11,3
No	49,5	52,3	48,5	60,7	51,1
No test, síntomas o contacto positivo	5,9	8,5	6,5	6,4	6,7
No test	34,5	27,7	30,3	22,8	31,0

*<0,05; **<0,001

Tabla 4.5.4 Comparación de los principales indicadores de salud y acceso a servicios según tipo de consumo de drogas

	No consume (n=1350)	Consume (no sexo) (n=701)	Consume (contexto sexual) (n=510)	Practica Chemsex (n=267)	Total
Sexo con pareja ocasional (PO) masculina (últimos 12 meses)*					
Sí	72,8	80,9	92,9	91,7	80,2
No	27,2	19,1	7,1	8,3	19,8
Número de PO masculinas con las que ha penetrado (últimos 12 meses)*					
Ninguna	34,9	24,8	8,8	8,5	25,3
De 1 a 5	35,9	29,3	23,5	12,4	29,9
De 6 a 10	12,1	16,5	21,3	13,1	15
Más de 10	17,1	29,3	46,4	66,0	29,9
Uso consistente condón PO masculina (últimos 12 meses)*					
Sí	40,9	24,7	11,4	4,2	26,1
No	59,1	75,3	88,6	95,8	73,9
Pareja estable (últimos 12 meses)					
Sí	37,4	36,2	33,1	30,3	35,6
No	62,6	63,8	66,9	69,7	64,4
Ha recibido dinero, drogas, etc. a cambio de compañía/sexo con hombres*					
Nunca	87,8	77,5	70,8	52,1	78,8
Sí, hace más de 12 meses	9,9	18,5	20,1	25,5	15,3
Sí, en los últimos 12 meses	2,3	4,0	9,1	22,5	5,9
Satisfacción sexual					
Sí	51,1	55,1	62,4	62,5	55,2
No	20,0	17,0	12,6	14,6	17,2
Ni satisfecho, ni insatisfecho	28,8	28,0	25,0	22,8	27,3

*<0,0001

4.5.2. Perfil ajustado de aquellos que practican Chemsex

Tal y como se observa en la Tabla 4.5.5, los participantes que practican Chemsex presentan mayor prevalencia de problemas relacionados con la salud mental en comparación con aquellos que consumen drogas fuera del contexto Chemsex, independientemente de la edad, país de nacimiento, tamaño municipio residencia, nivel educativo, situación laboral. La proporción que declara tener una enfermedad crónica o problema de salud de larga duración, un diagnóstico de VIH, de Hepatitis C y/o de ITS es también mayor en el grupo de personas que practican Chemsex. Entre los VIH negativos, el porcentaje que están en PrEP es 3,6 veces mayor entre el grupo de usuarios de Chemsex que en el resto de participantes que consumen drogas. Finalmente, en relación con las conductas sexuales, los usuarios de Chemsex presentan un mayor número de parejas sexuales masculinas con las que han penetrado, un menor uso consistente del preservativo con estas parejas, y una mayor probabilidad de haber recibido dinero, drogas, etc. a cambio de compañía/sexo con hombres.

Tabla 4.5.5 Comparación de los principales indicadores de salud y acceso a servicios según tipo de consumo de drogas

	Consume drogas (contexto sexual o no) (N=1211)	Practica Chemsex (N=267)	ORa*	IC95%
Indicadores de salud mental**				
Períodos de manía y depresión	13,3	17,3	1,44	0,89-2,34
Drogodependencia	5,9	11,5	1,92***	1,05-3,51
Disfunción sexual	19,0	21,8	1,03	0,66-1,60
Adicción al sexo	13,6	25,6	2,07***	1,33-3,22
Adicción o dependencia a las apps, redes sociales.	16,1	21,2	1,38	0,87-2,17
Escuchar o ver cosas que no son reales	3,0	7,1	2,69***	1,22-5,93
Pensamientos de querer morirme	17,7	28,2	1,82***	1,20-2,77
Indicadores de salud sexual y general**				
Enfermedad crónica/problema de salud de larga duración	46,1	63,7	1,84***	1,36-2,42
Diagnóstico de VIH	25,6	50,2	2,57***	1,93-3,42
Diagnóstico de VHC (últimos 12 meses)	0,5	3,2	6,10***	2,07-17,9
Diagnóstico de ITS (últimos 12 meses)	26,3	48,2	2,50***	1,87-3,35
Está en PrEP (si VIH negativo)	18,6	47,6	3,65***	2,42-5,51
Indicadores conductuales**				
Número de PO masculinas con las que ha penetrado (últimos 12 meses) (vs. ninguna)				
De 1 a 5	26,9	12,4	0,99	0,55-1,78
De 6 a 10	18,5	13,1	1,48	0,83-2,66
Más de 10	36,5	66,0	3,81***	2,33-6,21
Uso no consistente condón PO masculina (últimos 12 meses)	81,6	95,8	4,58***	2,37-8,87
Ha recibido dinero, drogas, etc. a cambio de compañía/sexo con hombres (vs. nunca)				
Sí, hace más de 12 meses	19,2	25,5	2,00***	1,42-2,80
Sí, en los últimos 12 meses	6,1	22,5	5,92	3,88-9,03

*modelos ajustados por edad, país de nacimiento, tamaño municipio residencia, nivel educativo, situación laboral. ** Sí vs no cuando la categoría de referencia no está especificada. ***P-valor < 0,05. PO: pareja ocasional.

5. RESULTADOS CUALITATIVOS

Se realizaron 12 entrevistas individuales y 3 grupos focales (5, 5 y 8 participantes respectivamente). Se trata de un grupo de hombres identificados como GBHSH de una edad media de 40,1 años, 78% nacidos en España, 68% con estudios universitarios finalizados, 81,8% en situación laboral activa con ingresos medios mensuales netos de 1483,33 euros, en su mayoría viviendo de forma independiente (54,54%). En las últimas 4 semanas los participantes refieren haber acudido a una media de 6,08 *chills*, en los que las sustancias mayormente consumidas fueron Tina (77,27%), GHB (81,81%) y Ketamina (27,27%).

5.1. Factores asociados a la práctica de Chemsex

El acceso a las sustancias se describe como una práctica fácil. Solo requiere tener el contacto adecuado que suministre las mismas. Habitualmente, estos contactos son conocidos de amigos que también consumen. Otra opción extendida es conseguir las sustancias en el propio *chill*, al cual antes de acudir se sabe que se podrá obtener la sustancia.

Voy a un chill y aporto mi dinero, pero no llevo yo mis cosas sino a través de un contacto. Ahora ya tengo amigos que se dedican, que venden sustancias (P3)

A cualquiera que preguntes “oye, ¿tienes tal?” además, tengo mis contactos y nada, es llamar, quedar, comprar y ya. Es muy fácil [...] ahora es súper fácil, simplemente es venga, quiero eso, pues ya está (P8)

Los participantes coinciden en indicar que la curiosidad y el morbo de probar cosas nuevas aparece como una de las causas principales para iniciarse en el Chemsex. La gran mayoría ya habían consumido drogas previamente en espacios de ocio nocturno, pero no asociados a sexo. De forma casual se presenta la oportunidad y se generan altas expectativas de obtener placer máximo. Es una acción de curiosidad, mediada también por la presión del grupo ya que “si todos lo hacían yo también quería probar” (P7) o como dice P8, “aun sabiendo que el GHB me sentaba mal, me ponía unas gotas en la copa para poder brindar con el grupo”.

Vino al principio a lo tonto. Quedas con amigos, y te dicen ah mira, tienes que probar esto... y notas que dices “bueno va”. Fue algo en plan social, sociable, entre amigos... del palo prueba esto, haz esto (P8)

La homofobia experimentada por algunos de los participantes, y en muchos casos interiorizada, se asocia a la dificultad de poder iniciar una sexualidad plena en tiempos pasados. Es habitual haber frecuentado saunas, zonas de *cruising* antes de iniciarse en Chemsex, como dice P1 “era algo oculto”. La práctica del Chemsex se describe como algo propio de hombres GBHSH, llegando a ser identitario del colectivo para muchos de los informantes. No descartan que las personas heterosexuales puedan practicarlo, pero no de un

modo tan visible, intenso y frecuente como entre hombres GBHSH.

Cosas como el cruising nacieron por el hecho de que los homosexuales nos teníamos que esconder; entonces han generado unos hábitos como un cuarto oscuro en que la posibilidad de esconder tu identidad favorecía el encuentro sexual. El no tener saneado el hecho de ser gay podría traer tener algo que ver porque cuando tienes una relación o cuando sabes que estás haciendo algo que estoy condenado socialmente sin duda hay un tema interno con la culpa que no está claro y eso puede ser en relación porque en los chills no me condena nadie (P1)

Yo creo que es parte de las saunas, de los sitios, así como de ambiente. Yo creo que el consumo de drogas para follar es como que sí, yo me lo he encontrado en los sitios así gay, en las saunas, fiestas. No me he encontrado nunca una fiesta de heterosexuales que practiquen Chemsex, la verdad, como tal, que se droguen y follen si, que lo hagan como con conciencia no (P2)

Las personas que hemos tenido una infancia de mierda y nos han machacado por nuestra sexualidad. Este tipo de personas a veces buscamos desinhibirnos, y las drogas es el camino fácil... si has tenido todos estos problemas, te crees inferior, y tienes una inseguridad de la ostia que por supuesto se extrapola al sexo. Entonces, cuando tomas sustancias, te desinhibes y además te sientes seguro y entonces experimentas un sexo más placentero y cuando consumes, el sexo se siente más potente (GF3)

El descontento con el propio cuerpo, la timidez, las dificultades para socializar en ambientes de ocio, el deseo de mostrar hombría y poder hacen que se inicie la práctica del Chemsex. Las drogas permiten a los informantes socializar con facilidad en un contexto en el que perciben como seguro al no ser juzgados por su aspecto físico. Se sienten seguros al saber que los *chills* son espacios donde disfrutar del sexo y donde conectar con los otros de un modo más personal. Además, las drogas les proporcionan la capacidad de realizar sexo más duradero, incluso incorporando prácticas que sin ellas les resultaría difícil implementar (como por ejemplo, el *fisitng*).

La novedad; cuando eres joven y descubres tu sexualidad pues luego ya te haces más mayor y esto decae y tú quieres siempre estar arriba y también pues que cuando sales de fiesta cuando eres joven con dos cubatas fiesta siempre y luego pues cuando tienes 27 pues no y buscas otras alternativas y fíjate que yo era muy antidroga pues nada llega momento en el que dices ¡joder que tengo 27 años, si no lo pruebas ahora! Es positiva o al menos en mi caso fue positiva pues claro ya sigues con esa dinámica (GF1)

No podemos tener esta afectividad, que tenemos que ser más muros de piedra y queremos dar cariño, con las drogas se nos facilita un poco ese proceso. Es más sencillo tener un momento de intimidad, que si no hubiera drogas de por medio (P12)

Consumo para tener seguridad. Para mí las prácticas sexuales no cambian, excepto el fist porque dilato muchísimo (GF3).

Mi inseguridad va conmigo de la mano... a veces pienso "que bien que me puedo follar a este pibonazo, que va colocadísimo" y atribuyo a que acepta estar conmigo porque

va así (GF2)

Entre los participantes con el VIH, el diagnóstico también marcó un antes y un después. Una vez alcanzada la indetectabilidad, describen ese momento como una liberación ya que sabían que ya no podían infectarse ni infectar a otros. Además, el Chemsex les permitía interactuar y obtener placer en un entorno en el que no serían juzgados.

En ese momento llegó a mi vida el VIH, yo me sentía la bomba atómica y es que el Chemsex fue el espacio donde yo no tenía que dar explicaciones a nadie de si era positivo o no eso; lo entendía todo el mundo, nadie preguntaba. Yo me metí por no pensar, por no dar explicaciones de algo que no estaba preparado para dar en ese momento (GF2)

Poco después que me diagnosticaron de VIH, bueno un par de años que ya estaba mucho mejor a nivel psicológico y ya no podía infectar a nadie, pues empecé a ir a lugares de cruising a follar a pelo con mucha gente y hacerme fiestones. Lo acepté, ya lo tenía [el VIH], ya no podía volver a pasar (GF2)

Cuando me lo encontraron [VIH] fue una liberación absoluta. Dije ya estoy libre, ya estoy indetectable y medicado pues a disfrutar de la vida, con el sexo y con las drogas. Sí, fue una liberación (GF3)

Las razones para iniciar y mantener la práctica del Chemsex son diversas. El grupo de hombres entrevistados refieren una búsqueda y encuentro con el placer que no encuentran de otro modo. El Chemsex les permite satisfacer sus necesidades sexuales y sus fantasías sin sentirse juzgados y alcanzando niveles de autoestima imposibles de alcanzar de otro modo. Sentirse bajo los efectos de las drogas y el sexo les hace sentirse bien con ellos mismos y evadirse de sus rutinas diarias, desinhibidos y con una sensación de ausencia de problemas. No acaba de quedar claro si la motivación por practicar sexo lleva al consumo de drogas o las drogas son las que motivan a practicar sexo.

Es que el motivo principal es porque me gusta, me gusta consumir drogas y me gusta mantener relaciones sexuales con gente. Me lo paso bien, me distraigo de mi vida diaria, de mi vida laboral, de trabajo, así, que es como mi espacio de desfogarme, de estar a gusto, de estar tranquilo, de no pensar en otras cosas (P2).

Cuando busco sexo es porque ya voy ciego, o te colocas porque va a haber un polvo, lo haces y ya está. El motivo es la sexualidad. Pero la sexualidad también es una excusa para colocarte muchas veces (P4)

Es la liberación, me siento libre desinhibido, sin responsabilidad, es que busco, lo que el cuerpo me pide y necesito (P6)

Creo que mi motivación es un poco por quitarme el miedo a que me juzguen (P12).

En algunos casos esa búsqueda de experiencias y placer se convierte en un hábito y es ahí cuando son conscientes de su dependencia.

Hace un par de años diría placer y búsqueda de experiencias, ahora te diría que estoy

acostumbrado (P3)

Las drogas te hacen ser un megacrack follando y esto te lleva a sentirte deseado por la comunidad gay y lo peor de todo es que cada vez necesitas consumir más para ser mejor en la cama (GF3)

5.2. Impacto del Chemsex

El cansancio físico destaca como la principal complicación. Este aparece tras varias noches sin dormir, el consumo continuado de drogas y la práctica de sexo. Los participantes describen esta situación como agotamiento extenuante. Al día siguiente se sienten sin fuerza física para afrontar las responsabilidades familiares, sociales o laborales, hecho que tiene un impacto directo en el aislamiento. También impacta a nivel emocional ya que la labilidad emocional tras el *chill* es habitual, así como los cambios de humor.

Lo más duro es cuando estoy cansado tengo que trabajar o aparentar que estoy bien y me cuesta mucho, el tema cansancio. Antes tenía bajones emocionales, pero tomando triptófano; el cansancio no se va, pero no tengo el bajón emocional. Si yo estoy tres días de fiesta, al día siguiente no voy a ir a trabajar ni en coña, sé que voy a estar durmiendo todo el día, voy a estar descansando, no me va a apetecer moverme de la cama (P2)

Muchas veces empiezas el viernes y acabas domingo por la tarde sin apenas dormir, con lo cual implica cansancio al día siguiente, no estas con la cabeza centrada y el coste de oportunidad, si dedicas el tiempo a esto lo quitas a amigos y familia (P3)

Me he dado cuenta, como cuando ya han pasado unas 18 horas, 20, mi cabeza se pone como muy cortante, muy seca (P12)

Con la familia los amigos, preguntas que te pasa, estas apático, ¿estás bien? Preguntan. Cuanta más fiesta más bajón (P6)

Algunos participantes son conscientes de su propio proceso de negación ante el patrón de consumo o pérdida de control especialmente con la Tina. Son conscientes que el Chemsex acaba ocupando un papel relevante en sus vidas y eso les genera ansiedad cuando lo piensan.

Hay mucha negación en cuanto al autocontrol del consumo de Tina. Hay algo muy bestia o sea hay muchas reacciones y lo que pasa es que niegas y no controlas. Eso te hace vulnerable, entonces es un peligro sobrevenido porque estás negando la acción que está atravesando en tu vida (P1)

Yo tenía un límite, 12 horas, pasar la noche; luego 24 horas y te vas a dormir. Ahora ya el límite es el domingo por la mañana, a veces por la tarde, a veces lo he pasado al lunes. Me da miedo esta espiral, y perder el control, que el consumo vaya a más (P3)

Estar preocupado siempre por este tema, porque hablas con amigos y dices, joder, realmente noto que estoy enganchado (P8)

Otras complicaciones emocionales identificadas en los discursos hacen referencia a la apatía, el aislamiento, la dificultad de concentración y comprensión, la frustración, soledad y tristeza. En los discursos se observan emociones relacionadas con el miedo a sentirse juzgado fuera del contexto del Chemsex, o no ser capaces de controlar el consumo, culpa y arrepentimiento.

Llega el domingo y estás super destruido y colocado sin haberte corrido, con aquello que no se levanta ni a tiros. Te genera mucha frustración (GF2)

Que me vayan a juzgar, por eso lo escondo... lo escondo y me hincho a porros, y eso es lo peor porque al final no me dejo ayudar, y conforme pasa el tiempo más vulnerable estoy y cada vez me drogo más y cada vez me siento más triste, más solo (GF3)

Yo siempre he tenido mucho miedo de ir ahí porque no sabía si la persona que me iba a atender pues si estaba orientado para otro tipo de personas; y yo diciendo esto, pues si vas a ser tratado sin ser juzgado (GF1)

Me da miedo el momento que yo quiera dejar de tomar algo, que no sea capaz de hacer las cosas (P12)

Con las drogas todos esos miedos, inseguridades o barreras desaparecen, pero esto también me hace muy infeliz, porque sé que es algo autodestructivo... cada vez que caigo me siento más culpable (GF1)

Los participantes describen haber experimentado mayor incidencia de Infecciones de transmisión Sexual secundarias a la práctica de Chemsex. Las infecciones son más frecuentes y en ocasiones recurrentes. Como consecuencia los controles de salud sexual han aumentado y se tiene la percepción de tener más control de su propia salud.

Ha aumentado la frecuencia con que puedo pillar alguna ETS. Y las he pillado, unas cuantas, con alguna frecuencia, otras afortunadamente no, pero yo creo que, así en el menú de las ETS, las he pasado la mayoría. Sí, algunas más de una vez (P10)

Yo creo que ha servido para mejor, porque por ejemplo llevaba 3 años sin hacerme análisis de sangre y ahora que he vuelto un poco a tal, he vuelto a hacerme análisis de sangre, como que me he preocupado por la vida sexual que tenía, antes me daba igual (P2)

A nivel social, las opciones de ocio se reducen, incluso llegan a limitarse a relacionarse únicamente con personas vinculadas al Chemsex.

Desaparición de todas las otras formas de ocio, es una limitación masiva. Sí que a veces hago otras cosas, de vez en cuando veo a gente que no esté relacionado con esto, pero

sobre todo la desventaja es por la Tina la distorsión de la línea del tiempo de lo que vives, erosión de tu círculo social no relacionado con el Chemsex, riesgo de pérdida de proyectos, el derrumbe de las estructuras que tienes construida fuera de este mundo (P1)

Veo que está afectando a mi vida, porque me estoy dejando mucho dinero, porque veo que dejo cosas de lado (GF2)

El impacto económico es importante dado el precio y la frecuencia de consumo. En función de los ingresos económicos los gastos derivados del consumo pueden interferir en el mantenimiento de actividades de la vida diaria básicas como la vivienda o la alimentación. Los participantes adoptan estrategias individualizadas para conseguir precios más asequibles.

Tengo varios camellos, pregunto precios, contactos y compro directamente (P4)

Lo que pasa siempre, cuando tienes un consumo elevado acabas obteniendo favores con el dealer, o terminas cambiando de dealer por el precio. Entonces cuánto me gasto, realmente no lo estoy calculando porque no quiero saberlo; entre lo que ganó y lo justo que voy para el alquiler y la comida, no quiero el número (P1)

5.3. Necesidades prevención y reducción de riesgos

Después de las sesiones de Chemsex se describe una sensación de resaca importante que en la mayoría de las ocasiones se gestiona mediante el descanso, alimentación moderada y la hidratación. Es habitual permanecer varias noches sin dormir, especialmente las del fin de semana, sin embargo, los participantes refieren controlar esa situación poniendo límite al número de noches sin dormir (habitualmente no más de dos).

Es importante obligarse un poco a hidratarse, a comer algo... y entonces uno supera rápido esa resaca (P8)

Es una cuestión de hacer una rehidratación intensiva e intentar regular de nuevo los círculos circadianos, el descanso, y dentro de eso, en unos pocos días se vuelve normal (P10)

Comer, hidratarme, tomar vitaminas, dormir, superalimento, tomo jengibre cúrcuma, triptófano, hacer deporte me ayuda mucho (P6)

Entonces, como que, para mí, es súper importante dormir. Intento no pasar, una noche sin dormir, vale, pero dos no. Y esto lo he estado haciendo últimamente, de estar dos noches sin dormir y me ha sentado fatal (P12)

Se observan también acciones de autocuidado previas a la práctica del Chemsex,

principalmente para prevenir complicaciones relacionadas con la hipoglucemia, la hipotensión y la deshidratación

El sábado íbamos al supermercado y comprábamos bebidas isotónicas para no deshidratarnos y refrescos de cola para que no nos baje la tensión y como con la tina a veces no te dan ganas de comer yo compraba potitos de bebé de estos que llevan yogur para mejorar la flora bacteriana (GF1).

La información sobre las drogas se obtiene por diversas fuentes de forma autónoma y contrastada. Suele ser a través de una amistad que se obtienen las primeras indicaciones para la práctica. Se consulta en Internet sobre los efectos, vías de administración y efectos secundarios de las sustancias a consumir. También se recurre a entidades comunitarias que ayudan a través de prácticas de reducción de riesgos y a otras entidades o especialistas para obtener ayuda para la gestión del consumo. Cabe señalar que la ayuda obtenida por los especialistas se describe como insatisfactoria dada la poca formación mostrada al respecto, sintiendo en alguna ocasión que ellos mismos tienen que explicar qué es el Chemsex a los/las profesionales. Se observa cierto grado de desconocimiento de los servicios que las entidades comunitarias especializadas ofrecen sobre Chemsex.

La información que yo busco, que son efectos secundarios, vías de administración, todo esto, ya lo miro de ahí, los efectos, el tiempo que tiene que pasar entre dosis y dosis, son las cosas que a mí me interesan de las drogas, pues, ya lo saco de ahí [Energy Control] (P2)

Siempre hay información a nivel básico y académico, yo miro a nivel profesional y lo contrasto con gente que lo practica. Si tienen más experiencia que yo les pregunto; si lo que me dicen me convence, lo adopto (P3)

Pues mira, me encontré a un amigo, que me paró y me dijo mira, esto se hace así, tiene que ser mojado, te esperas un rato, ahora se seca, y así también se aprende. En el grupo igual, compartiendo información (P12)

Es que no los vemos, no están en ningún sitio [los programas de ayuda]. Tengo la sensación de que no se ven, no sabemos que existen [los programas de ONG] (GF1)

Me facilita hablar el que la otra persona también consuma y sepa de lo que hablo, hablarlo con alguien que haga Chemsex; tengo más confianza que si viene una enfermera o lo que sea que por mucho que sea comprensiva te está juzgando (P3).

La búsqueda de ayuda aparece cuando se siente la necesidad de autogestionar la práctica, por los efectos secundarios o complicaciones o por consejo de algún conocido/a. Suele accederse a esta ayuda profesional a través de conocidos que han utilizado estos servicios o por iniciativa propia tras experiencias previas con alguna entidad de la que guardan buen recuerdo. Les resulta muy difícil hablar con sus amistades de su relación con las drogas y el sexo, especialmente entre aquellos que practican slam. Sienten sentirse estigmatizados y bajo la sombra del estereotipo que los años 90 dejaron del consumidor de heroína inyectada.

Fui donde fui la otra vez cuando me dio el brote. Me dio un brote psicótico, que tuve una alucinación y tal, del estrés del curro y fui ahí [centro de salud mental] porque había acompañado antes a un amigo que tuvo que también le daban brotes; lo llevaba ahí y como que tengo de referencia ese sitio de salud mental. Sé que está abierto 24 horas (P2)

El hecho de ver que no gestiono bien el consumo, yo no lo puedo hablar con determinados amigos, con gente que también consume. Con amigos que no consumen no me sale hablarle. Iría a un profesional para ayudarme a gestionar y controlar (P6)

Necesito herramientas para poder gestionar todo esto y herramientas para gestionar tus afectos y tus emociones o tus frustraciones, y los deseos, los complejos, las dificultades (GF2)

Hay bastante prejuicio [slam]; por ser con una aguja se asocia a la heroína (P4)

6. LIMITACIONES

Una de las limitaciones del estudio tiene que ver con la capacidad de generalización de los resultados. Debido a lo costoso de realizar un muestreo probabilístico, es difícil estimar una muestra representativa y, por lo tanto, generalizar los resultados cuantitativos. Esta crítica se plantea aún más a la investigación cualitativa. Sin embargo, si bien los resultados que se obtengan del estudio cualitativo serán válidos para los GBHSH participantes, sus testimonios respecto a sus experiencias en el consumo de drogas son una muestra o reflejo, a raíz de los significados que se construyen y se comparten en la interacción social y sexual, de lo que les ocurre a muchos otros GBHSH que consumen drogas y practican ChemSex. El diseño del estudio es una triangulación de métodos que permite obtener una mayor validez de los resultados.

Por otra parte, la definición utilizada de Chemsex en la parte cuantitativa de este informe (“consumo de drogas intencionadamente para que el sexo sea por mucho tiempo”) puede haber dejado fuera otro tipo de usuarios de Chemsex que, aunque sean un grupo minoritario, practican por otros motivos, y por tanto la prevalencia del Chemsex en Homosalud podría estar infraestimada.

La situación actual debido a la pandemia de COVID-19 puede haber influido en los resultados de este estudio por las restricciones implementadas durante este período de tiempo.

7. CONCLUSIONES

Prevalencia, contexto y motivos del consumo de drogas y Chemsex

- Más de la mitad (52,3%) de los participantes han consumido drogas recreativas o no-legales en los últimos 12 meses, y una cuarta parte las ha consumido para tener sexo (27,5%).
- En cuanto al tipo de drogas recreativas o no-legales consumidas, el Poppers ocupa el primer lugar de consumo (41,1%), seguido del cannabis (28,3%), i la cocaína (19,4%).
- La prevalencia del consumo de drogas intencionadamente para que el sexo fuera por mucho tiempo (Chemsex) es del 9,4%.
- Las principales motivaciones relacionadas con el Chemsex son: aumentar la libido (88,3%), desinhibirse sexualmente (85,7%), potenciar el placer (54,3%) e intensificar las sensaciones (52,5%).
- A partir de los datos del estudio cualitativo también se confirma que el inicio y mantenimiento de la práctica del Chemsex es multifactorial, destacando la búsqueda del placer, así como también el sentimiento de aceptación (o de no rechazo, juzgamiento) y la evasión de los problemas como causas principales.
- La facilidad en el acceso a las drogas también es un factor estructural que facilita el consumo.
- La mayoría de sesiones de Chemsex se dan con múltiples parejas (el 72,1% con tres o más parejas), y en lugares privados como la casa de otros (83,4%) o casa propia (71,7%).
- Entre los usuarios de Chemsex en los últimos 12 meses, el 38,5% afirma haberse inyectado drogas (slamming), con un 33, 3% que dice haber compartido jeringas usadas alguna vez.

En Homosalud se confirma la elevada prevalencia de consumo de drogas en el colectivo de hombres GBHSH y los distintos patrones y motivos del consumo que pueden darse, por lo que el abordaje de estos consumos debe de estar centrado y adaptado a las necesidades de cada usuario. También se hace más visible la importancia de la satisfacción sexual, del aumento de la libido y de la búsqueda de placer más intenso en aquellos que practican Chemsex, factores que deben de tomarse en cuenta en el acompañamiento de las personas que consumen. En lugar de focalizarse solamente en el riesgo asociado al Chemsex, se tiene que trabajar también sobre temas relacionados con el deseo, el morbo, la autoestima y la aceptación social de los individuos.

Perfil socio-demográfico y conductual de los usuarios de drogas y de Chemsex

- En comparación con las personas que no consumen drogas, los que sí consumen son en mayor proporción:
 - Personas nacidas fuera de España,
 - Residentes en grandes ciudades,
 - Sin hijos,
 - Personas que se autodefinen como homosexuales o gais,
 - Personas que reportan un mayor número de parejas sexuales ocasionales,
 - Personas que reportan han recibido dinero, drogas, etc. alguna vez a cambio de compañía/sexo con hombres.
- Los usuarios de Chemsex, en comparación con el resto de participantes:
 - Presentan una mayor proporción de hombres en paro,
 - Perciben un peor nivel socio-económico,
 - Declaran vivir solos en mayor proporción o con amigo/a(s) o compañero/a(s) de piso.
- Los usuarios de Chemsex, en comparación con el resto de participantes que consumen por otros motivos:
 - Presentan un mayor número de parejas sexuales masculinas con las que han penetrado,
 - Un menor uso consistente del preservativo con estas parejas ocasionales,
 - Una mayor probabilidad de haber recibido dinero, drogas, etc. a cambio de compañía/sexo con hombres.

Las diferencias en el perfil de hombres GBHSH que consumen drogas, los que consumen drogas por sexo, y los usuarios de Chemsex, confirman de nuevo la necesidad de proporcionar una atención integral, personalizada y centrada en la persona. Grupos especialmente vulnerables, como los hombres reciben dinero o drogas a cambio de sexo, deben de ser claramente una prioridad en las intervenciones a desarrollar.

Impacto del Chemsex a nivel de salud sexual, mental y psicosocial

- Tres cuartas partes de los que practican Chemsex afirman que necesitan más de 2 días para recuperarse de una sesión, llegando a necesitar una semana en

el 8,7% de los casos, y la mayoría (90,9%) afirman que su estado físico no es el de siempre tras una sesión.

- El cansancio físico, así como la apatía y el aislamiento social por incapacidad en afrontar responsabilidades familiares, sociales o laborales son impactos negativos muy recurrentes en la parte cualitativa del estudio. Los problemas económicos también se reportaron como impacto directo de la práctica del Chemsex.
- El 16,5% de los usuarios de Chemsex en los últimos 12 meses afirman haber sufrido alguna sobredosis por consumo de drogas, la mayoría por consumo de GHB o GBL.
- El 29,4% los participantes que practicaron Chemsex en los últimos 12 meses afirman estar preocupados por su consumo, y solamente el 38,5% de estos han consultado o recibido atención en un servicio socio-sanitario por esta preocupación.
- Las entrevistas/grupos focales muestran que muchos hombres son conscientes de su propio proceso de negación ante el patrón de consumo o pérdida de control. El miedo al ser juzgados, incluso por los especialistas que pueden carecer de conocimiento o formación sobre Chemsex, limita el acceso a los servicios sanitarios.
- La búsqueda de ayuda o hablar de sus problemas relacionados con el Chemsex es todavía más complicado para los hombres practicando slamming.
- Una cuarta parte de los usuarios de Chemsex percibe su nivel de conocimientos sobre drogas como no suficiente. Se suelen informar a través de amigos, de internet y de entidades comunitarias.
- Independientemente de la edad, país de nacimiento, tamaño del municipio de residencia, nivel educativo, situación laboral, se observa un impacto en el estado de salud general, sexual y mental de los usuarios de Chemsex en comparación con aquellos que consumen drogas fuera del contexto Chemsex, en concreto:
 - Mayor prevalencia de problemas relacionados con la salud mental adicción al sexo, escuchar o ver cosas que no son reales, y pensamientos de querer morirse.
 - Mayor probabilidad de tener una enfermedad crónica o problema de salud de larga duración
 - Mayor probabilidad de tener un diagnóstico de VIH, de Hepatitis C y/o de ITS
 - Entre los VIH negativos, mayor probabilidad de estar en PrEP.

Este estudio confirma el impacto del Chemsex en la salud física, sexual y mental de las personas que lo consumen. Un análisis en profundidad de los factores asociados a tener estos problemas de salud será importante para poder desarrollar intervenciones más efectivas para reducir los daños asociados al consumo. Las necesidades derivadas de las prácticas de Chemsex pueden ir más allá del estado de salud, ya que vemos que también se puede ver afectada la vida social, familiar y/o laboral de las personas que presentan un consumo más problemático.

Necesidades relacionadas con el consumo de drogas para tener sexo y el Chemsex

- Entre las necesidades de información observadas en la encuesta cuantitativa destacan temas como los efectos o daños que producen las drogas a corto, mediano y/o largo plazo, los efectos que produce la combinación de drogas (interacciones), y el cómo actuar en caso de una sobredosis o chungo (70,1%)
- Finalmente, a raíz del estudio cualitativo se observa una falta de fuentes de información profesionales accesibles y adaptadas a las necesidades de los participantes, hecho que lleva a la autoformación.

Es necesaria una mayor formación de los profesionales de la salud al respecto del consumo de drogas asociado al sexo, así como la inclusión de pares en los programas de abordaje del Chemsex.

8. BIBLIOGRAFÍA

- Braun, V., & Clarke, V. (2012). Thematic analysis. En H. Cooper, P. M. Camic, D. L. Long, A. T. Panter, D. Rindskopf, & K. J. Sher (Eds.), *APA Handbook of research in psychology. Vol. 2. Research designs: Quantitative, qualitative, neuropsychological, and biological*. (pp. 57-71). American Psychological Association.
- Fernández-Dávila P (2016a). "Sesión de sexo, morbo y vicio": una aproximación holística para entender la aparición del fenómeno ChemSex entre hombres gais, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres en España. *Rev Multidisc Sida*. 4(7): 41-65.
- Fernández-Dávila P (2016b). "ChemSex in the sauna": An ethnographic study on the use of drugs in a gay sex venue in Barcelona. Poster European ChemSex Forum; 6-8 abril 2016; Londres.
- Folch C et al. (2015). Alto consumo de drogas recreativas y conductas sexuales de riesgo en hombres que tienen relaciones sexuales con hombres. *Med Clín*. 145: 102-7.
- Gilbart VL et al. (2015). Sex, drugs and smart phone applications: findings from semistructured interviews with men who have sex with men diagnosed with *Shigella flexneri* 3a in England and Wales. *Sex Transm Infect*. 91(8): 598-602.
- Halkitis PN et al. (2001). A double epidemic: crystal methamphetamine drug use in relation to HIV transmission among gay men. *J Homosex*. 41: 17-35.
- Hegazi A et al. (2016). Chemsex and the city: sexualised substance use in gay bisexual and other men who have sex with men attending sexual health clinics. *Int J STD AIDS*.
- Petersson FJ et al. (2016). Party and Play in the Closet? Exploring Club Drug Use Among Swedish Men Who Have Sex with Men. *Subst Use Misuse*. 51(9): 1093-103.
- Polit, D. F., & Beck, C. T. (2017). *Nursing Research. Generating and Assessing Evidence for Nursing Practice* (10th Ed). Wolters Kluwer.
- Rogstad K (2016). Surveillance and sexually transmitted infections: a story of chemsex, tropical leg ulcers, gonococcal resistance and child abuse. *Curr Opin Infect Dis*. 29(1): 39-40.
- Saunders, B., Sim, J., Kingstone, T., Baker, S., Waterfield, J., Bartlam, B., Burroughs, H., & Jinks, C. (2018). Saturation in qualitative research: exploring its conceptualization and operationalization. *Quality & Quantity*, 52(4), 1893-1907. <https://doi.org/10.1007/s11135-017-0574-8>
- Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida. Abordaje del fenómeno del chemsex. Ministerio de Sanidad. 2020.
- Soriano R (2017). El Chemsex y sus vínculos con el uso de aplicaciones de geolocalización entre hombres que tienen sexo con hombres en España: un análisis etnográfico virtual. *Rev Multidisc Sida*. 2017;5(11):8-20.
- Worth H y Rawstorne P (2005). Crystallizing the HIV epidemic: methamphetamine, unsafe sex, and gay diseases of the will. *Arch Sex Behav*. 34: 483-6.

9. ANEXOS

9.1. Cuestionario cuantitativo (Demographix ®)

HomoSalud 2020: Estudio sobre Salud Psico-Socio-Sexual en Hombres Gais, Bisexuales y otros Hombres que tienen sexo con hombres

¡Bienvenido a HomoSalud 2020!

¡Hola!

HomoSalud 2020 es una encuesta dirigida a conocer las necesidades de salud de los hombres gays, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres, tanto cis (hombres cuyo género coincide con sus genitales) como trans, en España.

Puedes participar del estudio SOLAMENTE si:

- eres hombre,
- tienes por lo menos 16 años de edad; y,
- tienes sexo con hombres o te sientes atraído por otros hombres.

¿Qué es HomoSalud 2020?

Es una encuesta anónima y *online* que recoge información sobre la salud física, psicológica y sexual, además de las relaciones socio-afectivas, las conductas de riesgo y preventivas y el uso de servicios socio-sanitarios.

La encuesta sólo está disponible en castellano (por presupuesto, no hemos podido lanzar una versión en catalán, euskera y gallego).

¿Cuánto tiempo se tarda en hacer la encuesta?

La mayoría de participantes tardan entre 15 y 25 minutos en completarla.

Como no se guardan datos identificativos (por ejemplo, dirección IP), no se puede comenzar la encuesta y guardar la sesión para luego poder abrirla y terminarla. Si deseas participar en este momento, asegúrate de tener tiempo suficiente para hacerla.

La participación es voluntaria, puedes empezar la encuesta y retirarte en cualquier momento.

¿Por qué es importante que participes?

Todos queremos que nuestras necesidades de salud sean bien identificadas, bien entendidas y bien atendidas, además de mejorar el bienestar de nuestro colectivo.

Al participar podrías tener otras perspectivas sobre algunos aspectos de tu salud en los que antes no habías pensado. Además, la información que proporcionas, contribuirá a tener una imagen más amplia y actualizada sobre la situación de la salud de nuestra comunidad, lo que nos permitirá proponer mejoras en la atención de los servicios socio-sanitarios.

¿Quién lleva a cabo este estudio?

HomoSalud 2020 es llevada a cabo por el Área de Investigación de la Asociación **Stop Sida** (Barcelona).

En la elaboración de la encuesta participaron diversas organizaciones LGTB+ de España, tales como: **Somos** (Zaragoza), **Alega** (Cantabria), **Lambda** (Valencia), **ALAS A Coruña** (A Coruña) y **GEHITU** (Donosti). También muchas personas e investigadore/as y académico/as, miembros de nuestra comunidad, que garantizan el rigor y la calidad de la investigación.

Por participar, ¿se me podría identificar de alguna forma?

No se pregunta por ningún dato personal que te pueda identificar. Tampoco se recoge la dirección de TCP/IP de tu ordenador o dispositivo, ni se instalan cookies en él.

¿Cuándo se publicarán los resultados?

Terminado el periodo de promoción y recogida de datos, estos serán analizados con el propósito de elaborar un informe a nivel estatal. Los resultados estarán disponibles a partir de junio del 2021 en la página web del Área de Investigación de Stop Sida (<https://stopsida.org/investigacion/>).

¿Qué se hará con los datos del estudio después del informe?

Un objetivo del Área de Investigación de Stop Sida es incentivar el interés por la investigación entre los miembros de nuestra propia comunidad. Por lo tanto, después de la publicación del informe, la base de datos del estudio estará disponible para que pueda ser utilizada por cualquiera que quiera realizar análisis secundarios que conduzcan a la escritura de artículos científicos o a la obtención de tesis de maestría o doctorado. Si estás interesado en ello, ponte en contacto con nosotros después de junio del 2021.

Por favor, completa esta encuesta UNA SOLA VEZ.

Si deseas participar, por favor, responde a las siguientes dos preguntas:

¿Has leído y entendido la información descrita arriba? **COMPULSORY QUESTION**

- ☐ No
- ☐ Sí, pero no deseo participar
- ☐ Sí, quiero y acepto participar

¿Tienes 16 años o más?

[16 años es la edad suficiente para tener relaciones sexuales en España]

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Has leído y entendido la información descrita arriba? **IS ANY OF No**
COMPULSORY QUESTION

☐ Sí

☐ No

Response date hidden metadata - response data autofilledQUESTION SHORT CODE: autoanswer_responstartdate

Respondent device

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Has leído y entendido la información descrita arriba? **IS ANY OF No**
hidden metadata - respondent device autofilledQUESTION SHORT CODE: autoanswer_device

Android phone
Android tablet
Blackberry phone
Blackberry Playbook tablet
Chromebook
iPad tablet
iPhone OS phone
Kindle Fire tablet
MacOSX desktop
Nexus 10 tablet
Nexus 7 tablet
Nokia phone
Phone
Samsung Galaxy Note tablet
Samsung Galaxy Tab 2 tablet
Tablet
UNIX desktop
Windows desktop
Windows phone
Windows server
Other

\$\$ Origin

Question shown when ANSWER TO QUESTION Respondent device **IS ANY OF** Android phone, Android tablet, Blackberry phone, Blackberry Playbook tablet, Chromebook, iPad tablet, iPhone OS phone, Kindle Fire tablet, MacOSX desktop, Nexus 10 tablet, Nexus 7 tablet, Nokia phone, Phone, Samsung Galaxy Note tablet, Samsung Galaxy Tab 2 tablet, Tablet, UNIX desktop, Windows desktop, Windows phone, Windows server, Other
question hidden when survey live

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

[Página de salida: No leído/entendido consentimiento]

EXIT PAGE:

ANSWER TO QUESTION

¿Has leído y entendido la información descrita arriba?

IS ANY OF

No

Debes confirmar que has leído y entendido la información de la página anterior para participar en esta encuesta. Por favor, regresa a la página anterior para hacerlo.

Si no deseas participar, te agradecemos que hayas llegado hasta aquí.

[Página de salida: No consentimiento]

EXIT PAGE:

ANSWER TO QUESTION

¿Has leído y entendido la información descrita arriba?

IS ANY OF

Sí, pero no deseo participar

Es una pena que no desees participar. Si fue un error, por favor, regresa a la página anterior y marca la opción que indica que quieres y aceptas participar.

Si realmente no deseas participar, te agradecemos que hayas llegado hasta aquí.

[Página de salida: No tiene edad para consentimiento]

EXIT PAGE:

ANSWER TO QUESTION

¿Tienes 16 años o más?

[16 años es la edad suficiente para tener relaciones sexuales en España]

IS ANY OF

No

Lo sentimos...

Para participar en esta encuesta debes haber cumplido los 16 años de edad.

Gracias por tu interés en **HomoSalud 2020**.

Empecemos...

¿Tú te consideras...? COMPULSORY QUESTION

- ☐ Un hombre
- ☐ Un hombre trans
- ☐ Una mujer
- ☐ Una mujer trans
- ☐ Una persona no binaria (alguien que no se autopercibe como hombre ni como mujer).
- ☐ Ninguna de las anteriores

Lo sentimos...

Esta encuesta es para personas que se identifican como hombres.

Te invitamos a leer y completar el resto de la encuesta, pero no podremos utilizar tus datos.

¿Qué te gustaría hacer?

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Tú te consideras...? IS ANY OF Una mujer, Una mujer trans, Una persona no binaria (alguien que no se autopercibe como hombre ni como mujer)., Ninguna de las anteriores

- ☐ Salir de la encuesta ahora
- ☐ Continuar leyendo la encuesta

¿Qué edad tienes? COMPULSORY QUESTION

Menos de 16 años	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	

23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	
32	
33	
34	
35	
36	
37	
38	
39	
40	
41	
42	
43	
44	
45	
46	
47	
48	
49	
50	
51	
52	
53	
54	
55	
56	
57	
58	
59	
60	
61	
62	
63	
64	
65	
66	
67	
68	
69	
70	
71	
72	
73	
74	
75	
76	
77	
78	
79	
80	
81	
82	
83	
84	
85	
86	
87	
88	
89	
90	
91	
92	
93	
94	
95	
96	
97	
98	
99	
100	
Más de 100	

[Página de salida: No hombres]
EXIT PAGE:
ANSWER TO QUESTION

¿Tú te consideras...?

IS ANY OF

Una mujer, Una mujer trans, Una persona no binaria (alguien que no se autopercibe como hombre ni como mujer).

Gracias por tu interés en **HomoSalud 2020**, los primeros resultados estarán disponibles a mediados del 2021.

Question shown when ANSWER TO QUESTION Lo sentimos...

Esta encuesta es para personas que se identifican como hombres.

Te invitamos a leer y completar el resto de la encuesta, pero no podremos utilizar tus datos.

¿Qué te gustaría hacer? **IS ANY OF** Salir de la encuesta ahora

Sobre dónde vives

¿En qué país vives? COMPULSORY QUESTION

Especially
Afganistán
Albania
Alemania
Andorra
Angola
Anguila
Antártida
Antigua y Barbuda
Arabia Saudita
Argelia
Argentina
Armenia
Aruba
Australia
Austria
Azerbaiyán
Bahamas
Bahréin
Bangladesh
Barbados
Bélgica
Belize
Benin
Bielorrusia
Bolivia, Estado Plurinacional de
Bonaire, Sint Eustatius y Saba
Bosnia y Herzegovina
Botsuana
Brasil
Brunei Darussalam
Bulgaria
Burkina Faso
Burundi
Bután
Cabo Verde
Camboya
Camerún
Canadá
Catar
Chad
Chequia
Chile
China
Chipre
Colombia
Comoras
Congo
Congo, República Democrática del
Corea del Norte
Corea del Sur
Costa de Marfil
Costa Rica
Croacia
Cuba
Curasao
Dinamarca
Djibouti
Dominica
Ecuador

Egipto	
El Salvador	
Emiratos Árabes Unidos	
Eritrea	
Eslovaquia	
Eslovenia	
Estados Unidos de América	
Estonia	
Eswatini	
Etiopía	
Federación Rusa	
Filipinas	
Finlandia	
Fiyi	
Francia	
Gabón	
Gambia	
Georgia	
Georgia del sur y las islas Sandwich del sur	
Ghana	
Gibraltar	
Granada	
Grecia	
Groenlandia	
Guadalupe	
Guam	
Guatemala	
Guayana	
Guayana Francesa	
Guernesey	
Guinea	
Guinea Ecuatorial	
Guinea-Bissau	
Haití	
Honduras	
Hong Kong	
Hungría	
India	
Indonesia	
Irak	
Irán, República Islámica de	
Irlanda	
Isla Bouvet	
Isla del hombre	
Isla Norfolk	
Islandia	
Islas Aland	
Islas Bermudas	
Islas Caimán	
Islas Cook	
Islas Falkland (Malvinas)	
Islas Faroe	
Islas Marianas del Norte	
Islas Marshall	
Islas menores alejadas de los Estados Unidos	
Islas Salomón	
Islas Turcas y Caicos	
Islas Vírgenes (Británicas)	
Islas Vírgenes (EE. UU.)	
Israel	
Italia	
Jamaica	
Japón	
Jersey	
Jordán	
Kazajstán	
Kenia	
Kirguistán	
Kiribati	
Kuwait	
Laos, República Democrática Popular	
Lesoto	
Letonia	
Líbano	
Liberia	
Libia	
Liechtenstein	
Lituania	
Luxemburgo	
Macao	
Macedonia del Norte	
Madagascar	
Malasia	
Malawi	
Maldivas	
Mali	
Malta	
Marruecos	

Martinica	
Mauricio	
Mauritania	
Mayotte	
México	
Micronesia, Estados Federados de	
Moldavia, República de	
Mónaco	
Mongolia	
Montenegro	
Montserrat	
Mozambique	
Myanmar	
Namibia	
Nauru	
Nepal	
Nicaragua	
Níger	
Nigeria	
Niue	
Noruega	
Nueva Caledonia	
Nueva Zelanda	
Omán	
Países Bajos	
Pakistán	
Palau	
Palestina, Estado de	
Panamá	
Papúa Nueva Guinea	
Paraguay	
Perú	
Polinesia francés	
Polonia	
Portugal	
Puerto Rico	
Reino Unido de Gran Bretaña e Irlanda del Norte	
República Centroafricana	
República Dominicana	
Reunión	
Ruanda	
Rumania	
Saint Kitts y Nevis	
Samoa	
Samoa Americana	
San Bartolomé	
San Marino	
San Martín (parte francesa)	
San Pedro y Miquelón	
San Vicente y las Granadinas	
Santa Elena, Ascensión y Tristán de Acuña	
Santa Lucía	
Santa Sede	
Santo Tomé y Príncipe	
Senegal	
Serbia	
Seychelles	
Sierra Leona	
Singapur	
Sint Maarten (parte holandesa)	
Siria, República Árabe	
Somalia	
Sri Lanka	
Sudáfrica	
Sudán	
Sudán del Sur	
Suecia	
Suiza	
Surinam	
Tailandia	
Taiwán, provincia China de	
Tanzania, República Unida de	
Tayikistán	
Territorio Británico del Océano Índico	
Timor-Leste	
Togo	
Tokelau	
Tonga	
Trinidad y Tobago	
Túnez	
Turkmenistán	
Turquía	
Tuvalu	
Ucrania	
Uganda	
Uruguay	
Uzbekistán	
Vanuatu	

Venezuela, República Bolivariana de
Vietnam
Wallis y Futuna
Yemen
Zambia
Zimbabue

Lo sentimos...

Desafortunadamente, esta encuesta no se realiza en el país donde vives.

Te invitamos a que leas y completes el resto de la encuesta, pero no podremos utilizar tus datos.

¿Qué te gustaría hacer?

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿En qué país vives? IS ANY OF Afganistán, Albania, Alemania, Andorra, Angola, Anguila, Antártida, Antigua y Barbuda, Arabia Saudita, Argelia, Argentina, Armenia, Aruba, Australia, Austria, Azerbaiyán, Bahamas, Bahréin, Bangladesh, Barbados, Bélgica, Belice, Benin, Bielorrusia, Bolivia, Estado Plurinacional de, Bonaire, Sint Eustatius y Saba, Bosnia y Herzegovina, Botsuana, Brasil, Brunei Darussalam, Bulgaria, Burkina Faso, Burundi, Bután, Cabo Verde, Camboya, Camerún, Canadá, Catar, Chad, Chequia, Chile, China, Chipre, Colombia, Comoras, Congo, Congo, República Democrática del, Corea del Norte, Corea del Sur, Costa de Marfil, Costa Rica, Croacia, Cuba, Curasao, Dinamarca, Djibouti, Dominica, Ecuador, Egipto, El Salvador, Emiratos Árabes Unidos, Eritrea, Eslovaquia, Eslovenia, Estados Unidos de América, Estonia, Eswatini, Etiopía, Federación Rusa, Filipinas, Finlandia, Fiya, Francia, Gabón, Gambia, Georgia, Georgia del sur y las islas Sandwich del sur, Ghana, Gibraltar, Granada, Grecia, Groenlandia, Guadalupe, Guam, Guatemala, Guayana, Guayana Francesa, Guernsey, Guinea, Guinea Ecuatorial, Guinea-Bissau, Haití, Honduras, Hong Kong, Hungría, India, Indonesia, Irak, Irán, República Islámica de, Irlanda, Isla Bouvet, Isla del hombre, Isla Norfolk, Islandia, Islas Aland, Islas Bermudas, Islas Caimán, Islas Cook, Islas Falkland (Malvinas), Islas Faroe, Islas Marianas del Norte, Islas Marshall, Islas menores alejadas de los Estados Unidos, Islas Salomón, Islas Turcas y Caicos, Islas Vírgenes (Británicas), Islas Vírgenes (EE. UU.), Israel, Italia, Jamaica, Japón, Jersey, Jordán, Kazajistán, Kenia, Kirguistán, Kiribati, Kuwait, Laos, República Democrática Popular, Lesoto, Letonia, Líbano, Liberia, Libia, Liechtenstein, Lituania, Luxemburgo, Macao, Macedonia del Norte, Madagascar, Malasia, Malawi, Maldivas, Mali, Malta, Marruecos, Martinica, Mauricio, Mauritania, Mayotte, México, Micronesia, Estados Federados de, Moldavia, República de, Mónaco, Mongolia, Montenegro, Montserrat, Mozambique, Myanmar, Namibia, Nauru, Nepal, Nicaragua, Níger, Nigeria, Niue, Noruega, Nueva Caledonia, Nueva Zelanda, Omán, Países Bajos, Pakistán, Palau, Palestina, Estado de, Panamá, Papúa Nueva Guinea, Paraguay, Perú, Polinesia francés, Polonia, Portugal, Puerto Rico, Reino Unido de Gran Bretaña e Irlanda del Norte, República Centroafricana, República Dominicana, Reunión, Ruanda, Rumania, Saint Kitts y Nevis, Samoa, Samoa Americana, San Bartolomé, San Marino, San Martín (parte francesa), San Pedro y Miquelón, San Vicente y las Granadinas, Santa Elena, Ascensión y Tristán de Acuña, Santa Lucía, Santa Sede, Santo Tomé y Príncipe, Senegal, Serbia, Seychelles, Sierra Leona, Singapur, Sint Maarten (parte holandesa), Siria, República Árabe, Somalia, Sri Lanka, Sudáfrica, Sudán, Sudán del Sur, Suecia, Suiza, Surinam, Tailandia, Taiwán, provincia China de, Tanzania, República Unida de, Tayikistán, Territorio Británico del Océano Índico, Timor-Leste, Togo, Tokelau, Tonga, Trinidad y Tobago, Túnez, Turkmenistán, Turquía, Tuvalu, Ucrania, Uganda, Uruguay, Uzbekistán, Vanuatu, Venezuela, República Bolivariana de, Vietnam, Wallis y Futuna, Yemen, Zambia, Zimbabue

COMPULSORY QUESTION

- ☐ Salir de la encuesta ahora
- ☐ Continuar leyendo la encuesta

¿En qué Comunidad Autónoma vives?

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿En qué país vives? IS ANY OF España

- ☐ Andalucía
- ☐ Aragón
- ☐ Baleares
- ☐ Canarias
- ☐ Cantabria
- ☐ Castilla La Mancha
- ☐ Castilla y León
- ☐ Cataluña
- ☐ Ceuta
- ☐ Comunidad de Madrid
- ☐ Comunidad Valenciana
- ☐ Extremadura
- ☐ Galicia
- ☐ La Rioja
- ☐ Melilla
- ☐ Navarra
- ☐ País Vasco
- ☐ Principado de Asturias
- ☐ Región de Murcia

¿Cómo describirías el lugar donde vives?

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿En qué país vives? IS ANY OF España

- ☐ Una ciudad muy grande (un millón o más habitantes)
- ☐ Una gran ciudad (500.000 - 999.999 habitantes)
- ☐ Una ciudad de tamaño mediano (100.000 - 499.999 habitantes)

- ☐ Una ciudad pequeña (10.000 - 99.999 habitantes)
- ☐ Un pueblo o zona rural (menos de 10.000 habitantes)

[Página de salida: Países]

EXIT PAGE:

ANSWER TO QUESTION

Lo sentimos...

Desafortunadamente, esta encuesta no se realiza en el país donde vives.

Te invitamos a que leas y completes el resto de la encuesta, pero no podremos utilizar tus datos.

¿Qué te gustaría hacer?

IS ANY OF

Salir de la encuesta ahora

Gracias por tu interés en **HomoSalud 2020**, los primeros resultados estarán disponibles a mediados del 2021.

Tu país de nacimiento

¿Naciste en España?

- ☐ No
- ☐ Sí

¿En qué país naciste? Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Naciste en España? IS ANY OF No

Afganistán
Albania
Alemania
Andorra
Angola
Anguila
Antártida
Antigua y Barbuda
Arabia Saudita
Argelia
Argentina
Armenia
Aruba
Australia
Austria
Azerbaiyán
Bahamas
Bahréin
Bangladesh
Barbados
Bélgica
Belice
Benin
Bielorrusia
Bolivia, Estado Plurinacional de
Bonaire, Sint Eustatius y Saba
Bosnia y Herzegovina
Botsuana
Brasil
Brunei Darussalam
Bulgaria
Burkina Faso
Burundi
Bután
Cabo Verde
Camboya
Camerún
Canadá
Catar

Chad	
Chequia	
Chile	
China	
Chipre	
Colombia	
Comoras	
Congo	
Congo, República Democrática del	
Corea del Norte	
Corea del Sur	
Costa de Marfil	
Costa Rica	
Croacia	
Cuba	
Curasao	
Dinamarca	
Djibouti	
Dominica	
Ecuador	
Egipto	
El Salvador	
Emiratos Árabes Unidos	
Eritrea	
Eslovaquia	
Eslovenia	
Estados Unidos de América	
Estonia	
Eswatini	
Etiopía	
Federación Rusa	
Filipinas	
Finlandia	
Fiyi	
Francia	
Gabón	
Gambia	
Georgia	
Georgia del sur y las islas Sandwich del sur	
Ghana	
Gibraltar	
Granada	
Grecia	
Groenlandia	
Guadalupe	
Guam	
Guatemala	
Guayana	
Guayana Francesa	
Guernesey	
Guinea	
Guinea Ecuatorial	
Guinea-Bissau	
Haití	
Honduras	
Hong Kong	
Hungría	
India	
Indonesia	
Irak	
Irán, República Islámica de	
Irlanda	
Isla Bouvet	
Isla del hombre	
Isla Norfolk	
Islandia	
Islas Aland	
Islas Bermudas	
Islas Caimán	
Islas Cook	
Islas Falkland (Malvinas)	
Islas Faroe	
Islas Marianas del Norte	
Islas Marshall	
Islas menores alejadas de los Estados Unidos	
Islas Salomón	
Islas Turcas y Caicos	
Islas Vírgenes (Británicas)	
Islas Vírgenes (EE. UU.)	
Israel	
Italia	
Jamaica	
Japón	
Jersey	
Jordán	
Kazajstán	
Kenia	
Kirguistán	

Kiribati	
Kuwait	
Laos, República Democrática Popular	
Lesoto	
Letonia	
Líbano	
Liberia	
Libia	
Liechtenstein	
Lituania	
Luxemburgo	
Macao	
Macedonia del Norte	
Madagascar	
Malasia	
Malawi	
Maldivas	
Mali	
Malta	
Marruecos	
Martinica	
Mauricio	
Mauritania	
Mayotte	
México	
Micronesia, Estados Federados de	
Moldavia, República de	
Mónaco	
Mongolia	
Montenegro	
Montserrat	
Mozambique	
Myanmar	
Namibia	
Nauru	
Nepal	
Nicaragua	
Níger	
Nigeria	
Niue	
Noruega	
Nueva Caledonia	
Nueva Zelanda	
Omán	
Países Bajos	
Pakistán	
Palau	
Palestina, Estado de	
Panamá	
Papúa Nueva Guinea	
Paraguay	
Perú	
Polinesia francés	
Polonia	
Portugal	
Puerto Rico	
Reino Unido de Gran Bretaña e Irlanda del Norte	
República Centroafricana	
República Dominicana	
Reunión	
Ruanda	
Rumania	
Saint Kitts y Nevis	
Samoa	
Samoa Americana	
San Bartolomé	
San Marino	
San Martín (parte francesa)	
San Pedro y Miquelón	
San Vicente y las Granadinas	
Santa Elena, Ascensión y Tristán de Acuña	
Santa Lucía	
Santa Sede	
Santo Tomé y Príncipe	
Senegal	
Serbia	
Seychelles	
Sierra Leona	
Singapur	
Sint Maarten (parte holandesa)	
Siria, República Árabe	
Somalia	
Sri Lanka	
Sudáfrica	
Sudán	
Sudán del Sur	
Suecia	
Suiza	

Surinam
Tailandia
Taiwán, provincia China de
Tanzania, República Unida de
Tayikistán
Territorio Británico del Océano Índico
Timor-Leste
Togo
Tokelau
Tonga
Trinidad y Tobago
Túnez
Turkmenistán
Turquía
Tuvalu
Ucrania
Uganda
Uruguay
Uzbekistán
Vanuatu
Venezuela, República Bolivariana de
Vietnam
Wallis y Futuna
Yemen
Zambia
Zimbabue

¿Cuántos años llevas viviendo en España?

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Naciste en España? IS ANY OF No

Menos de un año
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54

55	
56	
57	
58	
59	
60	
61	
62	
63	
64	
65	
66	
67	
68	
69	
70	
71	
72	
73	
74	
75	
76	
77	
78	
79	
80	
81	
82	
83	
84	
85	
86	
87	
88	
89	
90	
91	
92	
93	
94	
95	
96	
97	
98	
99	
100	
Más de 100	

¿Por qué viniste a España? Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Naciste en España? IS ANY OF No
(Marca todas las que consideres)

- ☐ Reagrupación familiar, tenía familia aquí o me trajeron cuando era niño
- ☐ Por estudios
- ☐ Por trabajo
- ☐ Por amor, para estar con una pareja
- ☐ Para vivir más abiertamente como gay/bisexual/trans
- ☐ Necesitaba un cambio de vida
- ☐ Por el clima
- ☐ Mejor calidad de vida, mayores oportunidades
- ☐ Por la crisis socio-económica-política de mi país
- ☐ Me gusta España (su cultura, gente, paisajes, etc.) o la ciudad donde resido
- ☐ Vivir mi retiro o (pre)jubilación
- ☐ Para buscar asilo (hui de un conflicto o persecución que colocaba mi vida en peligro)
- ☐ Vine como refugiado (hui debido a guerra, desastre natural o severa crisis económica en mi país)
- ☐ Otro(s)

Por favor, describe tu(s) otro(s) motivos(s)

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Por qué viniste a España? (Marca todas las que consideres) IS ANY OF Otro(s)

¿Tienes los papeles de residencia?

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Naciste en España? IS ANY OF No

- ☐ Sí, tengo NIE o carnet de estudiante
- ☐ Sí, tengo DNI o pasaporte de un país miembro de la UE
- ☐ Sí, tengo pasaporte español (por doble nacionalidad) o pasaporte de otro país de la UE
- ☐ No, estoy en situación administrativa irregular
- ☐ Están en trámite

Alguna información más sobre ti

¿Qué nivel educativo tienes?

- ☐ Sin estudios (no estudiar de manera reglada/regular) o estudios primarios incompletos.
- ☐ Estudios primarios (estudios de graduado escolar, EGB hasta 8º, bachiller elemental o ESO).
- ☐ Estudios de enseñanza secundaria (bachiller superior, BUP, COU, Bachillerato LOGSE).
- ☐ Estudios técnicos (FP de grado medio o FP de grado superior).
- ☐ Estudios universitarios (diplomatura, licenciatura, grado universitario).
- ☐ Master, postgrado
- ☐ Doctorado

¿Cuál de las siguientes opciones describe mejor tu situación laboral?

- ☐ Empleado a jornada completa
- ☐ Empleado a media jornada
- ☐ Autónomo
- ☐ Trabajo informal (sin contrato, no cotiza a la SS) (p.e., trabajo sexual)
- ☐ Parado, desempleado
- ☐ Estudiante
- ☐ Retirado, jubilado
- ☐ Baja laboral por enfermedad de larga duración/incapacidad permanente
- ☐ Sólo me ocupo de atender a mi familia y/o de mi hogar
- ☐ Otro

Por favor, indica qué otra situación laboral:

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Cuál de las siguientes opciones describe mejor tu situación laboral? IS ANY OF Otro

En promedio, ¿cuáles son tus ingresos económicos mensuales?

- ☐ Actualmente no percibo ningún ingreso
- ☐ Menos de 500 euros
- ☐ 500 – 749 euros
- ☐ 750 – 999 euros
- ☐ 1000 -1249 euros
- ☐ 1250 - 1499 euros
- ☐ 1500 – 1749 euros
- ☐ 1750 - 1999 euros
- ☐ 2000 - 4000 euros
- ☐ Más de 4000 euros
- ☐ Prefiero no decir

¿Cuál de estas frases dirías que se acerca más a la percepción que tienes sobre tus actuales ingresos económicos ?

- ☐ Vivo muy cómodamente con mis ingresos actuales
- ☐ Vivo cómodamente con mis ingresos actuales
- ☐ Ni cómodo ni en apuros con mis ingresos actuales

- ☐ Vivo en apuros con mis ingresos actuales (a veces me es difícil llegar a fin de mes)
- ☐ Vivo realmente muy en apuros (no tengo ingresos, tengo que pedir prestado, no puedo pagar facturas)

¿Cuál es tu actual estado civil?

- ☐ Soltero
- ☐ Casado con un hombre
- ☐ Casado con una mujer
- ☐ Pareja de hecho (mínimo de uno a dos años de convivencia)
- ☐ Separado (en proceso judicial)
- ☐ Divorciado
- ☐ Viudo

¿Tienes hijos/as?

- ☐ No tengo hijo/as y no quiero tenerlo/as
- ☐ No tengo hijo/as pero me gustaría tenerlo/as
- ☐ No tengo hijo/as y no sé si quiero tenerlo/as
- ☐ Sí

¿Con quién(es) vives?

- ☐ Solo
- ☐ Una pareja masculina (novio, marido)
- ☐ Parejas masculinas (relación poliamorosa)
- ☐ Una pareja femenina (novia, esposa)
- ☐ Pareja e hijo/a(s)
- ☐ Hijo/a(s)
- ☐ Padres y hermano/as o sólo con padres (uno o ambos)
- ☐ Otros familiares (hermano/as, tío/as, primo/as)
- ☐ Amigo/a(s) o compañero/a(s) de piso
- ☐ Vivo en una residencia para estudiantes
- ☐ Vivo en la calle (en un cajero, parque, coche)
- ☐ Vivo en un albergue o casa de acogida
- ☐ Otro

Por favor, indica con quién vives:

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Con quién(es) vives? IS ANY OF Otro

Si practicas alguna religión, ¿cuál es?

[Practicar una religión se refiere a asistir o participar de los rituales religiosos, guardar las fiestas, celebrar festividades, etc.]

- ☐ Ninguna
- ☐ Cristiano católico
- ☐ Cristiano protestante
- ☐ Cristiano ortodoxo
- ☐ Islam
- ☐ Judaísmo
- ☐ Budismo
- ☐ Hinduismo
- ☐ Otro

Por favor, indica qué otra religión:

Question shown when ANSWER TO QUESTION Si practicas alguna religión, ¿cuál es? [Practicar una religión se refiere a asistir o participar de los rituales religiosos, guardar las fiestas, celebrar festividades, etc.] IS ANY OF Otro

La expresión de nuestra sexualidad

El sexo es un aspecto muy importante en la vida de muchos hombres gais, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres. Nos gustaría saber cómo te sientes respecto a tu sexualidad, tu vida sexual y qué hábitos sexuales tienes.

¿Por quiénes te sientes atraído sexualmente?

[La atracción sexual es el interés que despierta una persona porque posee o muestra determinadas características físicas (p.e., corporales, estética, vestimenta...) y sexuales deseables].

(Marca todas las que consideres)

- ☐ Hombres
- ☐ Mujeres
- ☐ Hombres trans
- ☐ Mujeres trans
- ☐ Otro(s)

Por favor, indica qué otro(s):

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Por quiénes te sientes atraído sexualmente? [La atracción sexual es el interés que despierta una persona porque posee o muestra determinadas características físicas (p.e., corporales, estética, vestimenta...) y sexuales deseables].

(Marca todas las que consideres) **IS ANY OF** Otro(s)

¿Cuál de las siguientes opciones describe mejor tu orientación sexual ?

[La orientación sexual es la atracción física, psicológica (pensamientos, fantasías, emociones), afectivo-romántica y sexual que uno siente de modo sostenido en el tiempo hacia las personas según su sexo y/o género]

- ☐ Homosexual/gay
- ☐ Bisexual
- ☐ Heterosexual
- ☐ Pansexual (atracción por cualquier persona, independientemente de su sexo y/o su género)
- ☐ Asexual (no sentirse atraído por nadie de ningún sexo y/o género)
- ☐ No lo tengo claro, tengo dudas
- ☐ No acepto o rechazo lo que siento

Piensa en las personas que te conocen (familia, amistades y compañero/as de trabajo o estudio), ¿qué proporción de ellas sabe que te sientes atraído por hombres?

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Por quiénes te sientes atraído sexualmente? [La atracción sexual es el interés que despierta una persona porque posee o muestra determinadas características físicas (p.e., corporales, estética, vestimenta...) y sexuales deseables].

(Marca todas las que consideres) **IS ANY OF** Hombres, Hombres trans

- ☐ Todas
- ☐ Casi todas
- ☐ Más de la mitad
- ☐ Menos de la mitad
- ☐ Pocas
- ☐ Ninguna sabe que me siento atraído por hombres

El uso de portales web o apps de ligue es quizá la forma de contacto más popular o conocida entre hombres gais y bisexuales. Si fuera tu caso, ¿qué te motiva a utilizarlos?

(Marca todas las que consideres)

- ☐ Buscar sexo rápido y cercano ('sexo express')
- ☐ Buscar sexo tranquilo, sin prisas, pasar un buen rato
- ☐ Buscar sexo con drogas (sesiones, chills, fiestas)
- ☐ Cybersex (sexo por video-cam).
- ☐ Conocer a alguien que pueda llegar a ser mi pareja o novio

- ☐ Conocer personas, hacer amigos
- ☐ Ver fotos de desnudos, mirar pornografía
- ☐ Ofrecer sexo a cambio de una ayuda económica o servicios sexuales (soy chaperero)
- ☐ Buscar chaperos, ofrecer dinero a cambio de sexo
- ☐ Ofrecer servicios laborales (masajes, peluquería, limpieza, etc.) o alquiler de habitación
- ☐ No salgo por el ambiente, estoy cansado de los bares, discotecas, saunas, etc.
- ☐ Pasar el rato, matar el aburrimiento
- ☐ Otro(s)
- ☐ No uso portales web o apps

Por favor, describe tu(s) otra(s) razón(es):

Question shown when ANSWER TO QUESTION El uso de portales web o apps de ligue es quizá la forma de contacto más popular o conocida entre hombres gais y bisexuales. Si fuera tu caso, ¿qué te motiva a utilizarlos? (Marca todas las que consideres) **IS ANY OF** Otro(s)

En los **últimos 12 meses**, ¿con qué frecuencia miraste pornografía?

- ☐ No miro pornografía (no me llama la atención, no me gusta)
- ☐ Una vez a la semana
- ☐ De dos a tres veces a la semana
- ☐ De cuatro a seis veces a la semana
- ☐ Todos los días
- ☐ Una vez al mes
- ☐ Dos a tres veces al mes
- ☐ Pocas veces al año

¿En qué situación o contexto sueles mirar pornografía?

(Marca todas las que consideres)

Question shown when ANSWER TO QUESTION En los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia miraste pornografía? **IS ANY OF** Una vez a la semana, De dos a tres veces a la semana, De cuatro a seis veces a la semana, Todos los días, Una vez al mes, Dos a tres veces al mes, Pocas veces al año

- ☐ Para excitarme con la intención de masturbarme antes de dormir o cuando me apetece
- ☐ Para estar/mantenerme excitado mientras espero que venga una pareja sexual ocasional
- ☐ De colocón, durante una sesión/chillout/fiesta
- ☐ Cuando voy a un club de sexo, sauna, sex-shop, etc. donde hay salas de vídeo
- ☐ Cuando no tengo nada que hacer y estoy aburrido
- ☐ Cuando regreso a casa borracho o colocado, y quiero "descargar" o relajarme
- ☐ Junto con una pareja sexual ocasional y/o con mi pareja estable, antes o durante el sexo
- ☐ Otro(s)

Por favor, describe qué otra(s) situación(es):

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿En qué situación o contexto sueles mirar pornografía? (Marca todas las que consideres) **IS ANY OF** Otro(s)

[La expresión de nuestra sexualidad II]

La cultura sexual gay está compuesta por diversas **subculturas** (comunidades, tribus). Ellas pueden diferenciarse en su sentido de lo que es sexualmente atractivo (considerando la apariencia y/o la indumentaria), los lugares de expresión y de relación socio-sexual, las normas de conducta sexual en esos espacios y el uso de determinado lenguaje.

¿En cuál(es) de las siguientes **subculturas sexuales** participas o te sientes identificado?

(Marca todas las que consideres)

- ☐ **Oso/bear** (hombres fornidos y peludos. Lo integran: cachorros/cub, gorditos/chubby, lobos/wolf, nutrias/otter, cazadores/chaser y admiradores).
- ☐ **Cuero/leather** (hombres atraídos por la estética del cuero, la cual otorga roles dentro del encuentro sexual).
- ☐ **BDSM** (Bondage-Disciplina-Dominación-Sumisión-Sadismo-Masoquismo)
- ☐ **Dominante/sumiso, amo/esclavo** (hombres que sólo practican estos juegos de roles, sin incluir el bondage o el sadomasoquismo).
- ☐ **Cachas/Musculosos** (hombres que trabajan su cuerpo en el gym y, por lo general, se relacionan con similares).
- ☐ **Sauneros o sex-clubbers** (hombres que frecuentan regularmente saunas y/o clubs de sexo)
- ☐ **Sesión/chillout** (hombres que participan de sesiones/fiestas de sexo donde se consumen drogas)
- ☐ **Slamming** (hombres que usan drogas por vía inyectada para tener sexo).
- ☐ **'A peleros' (bareback)** (hombres que han decidido no utilizar el condón).
- ☐ **Cerdeo y guarreo** (hombres que practican juegos sexuales relacionados con olores y/o fluidos corporales. Puede incluir el scat).
- ☐ **Fisting** (hombres aficionados a esta práctica sexual: meter la mano o el puño, anal o vaginalmente)
- ☐ **Discretos** (hombres que buscan y piden discreción y anonimato en sus contactos sexuales).
- ☐ **Daddy/boy** (hombres mayores y jóvenes que se atraen y se relacionan bajo roles propios de esas edades. Incluye a los "twinks" –muchachos delgados y lampiños-).
- ☐ **Fetichistas de prendas** (hombres que tienen morbo por el uso de ciertas vestimentas: skinheads, deportistas, uniformados, trajeados, suspensorios, lencería, etc.)
- ☐ **Alternativos** (hombres que asisten a espacios cuyas características no concuerdan con lo que entendemos es el ambiente gay o 'lo gay').
- ☐ **Fuera del ambiente** (hombres que evitan o rechazan el ambiente gay).
- ☐ **Chico común** (hombres clásicos o tradicionales que no tienen gustos sexuales particulares).
- ☐ Otro(s)
- ☐ No participo ni me identifico con ninguna

Por favor, describe tu(s) otra(s) respuesta(s):

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿En cuál(es) de las siguientes subculturas sexuales participas o te sientes identificado? (Marca todas las que consideres) **IS ANY OF** Otro(s)

En general, ¿qué **rol sexual** prefieres asumir cuando practicas la penetración con un hombre?

- ☐ No practico la penetración
- ☐ Nunca me han penetrado
- ☐ Casi siempre penetro yo
- ☐ Penetro más veces que me penetran
- ☐ Penetro y me penetran indistintamente
- ☐ Me penetran más veces que penetro
- ☐ Casi siempre me penetran
- ☐ Nunca he penetrado a nadie

En los **últimos 12 meses**, ¿con qué frecuencia realizaste las siguientes acciones con la intención de tener ciertas prácticas sexuales (p.e., penetración, fisting)?

	No aplica en mi caso	Nunca	Raras veces	Algunas veces	Muchas veces	La mayoría de las veces	Siempre
Lavativa antes del sexo penetrativo o del fisting.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tomar laxantes días u horas previas a tener sexo penetrativo o realizar fisting.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Cambiar la dieta (comer alimentos ricos en fibra) días previos a realizar fisting.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Afeitarte la zona anal el mismo día o el momento previo al sexo.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Rasurarte completamente el	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

vello púbico y/o los testículos.

Usar lubricante para la penetración anal.

En general, ¿estás satisfecho con tu vida sexual?

(Por satisfacción sexual entendemos la experiencia de goce, disfrute y placer de las relaciones sexuales, generando sentimientos positivos (bienestar), con ausencia de sentimientos negativos (vacío interior, arrepentimiento, culpa, vergüenza, etc.))

(Considera los últimos años y trata de no tener en cuenta el impacto que el COVID19 pudiera haber tenido, o tiene, en este aspecto)

- ☐ No
- ☐ Sí
- ☐ Ni satisfecho ni insatisfecho

¿Por qué no estás satisfecho con tu vida sexual?

(Marca todas las que consideres)

Question shown when ANSWER TO QUESTION En general, ¿estás satisfecho con tu vida sexual? [Por satisfacción sexual entendemos la experiencia de goce, disfrute y placer de las relaciones sexuales, generando sentimientos positivos (bienestar), con ausencia de sentimientos negativos (vacío interior, arrepentimiento, culpa, vergüenza, etc.)] (Considera los últimos años y trata de no tener en cuenta el impacto que el COVID19 pudiera haber tenido, o tiene, en este aspecto) IS ANY OF No, Ni satisfecho ni insatisfecho

- ☐ No estoy teniendo relaciones sexuales
- ☐ Me gustaría tener sexo con más frecuencia del que tengo
- ☐ Me gustaría tener más parejas sexuales
- ☐ Me es difícil encontrar a otros con mis mismos intereses sexuales
- ☐ Tengo poco deseo sexual, problemas de erección o eyaculación precoz
- ☐ No estoy contento con mi pene
- ☐ Estoy cansado del tipo de sexo que tengo (frío, impersonal, utilitario)
- ☐ Quiero tener una relación de pareja estable
- ☐ Me preocupa infectarme del VIH, la hepatitis C u otras infecciones de transmisión sexual
- ☐ Sólo puedo tener sexo con drogas
- ☐ Mi relación de pareja está en crisis
- ☐ Mi pareja estable tiene problemas sexuales (inapetencia, disfunción erectil, eyaculación precoz, etc.)
- ☐ Otro(s)

Por favor, describe tu(s) otra(s) respuesta(s):

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Por qué no estás satisfecho con tu vida sexual? (Marca todas las que consideres) IS ANY OF Otro(s)

[La expresión de nuestra sexualidad III]

¿Estás de acuerdo o en desacuerdo con las siguientes afirmaciones en una escala de 1 (totalmente en desacuerdo) a 7 (totalmente de acuerdo)?.

(Por favor, no gastes mucho tiempo pensando en cada una de las afirmaciones)

	No aplica en mi caso	1: Totalmente en desacuerdo	2	3	4: Indeciso	5	6	7: Totalmente de acuerdo
Me siento cómodo en locales de ambiente.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Las situaciones sociales con personas que son abiertamente homosexuales o bisexuales me hacen sentir incómodo.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Me siento cómodo cuando me ven en público con una persona que es obviamente	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

homo-bisexual o trans.

Me siento cómodo hablando en público sobre la homo-bisexualidad o transexualidad.

☐☐☐☐☐☐☐☐

Me siento bien siendo homosexual o bisexual.

☐☐☐☐☐☐☐☐

La homo-bisexualidad es moralmente aceptable para mí.

☐☐☐☐☐☐☐☐

Aunque pudiera cambiar mi orientación sexual, no lo haría.

☐☐☐☐☐☐☐☐

Tu primera vez...

¿Qué edad tenías la **primera vez** que tuviste sexo con una persona, o que una persona tuvo sexo contigo?(aún en el caso de ser menor de edad y tratarse de un abuso)

[Por sexo nos referimos a cualquier tipo de contacto sexual: tocamientos, mamadas, pajas, comidas de culo, penetración vaginal o anal con o sin eyaculación]

Nunca he tenido sexo

Menos de 5 años

5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60

61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
Más de 100

¿Qué edad tenía la persona con la que tuviste sexo, o la que tuvo sexo contigo, por primera vez?

(Si no estás seguro, trata de calcular su edad)

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Qué edad tenías la primera vez que tuviste sexo con una persona, o que una persona tuvo sexo contigo?(aún en el caso de ser menor de edad y tratarse de un abuso) [Por sexo nos referimos a cualquier tipo de contacto sexual: tocamientos, mamadas, pajas, comidas de culo, penetración vaginal o anal con o sin eyaculación] **IS ANY OF** Menos de 5 años, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17

Menos de 14
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49

50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
Más de 100

¿Qué relación tenías con la persona con la que tuviste sexo, o la que tuvo sexo contigo, por primera vez?

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Qué edad tenías la primera vez que tuviste sexo con una persona, o que una persona tuvo sexo contigo?(aún en el caso de ser menor de edad y tratarse de un abuso) [Por sexo nos referimos a cualquier tipo de contacto sexual: tocamientos, mamadas, pajas, comidas de culo, penetración vaginal o anal con o sin eyaculación] **IS ANY OF** Menos de 5 años, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17

- ☐ Amigo/a, vecino/a del barrio
- ☐ Amigo/a, compañero/a de escuela
- ☐ Familiar cercano
- ☐ Pariente
- ☐ Pareja, novio/a
- ☐ Un(a) desconocido/a (p.e., de la calle, mercado, estación de bus/tren, etc.)
- ☐ Alguien que conocí por redes sociales, portales web o apps
- ☐ Alguien que conocí a través de la sección de contactos de una revista o periódico
- ☐ Otro

Por favor, describe tu otra respuesta:

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Qué relación tenías con la persona con la que tuviste sexo, o la que tuvo sexo contigo, por primera vez? **IS ANY OF** Otro

La **primera vez** que tuviste sexo con una persona, o que una persona tuvo sexo contigo, ¿lo viviste o lo consideras como una experiencia de **abuso sexual**?

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Qué edad tenías la primera vez que tuviste sexo con una persona, o que una persona tuvo sexo contigo?(aún en el caso de ser menor de edad y tratarse de un abuso) [Por sexo nos referimos a cualquier tipo de contacto sexual: tocamientos, mamadas, pajas, comidas de culo, penetración vaginal o anal con o sin eyaculación] IS ANY OF Menos de 5 años, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17

- ☐ No
- ☐ Sí

Parejas sexuales ocasionales masculinas

Las "parejas ocasionales" masculinas son los **hombres** que conoces o frecuentas principalmente para tener sexo. Con ellos puedes haber tenido sexo una sola vez o haber repetido más veces (pero no los consideras como una pareja estable). Incluye: rollos de una noche, parejas anónimas o casuales, amigos con derecho a roce o follamigos.

En los **últimos 12 meses**, ¿has tenido **algún tipo de sexo** con una pareja ocasional?

[Por sexo nos referimos a cualquier tipo de contacto sexual: tocamientos, mamadas, pajas, comidas de culo, penetración vaginal o anal con o sin eyaculación]

- ☐ No
- ☐ Sí

En los **últimos 12 meses**, ¿dónde conociste a las parejas ocasionales con las que tuviste sexo? (Marca todas las que consideres)

Question shown when ANSWER TO QUESTION En los últimos 12 meses, ¿has tenido algún tipo de sexo con una pareja ocasional? [Por sexo nos referimos a cualquier tipo de contacto sexual: tocamientos, mamadas, pajas, comidas de culo, penetración vaginal o anal con o sin eyaculación] IS ANY OF Si

- ☐ Agrupaciones organizadas (organizaciones LGBTI+, club deportivo, coro, reuniones de red de profesionales, etc.)
- ☐ Cafés o bares
- ☐ Discotecas
- ☐ Clubs de sexo
- ☐ Saunas
- ☐ Sex-shops (tiendas de artículos para sexo con cabinas de video)
- ☐ Gimnasio
- ☐ De sesión/chillout/sex-party en casas privadas u hoteles
- ☐ Zonas de ligue o cruising (parque, baño, área de servicio en carretera, playa)
- ☐ Páginas web o *apps* gay (Grindr, Scruff, Wapo, MachoBB, PlanetRomeo, Bakala, Recon...)
- ☐ *Apps* generalistas (Tinder, Badoo)
- ☐ Redes sociales (Facebook, Twitter, Instagram, MeWe)
- ☐ Zoom
- ☐ Eran parejas sexuales que ya conocía (follamigos, amigos con derecho a roce)
- ☐ Otro(s)

Por favor, indica qué otro(s) lugar(es):

Question shown when ANSWER TO QUESTION En los últimos 12 meses, ¿dónde conociste a las parejas ocasionales con las que tuviste sexo? (Marca todas las que consideres) IS ANY OF Otro(s)

En los **últimos 12 meses**, ¿con cuántas parejas ocasionales has practicado la **penetración**, tanto si has penetrado como si te han penetrado?

[Por "penetración" (follar, echar un polvo) entendemos el contacto sexual donde uno introduce su pene en el ano o la vagina de una pareja sexual, ocurra o no ocurra eyaculación. "Penetración" no incluye el sexo buco-anal (penetrar con la lengua) o el uso de dildos]

Question shown when ANSWER TO QUESTION En los últimos 12 meses, ¿has tenido algún tipo de sexo con una pareja ocasional? [Por sexo nos referimos a cualquier tipo de contacto sexual: tocamientos, mamadas, pajas, comidas de culo, penetración vaginal o anal con o sin eyaculación] IS ANY OF Si

Con ninguna

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20 - 29

30 - 39

40 - 49

50 - 59

60 - 69

70 - 79

80 - 89

90 - 99

100 o más

En los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia has utilizado el condón cuando practicaste la penetración con parejas ocasionales?

Question shown when ANSWER TO QUESTION En los últimos 12 meses, ¿con cuántas parejas ocasionales has practicado la penetración, tanto si has penetrado como si te han penetrado? [Por "penetración" (follar, echar un polvo) entendemos el contacto sexual donde uno introduce su pene en el ano o la vagina de una pareja sexual, ocurra o no ocurra eyaculación. "Penetración" no incluye el sexo buco-anal (penetrar con la lengua) o el uso de dildos] **IS ANY OF** 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20 - 29, 30 - 39, 40 - 49, 50 - 59, 60 - 69, 70 - 79, 80 - 89, 90 - 99, 100 o más

- ☐ Nunca
- ☐ Raramente
- ☐ Algunas veces
- ☐ La mayoría de las veces
- ☐ Siempre

En los últimos 12 meses, con tus parejas ocasionales, ¿has hecho alguna de las siguientes prácticas sexuales?

(Marca todas las que consideres)

Question shown when ANSWER TO QUESTION En los últimos 12 meses, ¿has tenido algún tipo de sexo con una pareja ocasional? [Por sexo nos referimos a cualquier tipo de contacto sexual: tocamientos, mamadas, pajas, comidas de culo, penetración vaginal o anal con o sin eyaculación] **IS ANY OF** Sí

	Lo he hecho	Me lo han hecho	Ambos	No lo he hecho
Sexo oral (chupar/mamar polla, comer coño)	☐	☐	☐	☐
"Beso negro" (comer culo)	☐	☐	☐	☐
Penetración con condón	☐	☐	☐	☐
Penetración sin condón, sin corrida	☐	☐	☐	☐
Penetración sin condón, con corrida dentro	☐	☐	☐	☐
Penetración doble (vagina y ano) (sándwich)	☐	☐	☐	☐
Doble o triple penetración	☐	☐	☐	☐
Fist/fisting/fist fucking por ano y/o vagina	☐	☐	☐	☐
‘Lluvia dorada’ (mear a otro(s), beber piss)	☐	☐	☐	☐
Scat (p.e., jugar con/comer heces)	☐	☐	☐	☐
Usar y/o compartir juguetes sexuales (p.e., dildos, bolas tailandesas...)	☐	☐	☐	☐

Por favor, describe si tienes otra(s) práctica(s) sexual(e)s:

La última vez que tuviste sexo con alguna pareja ocasional, ¿cómo fue ese encuentro?

(Marca todas las que consideres)

Question shown when ANSWER TO QUESTION En los últimos 12 meses, ¿has tenido algún tipo de sexo con una pareja ocasional? [Por sexo nos referimos a cualquier tipo de contacto sexual: tocamientos, mamadas, pajas, comidas de culo, penetración vaginal o anal con o sin eyaculación] **IS ANY OF** Sí

- ☐ Lo(s) conocí en un bar, discoteca, restaurante
- ☐ Lo(s) conocí en un lugar/local de sexo (sauna, club de sexo, zona de ligue/cruising)
- ☐ Lo(s) conocí por una *app* gay (Grindr, Scruff, MachoBB...) o Zoom
- ☐ Lo(s) conocí por una *app* generalista (Tinder, Badoo)
- ☐ Lo(s) conocí por las redes sociales (FB, TW, IG, MeWe)
- ☐ Fuimos sólo él y yo
- ☐ Hicimos un trío
- ☐ Fue sexo en grupo (más de tres)
- ☐ Fue con un(os) amigo(s) con derecho a roce o follamigo(s)
- ☐ Primero quedamos para tomar un café/una copa y conocernos, después tuvimos sexo
- ☐ No usamos condón
- ☐ Tomamos juntos drogas (mariguana, coca, speed, keta, GHB, mefedrona, tina u otras) durante más de 4 horas
- ☐ Hice *slamming* (me inyecté drogas)
- ☐ Tuvimos buen sexo, lo pasé bien
- ☐ Quedamos para repetir, me gustaría volver a verlo(s)

Sexo con mujeres

Por favor, considera las relaciones sexuales que pudieras haber tenido con mujeres cis (cuyo género y genitales siempre han coincidido) y trans.

¿Cuándo fue la última vez que tuviste sexo con una mujer?

- ☐ Nunca
- ☐ En las últimas 24 horas
- ☐ En los últimos 7 días
- ☐ En las últimas 4 semanas
- ☐ En los últimos 6 meses
- ☐ En los últimos 12 meses
- ☐ En los últimos 5 años
- ☐ Hace más de 5 años

La última vez que tuviste sexo con una mujer, ¿quién era ella?

(Si el encuentro sexual fue con más de una mujer, considera aquella con la que tenías mayor tiempo de conocerse)

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Cuándo fue la última vez que tuviste sexo con una mujer? **IS ANY OF** En las últimas 24 horas, En los últimos 7 días, En las últimas 4 semanas, En los últimos 6 meses, En los últimos 12 meses

- ☐ Mi pareja estable femenina (novia, esposa)
- ☐ Una amante (una mujer con la que tengo una relación en paralelo y oculta a mi pareja estable)
- ☐ Una conocida o follamiga
- ☐ Una trabajadora sexual (le pagué por sus servicios sexuales)
- ☐ Alguien que conocí en la calle, parque, plaza, etc.
- ☐ Alguien que conocí en un bar, discoteca, restaurante
- ☐ Alguien que conocí por una app de citas (Tinder, Badoo)
- ☐ Alguien que conocí por las redes sociales (FB, TW, IG, MeWe)

La última vez que tuviste sexo con una mujer, ¿cómo fue ese encuentro?

(Marca todas las que consideres)

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Cuándo fue la última vez que tuviste sexo con una mujer? IS ANY OF En las últimas 24 horas, En los últimos 7 días, En las últimas 4 semanas, En los últimos 6 meses, En los últimos 12 meses

- ☐ Fuimos ella y yo
- ☐ Fuimos ella, yo y una tercera persona (hicimos un trío)
- ☐ Fue sexo en grupo (más de 3 personas)
- ☐ Le comí el coño
- ☐ Me comió el coño
- ☐ Le comí el culo
- ☐ Me comió el culo
- ☐ Me mamó la polla
- ☐ Le mamé su polla (era una trans)
- ☐ La penetré vaginalmente
- ☐ La penetré analmente
- ☐ Me penetró con su pene (era una trans) o con juguetes sexuales
- ☐ No usamos condón para la penetración vaginal y/o anal
- ☐ Bebimos alcohol, antes y/o durante el sexo
- ☐ Tomamos juntos drogas (mariguana, coca, speed, keta, GHB, mefedrona, tina u otras) antes del sexo
- ☐ Tomamos juntos drogas (mariguana, coca, speed, keta, GHB, mefedrona, tina u otras) durante el sexo por más de 4 horas

Sexo compensado

Por sexo compensado entendemos no sólo el trabajo sexual (servicios sexuales bajo el cobro de una tarifa) sino también a aquellos intercambios sexuales que se hacen por ofrecimiento, interés o necesidad de dinero, comida, alojamiento, drogas, ropa, viajes, etc.

¿Alguna vez has **dado** dinero, drogas, comida, alojamiento, ropa, viajes, etc. a cambio de dar compañía o tener sexo con un hombre?

[Por sexo entendemos cualquier tipo de contacto sexual: tocamientos, pajas, mamadas, comidas de culo, penetración vaginal o anal con o sin eyaculación]

- ☐ Nunca
- ☐ Sí, hace más de 12 meses
- ☐ Sí, en los últimos 12 meses

En los **últimos 12 meses**, ¿cuántas veces **has dado** a un hombre dinero, drogas, comida, alojamiento, ropa, viajes, etc. a cambio de recibir compañía o sexo?

[Por sexo entendemos cualquier tipo de contacto sexual: tocamientos, pajas, mamadas, comidas de culo, penetración vaginal o anal con o sin eyaculación]

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Alguna vez has dado dinero, drogas, comida, alojamiento, ropa, viajes, etc. a cambio de dar compañía o tener sexo con un hombre? [Por sexo entendemos cualquier tipo de contacto sexual: tocamientos, pajas, mamadas, comidas de culo, penetración vaginal o anal con o sin eyaculación] IS ANY OF Sí, en los últimos 12 meses

- Nunca
- Una vez
- 2 veces
- 3 veces
- 4 veces
- 5 veces
- 6 veces
- 7 veces
- 8 veces
- 9 veces
- 10 veces
- 11 veces
- 12 veces
- 13 veces
- 14 veces
- 15 veces
- 16 veces
- 17 veces
- 18 veces
- 19 veces
- 20 - 29 veces

30 - 39 veces
40 - 49 veces
50 o más veces

¿Alguna vez has **aceptado** dinero, drogas, comida, alojamiento, ropa, viajes, etc. a cambio de dar compañía o tener sexo con un hombre?

[Por sexo entendemos cualquier tipo de contacto sexual: tocamientos, pajas, mamadas, comidas de culo, penetración vaginal o anal con o sin eyaculación]

- ☐ Nunca
- ☐ Sí, hace más de 12 meses
- ☐ Sí, en los últimos 12 meses

En los **últimos 12 meses**, ¿cuántas veces has **aceptado** dinero, drogas, comida, alojamiento, ropa, viajes, etc. a cambio de dar compañía o tener sexo con un hombre?

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Alguna vez has aceptado dinero, drogas, comida, alojamiento, ropa, viajes, etc. a cambio de dar compañía o tener sexo con un hombre? [Por sexo entendemos cualquier tipo de contacto sexual: tocamientos, pajas, mamadas, comidas de culo, penetración vaginal o anal con o sin eyaculación] IS ANY OF Sí, en los últimos 12 meses

Una vez
2 veces
3 veces
4 veces
5 veces
6 veces
7 veces
8 veces
9 veces
10 veces
11 veces
12 veces
13 veces
14 veces
15 veces
16 veces
17 veces
18 veces
19 veces
20 - 29 veces
30 - 39 veces
40 - 49 veces
50 o más veces

¿En qué contexto o situación **aceptaste** dinero, comida, alojamiento, drogas, ropa, viajes, etc. a cambio de dar compañía o tener sexo con un hombre?

(Marca todas las que consideres)

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Alguna vez has aceptado dinero, drogas, comida, alojamiento, ropa, viajes, etc. a cambio de dar compañía o tener sexo con un hombre? [Por sexo entendemos cualquier tipo de contacto sexual: tocamientos, pajas, mamadas, comidas de culo, penetración vaginal o anal con o sin eyaculación] IS ANY OF Sí, en los últimos 12 meses

- ☐ Me dedico al trabajo sexual, ofrezco compañía o servicios sexuales a cambio de una tarifa
- ☐ Estoy en el paro y tengo una situación económica muy complicada
- ☐ Me gusta el sexo con drogas y no quiero gastar o no me alcanza el dinero para comprar drogas
- ☐ No puedo trabajar porque no tengo los papeles de residencia
- ☐ No tengo un lugar donde vivir
- ☐ Para pagar una deuda
- ☐ Soy guapo, cachas, activo, follo bien y/o tengo polla grande, por eso me ofrecen dinero, drogas, viajes, etc.
- ☐ Nunca he pedido nada, siempre ha sido porque alguien me ha ofrecido y yo he aprovechado la oportunidad
- ☐ Si alguien tiene un interés sexual por mí, pero no me gusta lo suficiente, por si cuela, le digo que cobro
- ☐ Si alguien tiene un interés sexual por mí, le digo si me puede ayudar económicamente, lo que sea su voluntad
- ☐ Otro(s)

Por favor, describe en qué otro(s) contexto(s) o situación(es):

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿En qué contexto o situación aceptaste dinero, comida, alojamiento, drogas, ropa, viajes, etc. a cambio de dar compañía o tener sexo con un hombre? (Marca todas las que consideres) IS ANY OF Otro(s)

Relación(es) de pareja estable

Una pareja estable es la persona con la que te sientes más comprometido o unido emocionalmente y con la que tienes sexo. Esto no significa que seas monógamo y que sólo tengas una sola pareja estable. Nos podemos referir a ella como compañero(a) sentimental, novio(a) o marido/esposa.

¿Tienes actualmente pareja(s) estable(s)?

- ☐ No, no tengo (estoy soltero).
- ☐ Sí, sí tengo
- ☐ No estoy seguro/Es complicado decir si tengo pareja

¿Cuándo acabó tu relación de pareja más reciente?

(Si tuviste una relación estable con más de una persona, por favor, dinos sobre la de más larga duración)

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Tienes actualmente pareja(s) estable(s)? IS ANY OF No, no tengo (estoy soltero).

- ☐ Nunca he tenido una relación de pareja
- ☐ En las últimas 24 horas
- ☐ En los últimos 7 días
- ☐ En las últimas 4 semanas
- ☐ En los últimos 6 meses
- ☐ En los últimos 12 meses
- ☐ En los últimos 5 años
- ☐ Hace más de 5 años

Tu actual relación de pareja estable es con...

(Marca todas las que consideres)

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Tienes actualmente pareja(s) estable(s)? IS ANY OF Sí, sí tengo

- ☐ Un hombre
- ☐ Más de un hombre
- ☐ Una mujer
- ☐ Más de una mujer
- ☐ Un hombre trans
- ☐ Más de un hombre trans
- ☐ Una mujer trans
- ☐ Más de una mujer trans

¿Cuánto tiempo de relación de pareja tienes con esta persona?

(Si tienes una relación estable con más de una persona, por favor, dinos sobre la de más larga duración)

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Tienes actualmente pareja(s) estable(s)? IS ANY OF Sí, sí tengo

Menos de un mes	☐
1 - 3 meses	☐
4 - 6 meses	☐
7 - 12 meses	☐
1 año	☐
2 años	☐
3 años	☐
4 años	☐
5 años	☐
6 años	☐
7 años	☐
8 años	☐
9 años	☐
10 años	☐
11 años	☐
12 años	☐
13 años	☐
14 años	☐
15 años	☐
16 años	☐
17 años	☐

18 años
19 años
20 años
21 años
22 años
23 años
24 años
25 años
Más de 25 años

¿Qué edad tiene tu actual pareja estable masculina?

(Si tienes una relación estable con más de un hombre, por favor, dinos sobre la de más larga duración)

Question shown when ANSWER TO QUESTION 1 ¿Tienes actualmente pareja(s) estable(s)? IS ANY OF Si, sí tengo AND

ANSWER TO QUESTION 2 Tu actual relación de pareja estable es con... (Marca todas las que consideres) IS ANY OF Un hombre, Más de un hombre, Un hombre trans, Más de un hombre trans

Menos de 16 años
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82

83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
Más de 100

¿En dónde conociste a tu actual pareja estable masculina?

(Si tienes una relación estable con más de un hombre, por favor, dinos sobre la de más larga duración)

Question shown when ANSWER TO QUESTION *Tu actual relación de pareja estable es con...* (Marca todas las que consideres) **IS ANY OF** *Un hombre, Más de un hombre, Un hombre trans, Más de un hombre trans*

- ☐ Agrupación organizada (asociación LGTBI+, club deportivo, coro, reuniones de red de profesionales, etc.)
- ☐ Café, bar o restaurante
- ☐ Discoteca
- ☐ Club de sexo
- ☐ Sauna
- ☐ Sex-shop (tienda de artículos para sexo con cabinas de video)
- ☐ Zona de ligue o cruising (parque, baño público, área de servicio en carretera, playa)
- ☐ Página web o app (Grindr, Scruff, Wapo, MachoBB, PlanetRomeo, Bakala, Recon...)
- ☐ Redes sociales (Facebook, Twitter, Instagram)
- ☐ Reunión social (cumpleaños, matrimonio, despedida, cena de amigos...)
- ☐ En el lugar de trabajo o centro de estudios
- ☐ En una sesión/chillout/fiesta
- ☐ Otro(s)

Por favor, indica qué otro lugar:

Question shown when ANSWER TO QUESTION *¿En dónde conociste a tu actual pareja estable masculina? (Si tienes una relación estable con más de un hombre, por favor, dinos sobre la de más larga duración)* **IS ANY OF** *Otro(s)*

¿De qué **origen** es tu actual pareja estable masculina?

[Por origen nos referimos al lugar de nacimiento y/o donde vivió la mayor parte de su infancia (hasta los 12 años)]

(Si tienes una relación estable con más de un hombre, por favor, dinos sobre la de más larga duración)

Question shown when ANSWER TO QUESTION *Tu actual relación de pareja estable es con...* (Marca todas las que consideres) **IS ANY OF** *Un hombre, Más de un hombre, Un hombre trans, Más de un hombre trans*

- ☐ Española
- ☐ De otro país de Europa
- ☐ De América Latina
- ☐ Del norte de África (países magrebíes)
- ☐ Del África subhariana
- ☐ Del norte de América (EEUU o Canadá)
- ☐ De Asia
- ☐ De Oceanía

Con tu actual pareja estable masculina, ¿el tipo de relación planteada es...?

(Si tienes una relación estable con más de un hombre, por favor, dinos sobre la de más larga duración)

Question shown when ANSWER TO QUESTION *Tu actual relación de pareja estable es con...* (Marca todas las que consideres) **IS ANY OF** *Un hombre, Más de un hombre, Un hombre trans, Más de un hombre trans*

- ☐ Cerrada, de monogamia y fidelidad mutua.
- ☐ Cerrada, pero a veces tengo encuentros sexuales ocasionales

- ☐ Cerrada, pero sé que a veces él tiene encuentros sexuales ocasionales
- ☐ No se ha planteado, asumo/asumimos que es cerrada
- ☐ Abierta, ambos nos permitimos tener encuentros sexuales con otros, juntos o por separado.
- ☐ No se ha planteado, asumo/asumimos que es abierta

¿Has tenido alguna de las siguientes experiencias en tus relaciones de pareja con hombres?
(Marca todas las que consideres)

Question shown when ANSWER TO QUESTION 1 ¿Tienes actualmente pareja(s) estable(s)? IS ANY OF Sí, sí tengo OR

ANSWER TO QUESTION 2 ¿Cuándo acabó tu relación de pareja más reciente? (Si tuviste una relación estable con más de una persona, por favor, dinos sobre la de más larga duración) IS ANY OF En las últimas 24 horas, En los últimos 7 días, En las últimas 4 semanas, En los últimos 6 meses, En los últimos 12 meses, En los últimos 5 años, Hace más de 5 años

- ☐ Sentir miedo o estar asustado por su comportamiento (impulsivo, explosivo, agresivo).
- ☐ Ser lastimado físicamente (abofeteado, pateado o darme puñetazos).
- ☐ Recibir insultos, hacerme comentarios ofensivos
- ☐ Ser ignorado, obviado, menospreciado, descalificado, no valorado.
- ☐ Ser manipulado, chantajeado emocionalmente (p.e., hacer que me dé pena)
- ☐ Sentir acoso por las apps o las redes sociales (enviarme mensajes, hablar de mí, compartir fotos, etc.)
- ☐ Forzarme a tener sexo en contra de mi voluntad
- ☐ Controlar mis gastos (cuánto gasté, en qué gaste).
- ☐ No he tenido esas experiencias en mis relaciones o nunca he tenido una relación de pareja con un hombre

¿Alguna de estas experiencias han ocurrido dentro de tu actual relación de pareja?
(Si tienes una relación estable con más de un hombre, por favor, dinos sobre la de más larga duración)

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Has tenido alguna de las siguientes experiencias en tus relaciones de pareja con hombres? (Marca todas las que consideres) IS ANY OF Sentir miedo o estar asustado por su comportamiento (impulsivo, explosivo, agresivo)., Ser lastimado físicamente (abofeteado, pateado o darme puñetazos)., Recibir insultos, hacerme comentarios ofensivos, Ser ignorado, obviado, menospreciado, descalificado, no valorado., Ser manipulado, chantajeado emocionalmente (p.e., hacer que me dé pena), Sentir acoso por las apps o las redes sociales (enviarme mensajes, hablar de mí, compartir fotos, etc.), Forzarme a tener sexo en contra de mi voluntad, Controlar mis gastos (cuánto gasté, en qué gaste).

- ☐ No
- ☐ Sí

Esta(s) experiencia(s), ¿la(s) considera(s) como violencia de pareja?

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Has tenido alguna de las siguientes experiencias en tus relaciones de pareja con hombres? (Marca todas las que consideres) IS ANY OF Sentir miedo o estar asustado por su comportamiento (impulsivo, explosivo, agresivo)., Ser lastimado físicamente (abofeteado, pateado o darme puñetazos)., Recibir insultos, hacerme comentarios ofensivos, Ser ignorado, obviado, menospreciado, descalificado, no valorado., Ser manipulado, chantajeado emocionalmente (p.e., hacer que me dé pena), Sentir acoso por las apps o las redes sociales (enviarme mensajes, hablar de mí, compartir fotos, etc.), Forzarme a tener sexo en contra de mi voluntad, Controlar mis gastos (cuánto gasté, en qué gaste).

- ☐ No
- ☐ Sí

En general, ¿estás contento con tu actual relación de pareja estable masculina?

(Si tienes una relación estable con más de un hombre, por favor, dinos sobre la de más larga duración)

Question shown when ANSWER TO QUESTION Tu actual relación de pareja estable es con... (Marca todas las que consideres) IS ANY OF Un hombre, Más de un hombre, Un hombre trans, Más de un hombre trans

- ☐ No
- ☐ Sí
- ☐ No lo sé, no puedo decirlo en este momento

¿Por qué no estás contento?
(Marca todas las que consideres)

Question shown when ANSWER TO QUESTION En general, ¿estás contento con tu actual relación de pareja estable masculina? (Si tienes una relación estable con más de un hombre, por favor, dinos sobre la de más larga duración) IS ANY OF No

- ☐ No nos entendemos.
- ☐ No es cariñoso conmigo
- ☐ No siento que me apoye cuando tomo alguna decisión o emprendo algo.
- ☐ Ya no estoy enamorado de él.
- ☐ No tenemos un proyecto de vida en común

- ☐ El sexo no funciona bien (p.e., él o yo tenemos (un) problema(s) sexual(es), conflictos por el rol sexual,...)
- ☐ Estoy enamorado pero no siento deseo sexual hacia él, no me da morbo
- ☐ Peleamos, discutimos mucho
- ☐ Uno de los dos no está trabajando
- ☐ A uno de los dos le gusta "salir de marcha" y al otro no
- ☐ Uno de los dos consume drogas, el otro no
- ☐ No podemos tener sexo sin drogas
- ☐ Acepté ser relación abierta/cerrada a pesar que no quería
- ☐ Hablamos de ser relación cerrada, pero él tiene rollos por otro lado.
- ☐ Él o yo tenemos (un) problema(s) de salud
- ☐ Otro(s)

Por favor, indica qué otra(s) razón(es):

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Por qué no estás contento? (Marca todas las que consideres) **IS ANY OF** Otra(s)

Sobre nuestra salud, en general

En general, ¿cómo consideras el estado de tu salud?

- ☐ Muy bueno
- ☐ Bueno
- ☐ Regular
- ☐ Malo
- ☐ Muy malo

En los últimos 12 meses, ¿en qué medida has tenido que acudir al médico o a un centro sanitario por alguna enfermedad o problema de salud?

[No consideres el COVID19 o la participación en algún ensayo clínico sobre un fármaco o una vacuna]

- ☐ No he tenido problemas de salud como para ir al médico
- ☐ Mucho menos que lo habitual
- ☐ Un poco menos que lo habitual
- ☐ Igual que siempre
- ☐ Más que lo habitual
- ☐ Mucho más que lo habitual
- ☐ No he ido al médico, a pesar de haber tenido algún problema de salud

En los últimos 12 meses, a causa de alguna enfermedad o problema de salud, ¿cuántas veces has tenido que...?

[No consideres el COVID19, el control de la infección por el VIH o la participación en algún ensayo clínico sobre un fármaco o una vacuna]

	Nunca	1 vez	2 veces	3 veces	4 veces	5 o más veces
Visitar a un médico de familia	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Visitar a un médico especialista	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Estar ingresado en un hospital	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ir o ser llevado a urgencias	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Estar en una unidad de cuidados intensivos (UCI)	☐	☐	☐	☐	☐	☐

En los últimos 12 meses, ¿has sido diagnosticado con alguna de las siguientes enfermedades o infecciones?

(Marca todas las que consideres)

QUESTION SHORT CODE: diagnosis

- ☐ Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH)
- ☐ Hepatitis C
- ☐ Meningitis
- ☐ Infecciones de transmisión sexual (p.e., sífilis, gonorrea, clamidia, herpes, verrugas, LGV, hep A, hep B...)
- ☐ Infecciones intestinales o parasitarias (p.e., gastroenteritis, shigellosis, salmonella, giardiasis, lombrices ...)
- ☐ Problemas genito-urinario (p.e., prostatitis, orquitis, disfunción sexual...)
- ☐ Problemas de la piel (p.e., pelo/vello encarnado, dermatosis, micosis, eczema, verrugas, psoriasis, vitiligo...)
- ☐ Problemas sanguíneos (p.e., anemia, hemorragia, leucemia...)
- ☐ Problemas endocrinos, nutricionales o metabólicos (p.e., diabetes, hiper/hipo tiroidismo, cretinismo...)
- ☐ Problemas visuales o del oído (p.e., conjuntivitis, cataratas, glaucoma, otitis, pérdida auditiva...)
- ☐ Problemas respiratorios (p.e., rinosinusitis, bronquitis, laringitis, faringitis, amigdalitis...)
- ☐ Problemas digestivos (p.e., hemorroides, prolapso rectal, colitis, cálculos biliares, úlcera...)
- ☐ Problemas circulatorios (p.e., infarto, aneurisma, arteriosclerosis...)
- ☐ Problemas del sistema nervioso (p.e., encefalitis, epilepsia, esclerosis, neuralgias, neuropatía...)
- ☐ Problemas del aparato locomotor (p.e., fracturas, esguinces, rotura muscular, lumbalgia...)
- ☐ Problemas odontológicos (p.e., caries, absceso bucal, aftas, periodontitis, gingivitis...)
- ☐ Cáncer de próstata, testículos, pene
- ☐ Cáncer de ano o colonrectal
- ☐ Otros tipos de cáncer
- ☐ Otro(s)
- ☐ No he tenido ninguna enfermedad o infección

Por favor, indica qué otra(s) enfermedad(es) o infección(es):

Question shown when ANSWER TO QUESTION En los últimos 12 meses, ¿has sido diagnosticado con alguna de las siguientes enfermedades o infecciones? (Marca todas las que consideres) **IS ANY OF** Otro(s)

Exactamente, ¿qué infección(es) de transmisión sexual (distintas al VIH o la hepatitis C) te diagnosticaron en los últimos 12 meses?
(Marca todas las que consideres)

- ☐ Sífilis
- ☐ Gonorrea faríngea
- ☐ Gonorrea genital
- ☐ Gonorrea rectal
- ☐ Clamidia
- ☐ Linfogranuloma venéreo (LGV)
- ☐ Herpes genital
- ☐ Virus del papiloma humano (VPH) (condilomas o verrugas genitales/anales)
- ☐ Mycoplasma Genitalium
- ☐ Hepatitis A
- ☐ Hepatitis B

¿Tienes alguna enfermedad crónica o problema de salud de larga duración?

[Por larga duración, nos referimos a problemas de salud que han durado, o se espera que duren, 6 meses o más].
[Considera la infección del VIH como una enfermedad crónica]

- ☐ No
- ☐ Sí

¿Qué enfermedad(es) crónica(s) o problema(s) de salud de larga duración tienes?

(Marca todas las que consideres)

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Tienes alguna enfermedad crónica o problema de salud de larga duración? [Por larga duración, nos referimos a problemas de salud que han durado, o se espera que duren, 6 meses o más]. [Considera la infección del VIH como una enfermedad crónica] **IS ANY OF** Si

QUESTION SHORT CODE: cronica

- ☐ Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH)

- ☐ Asma
- ☐ Cardiopatía
- ☐ Hipertensión
- ☐ Diabetes
- ☐ Colesterol
- ☐ Artritis
- ☐ Enfermedad pulmonar obstructiva crónica
- ☐ Bronquitis crónica
- ☐ Insuficiencia renal
- ☐ Lumbalgia crónica
- ☐ Cáncer de próstata, testículos, pene, ano o colón
- ☐ Cáncer de cualquier otro tipo
- ☐ Otro(s)

\$\$ NEGATIVO ¿Qué **enfermedad(s) crónica(s)** o **problema de salud de larga duración** tienes?
(Marca todas las que consideres)

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Qué enfermedad(es) crónica(s) o problema(s) de salud de larga duración tienes? (Marca todas las que consideres) **IS ALL OF** Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH), Asma, Cardiopatía, Hipertensión, Diabetes, Colesterol, Artritis, Enfermedad pulmonar obstructiva crónica, Bronquitis crónica, Insuficiencia renal, Lumbalgia crónica, Cáncer de próstata, testículos, pene, ano o colón, Cáncer de cualquier otro tipo, Otro(s)
question hidden when survey live QUESTION SHORT CODE: negative_cronica

- ☐ NOT Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH)
- ☐ NOT Asma
- ☐ NOT Cardiopatía
- ☐ NOT Hipertensión
- ☐ NOT Diabetes
- ☐ NOT Colesterol
- ☐ NOT Artritis
- ☐ NOT Enfermedad pulmonar obstructiva crónica
- ☐ NOT Bronquitis crónica
- ☐ NOT Insuficiencia renal
- ☐ NOT Lumbalgia crónica
- ☐ NOT Cáncer de próstata, testículos, pene, ano o colón
- ☐ NOT Cáncer de cualquier otro tipo
- ☐ NOT Otro(s)

Por favor, indica qué otra(s) enfermedad(es) crónica(s) o problema(s) de salud de larga duración:

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Qué enfermedad(es) crónica(s) o problema(s) de salud de larga duración tienes? (Marca todas las que consideres) **IS ANY OF** Otro(s)

¿En qué medida has estado **limitado, durante 6 meses o más**, en las actividades que las personas suelen hacer en su vida cotidiana (p.e., trabajo, tareas domésticas) debido a un problema de salud?

(Si tienes más de una enfermedad crónica, por favor, considera la que más te limite)

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Tienes alguna enfermedad crónica o problema de salud de larga duración? [Por larga duración, nos referimos a problemas de salud que han durado, o se espera que duren, 6 meses o más]. [Considera la infección del VIH como una enfermedad crónica] **IS ANY OF** Si

- ☐ Severamente limitado
- ☐ Muy limitado
- ☐ Limitado pero moderadamente
- ☐ Poco limitado
- ☐ No limitado en absoluto

¿Qué **problemas de salud** te han **limitado** en las actividades que las personas suelen hacer en su vida cotidiana?

(Marca todas las que consideres)

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿En qué medida has estado limitado, durante 6 meses o más, en las actividades que las personas suelen hacer en su vida cotidiana (p.e., trabajo, tareas domésticas) debido a un problema de salud? (Si tienes más de una enfermedad crónica, por favor, considera la que más te limite) **IS ANY OF** Severamente limitado,

Muy limitado

- ☐ Deficiencia visual o auditiva
- ☐ Parálisis cerebral
- ☐ Epilepsia
- ☐ Artritis
- ☐ Problemas de espalda (lumbalgia, estenosis espinal)
- ☐ Fractura de huesos (por caída, accidente de tráfico, etc.)
- ☐ Cáncer de cualquier tipo
- ☐ Dependencia al alcohol o adicción a las drogas
- ☐ Depresión, trastorno bipolar maniaco-depresivo
- ☐ Esquizofrenia u otro trastorno psicótico
- ☐ Otro(s)

Por favor, indica qué otro(s) problema(s) de salud:

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Qué problemas de salud te han limitado en las actividades que las personas suelen hacer en su vida cotidiana? (Marca todas las que consideres) **IS ANY OF** Otro(s)

¿Cuándo fue la **última vez** que te hiciste la prueba del VIH o que donaste sangre para conocer tu estado serológico frente al VIH?

- ☐ Nunca me he hecho la prueba del VIH
- ☐ En las últimas 4 semanas
- ☐ En los últimos 3 meses
- ☐ En los últimos 6 meses
- ☐ En los últimos 12 meses
- ☐ En los últimos 5 años
- ☐ Hace más de 5 años

Estado y mantenimiento físico

En general, ¿cómo calificarías tu **condición física**?

[La condición física es la capacidad (fuerza, velocidad, resistencia, flexibilidad) que tiene una persona para realizar esfuerzos físicos diversos]

- ☐ Excelente
- ☐ Buena
- ☐ Regular
- ☐ Mala
- ☐ Pésima

A la **semana**, ¿con qué frecuencia realizas las siguientes **actividades físicas**?

	Nunca	1 vez a la semana	2 veces a la semana	3 - 4 veces a la semana	5 - 6 veces a la semana	Cada día de la semana
Correr (30 - 45 minutos)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Caminar (30 - 40 minutos)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ir en bicicleta (30 - 40 minutos)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ejercicios en casa (no para musculación) (30 - 40 minutos)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ejercicios en casa o en el gimnasio para musculación (mínimo 40 minutos)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ejercicios en el gimnasio (spinning, piscina, aerobicos, baile...) (mínimo 40 minutos)	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Practicar un deporte (jugar para un club o selección).

☐☐☐☐☐☐

Practicar un deporte (en solitario o con colegas) por diversión o mantenerme en forma

☐☐☐☐☐☐

Diagnóstico y control de la infección por el VIH

PAGE SHOWN WHEN ANSWER TO QUESTION 1 En los últimos 12 meses, ¿has sido diagnosticado con alguna de las siguientes enfermedades o infecciones?

(Marca todas las que consideres) IS ANY OF Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) OR

ANSWER TO QUESTION 2 ¿Qué enfermedad(es) crónica(s) o problema(s) de salud de larga duración tienes?

(Marca todas las que consideres) IS ANY OF Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH)

¿En qué año te diagnosticaron el VIH?

1984
1985
1986
1987
1988
1989
1990
1991
1992
1993
1994
1995
1996
1997
1998
1999
2000
2001
2002
2003
2004
2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012
2013
2014
2015
2016
2017
2018
2019
2020
2021

¿Cuándo fue la última vez que fuiste a un centro sanitario (hospital, clínica) para hacerte un seguimiento de tu infección por el VIH?

[Por favor, contesta sobre la última vez que lo hiciste, incluso aunque no lo hagas con frecuencia]

- ☐ Nunca
- ☐ En las últimas 24 horas
- ☐ En los últimos 7 días
- ☐ En las últimas 4 semanas
- ☐ En los últimos 6 meses
- ☐ En los últimos 12 meses
- ☐ En los últimos 5 años
- ☐ Hace más de 5 años

¿Alguna vez has tomado tratamiento antirretroviral para tratar tu infección por el VIH?

- ☐ No, nunca

- ☐ Sí, pero lo interrumpí, ahora no estoy tomando tratamiento antirretroviral
- ☐ Sí, actualmente estoy tomando tratamiento antirretroviral

¿Cuál fue el nivel de tu carga viral la última vez que te lo midieron?

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Cuándo fue la última vez que fuiste a un centro sanitario (hospital, clínica) para hacerte un seguimiento de tu infección por el VIH? [Por favor, contesta sobre la última vez que lo hiciste, incluso aunque no lo hagas con frecuencia] **IS ANY OF** En las últimas 24 horas, En los últimos 7 días, En las últimas 4 semanas, En los últimos 6 meses, En los últimos 12 meses, En los últimos 5 años, Hace más de 5 años

- ☐ Indetectable
- ☐ Detectable
- ☐ Lo midieron, me lo dijeron, pero no me acuerdo el resultado
- ☐ No lo midieron en esa ocasión
- ☐ No me acuerdo si me lo midieron

Sobre la Profilaxis Pre-Exposición (PrEP) para prevenir el VIH

La Profilaxis Pre-Exposición (o PrEP en sus siglas en inglés) intenta evitar la infección por el VIH **antes** de una exposición al virus, No es una vacuna ni la cura, y tampoco previene de otras infecciones de transmisión sexual. Consiste en tomar medicamentos antirretrovirales **diariamente o a demanda** (por ejemplo, cuando tenemos sexo sólo los fines de semana).

¿Alguna vez has tomado la Profilaxis Pre-Exposición (PrEP)?

- ☐ No, no sabía qué era la PrEP
- ☐ No, y no descarto esa posibilidad preventiva
- ☐ No, aunque quiero tomarla, no sé cómo ni dónde conseguirla
- ☐ No, y no quiero tomarla
- ☐ No, tengo el VIH desde antes de que apareciera la PrEP
- ☐ No, tengo el VIH y, antes de infectarme, no sabía de la PrEP, no había pensado en ella, etc.
- ☐ Sí, ahora la estoy tomando diariamente
- ☐ Sí, alguna vez la tomé diariamente
- ☐ Sí, ahora la tomo cuando la necesito, pero no-diariamente (a demanda)
- ☐ Sí, alguna vez la tomé cuando la necesité, pero no-diariamente (a demanda)

¿Alguna vez recibiste una receta médica para tomar la PrEP?

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Alguna vez has tomado la Profilaxis Pre-Exposición (PrEP)? **IS ANY OF** Sí, ahora la estoy tomando diariamente, Sí, alguna vez la tomé diariamente, Sí, ahora la tomo cuando la necesito, pero no-diariamente (a demanda), Sí, alguna vez la tomé cuando la necesité, pero no-diariamente (a demanda)

- ☐ No
- ☐ Sí

¿Desde hace cuánto tiempo vienes tomando la PrEP?

[Si la has tomado varias veces, en diferentes momentos, sólo considera tu toma actual]

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Alguna vez has tomado la Profilaxis Pre-Exposición (PrEP)? **IS ANY OF** Sí, ahora la estoy tomando diariamente, Sí, ahora la tomo cuando la necesito, pero no-diariamente (a demanda)

- ☐ Menos de 3 meses
- ☐ 3 meses - 6 meses
- ☐ 7 meses - 12 meses
- ☐ 1 año
- ☐ 2 años
- ☐ 3 años
- ☐ 4 años
- ☐ 5 años
- ☐ Más de 5 años

¿Dónde has conseguido tus pastillas de PrEP?

(Marca todas las que consideres)

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Alguna vez has tomado la Profilaxis Pre-Exposición (PrEP)? **IS ANY OF** Sí, ahora la estoy tomando diariamente, Sí, alguna vez la tomé diariamente, Sí, ahora la tomo cuando la necesito, pero no diariamente (a demanda), Sí, alguna vez la tomé cuando la necesité, pero no diariamente (a demanda)

- ☐ Como participante en un estudio
- ☐ En un hospital como paciente ambulatorio
- ☐ En un centro de salud para infecciones de transmisión sexual
- ☐ En una organización LGTB+ o del VIH
- ☐ Médico privado, clínica privada o mutua
- ☐ Por Internet (por ejemplo, farmacia online)
- ☐ Utilicé/utilizo las pastillas de otra persona (amigos, pareja o compañeros de piso que tienen el VIH)
- ☐ Una persona que tiene el VIH me vendió/vende sus pastillas
- ☐ En el mercado negro, un camello me las vendía/vende
- ☐ Otro(s)

Por favor, indica qué otro(s) lugar(es):

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Dónde has conseguido tus pastillas de PrEP? (Marca todas las que consideres) **IS ANY OF** Otro(s)

Sobre la Profilaxis Post-Exposición (PEP) para prevenir el VIH

La Profilaxis Post-Exposición (o PEP en sus siglas en inglés) intenta evitar la infección por el VIH **después** de producida una exposición al virus; por ejemplo, por un accidente con el uso del condón (rotura o deslizamiento). Consiste en la toma de medicamentos antirretrovirales durante 4 semanas.

¿Alguna vez has tomado la Profilaxis Post-Exposición (PEP)?

- ☐ No, no sabía qué era la PEP
- ☐ No, intenté alguna vez acceder a ella pero no llegué a conseguirla
- ☐ No, no sé dónde ni cómo conseguirla
- ☐ No, aunque tuve la posibilidad de acceder a ella, decidí no tomarla
- ☐ No, por el momento no he tenido necesidad de solicitarla.
- ☐ No, tengo el VIH y, antes de infectarme, no sabía de la PEP, no había pensado en ella, etc.
- ☐ Sí, la he tomado una vez
- ☐ Sí, la he tomado más de una vez
- ☐ No lo sé, no recuerdo

COVID19

Desde la aparición del COVID19 en España, ¿has sido diagnosticado de esta enfermedad?

[Si te has hecho varias veces algún test para el COVID19, indícanos el resultado del último que te hiciste]

- ☐ Positivo en test rápido (anticuerpos o antígeno)
- ☐ Positivo en PCR (test de diagnóstico molecular)
- ☐ Positivo diagnosticado en urgencias por tener síntomas severos (p.e., dificultad para respirar)
- ☐ Negativo en test rápido (anticuerpos o antígeno)
- ☐ Negativo en PCR (test de diagnóstico molecular)
- ☐ No me hice ningún test, pero tuve síntomas leves (fiebre, tos, pérdida del olfato/gusto) asociados al COVID19
- ☐ No me hice ningún test, a pesar de haber estado en contacto con personas que han dado positivo
- ☐ No me he hecho ningún test, no he tenido contacto con alguien que sepa haya sido diagnosticado de COVID19

Durante el período de **confinamiento domiciliario** (marzo-mayo 2020), ¿cumpliste la medida de

quedarte en casa, excepto para lo que estaba permitido?

[Las excepciones permitidas fueron: comprar alimentos/medicinas, visitas médicas; trabajar en servicios esenciales; cuidar a personas mayores/dependientes; ir al banco; situación de emergencia; sacar a pasear a las mascotas].

- ☐ Siempre lo cumplí
- ☐ Alguna vez no lo cumplí
- ☐ Varias veces no lo cumplí
- ☐ Muchas veces no lo cumplí

¿Qué motivos, situaciones o circunstancias te llevaron a no quedarte en casa durante el confinamiento?

(Marca todas las que consideres)

Question shown when ANSWER TO QUESTION Durante el período de confinamiento domiciliario (marzo-mayo 2020), ¿cumpliste la medida de quedarte en casa, excepto para lo que estaba permitido? [Las excepciones permitidas fueron: comprar alimentos/medicinas, visitas médicas; trabajar en servicios esenciales; cuidar a personas mayores/dependientes; ir al banco; situación de emergencia; sacar a pasear a las mascotas]. **IS ANY OF** Varias veces no lo cumplí, Muchas veces no lo cumplí

- ☐ Tenía necesidad de ver a mi familia o amigo/as
- ☐ Tenía necesidad de ver a mi pareja
- ☐ Salí a trabajar (p.e., cortar pelo, trabajo sexual), porque si no trabajaba, no comía.
- ☐ Vivía en un espacio poco ventilado e/o iluminado, necesitaba respirar aire fresco y/o ver luz natural.
- ☐ Me cansé de estar encerrado mucho tiempo.
- ☐ Me sentía solo, necesitaba estar con otras personas
- ☐ Quería tener sexo y salí para verme con alguien que contacté por una app gay.
- ☐ Quería tener sexo y salí para verme con un `amigo con derecho a roce` o follamigo.
- ☐ Quería tener sexo y pagué por los servicios de un trabajador sexual
- ☐ Quería tener sexo con drogas y salí para ir a una sesión/chillout/fiesta
- ☐ Tengo el VIH, tomo tratamiento antirretroviral (TAR) y escuché que el TAR protege contra el COVID19.
- ☐ Tomo/tomaba PrEP y escuché que las pastillas de la PrEP protegen contra el COVID19.
- ☐ Otro(s)

Por favor, indica qué otro(s) motivo(s) o situación(es):

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Qué motivos, situaciones o circunstancias te llevaron a no quedarte en casa durante el confinamiento? (Marca todas las que consideres) **IS ANY OF** Otro(s)

¿En qué magnitud crees que el confinamiento y el distanciamiento social **afectaron negativa o positivamente** los siguientes aspectos de tu vida?

	No aplica conmigo	Negativa mente bastante	Negativa mente moderado	Negativa mente poco	En nada (siguió igual)	Positivam ente
Personal (p.e., reflexionar sobre mí mismo, conocerme mejor, tomar decisiones, adquirir otros hábitos..)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Laboral (p.e., cambio o pérdida de empleo, reducción de jornada)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Económico (p.e., sueldo reducido)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Vivienda (p.e., cambiar, perder o pedir alojamiento)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Vecinos (p.e., conocerlos mejor, estrechar lazos)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Familia (p.e., echarles mucho de menos, no contar con su apoyo)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Amistades (p.e., fortalecimiento o enfriamiento de las relaciones)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Relación de pareja (p.e., discusiones, peleas, fortalecimiento, rompimiento)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sexo con otro(s)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Alimentación (p.e., alteración de los	☐	☐	☐	☐	☐	☐

horarios de las comidas, cambiar la dieta)

Salud física (p.e., ganar peso)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sueño (p.e., dificultad para dormir, dormir más horas)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Acceso al tratamiento para el VIH	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Salud mental (p.e., más/menos estrés, ansiedad, depresión...)	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Si consideras los tres meses previos, ¿el **confinamiento domiciliario** (marzo-mayo 2020) produjo cambios en algunos de los siguientes hábitos o consumos (si los tuvieras)?

	No aplica conmigo	Aumentó	Siguió igual	Disminuyó
Alcohol	☐	☐	☐	☐
Tabaco	☐	☐	☐	☐
Ansiolíticos y/o antidepresivos	☐	☐	☐	☐
Drogas recreativas	☐	☐	☐	☐
Uso inyectado de drogas (slam/slamming)	☐	☐	☐	☐
Actividad sexual solitaria (masturbación, uso de juguetes sexuales, cybersex))	☐	☐	☐	☐
Apps de contacto	☐	☐	☐	☐
Pornografía	☐	☐	☐	☐
Lectura de libros	☐	☐	☐	☐
Jugar video-juegos	☐	☐	☐	☐

Sobre nuestra salud mental

¿Alguna vez has consultado o sido diagnosticado por alguno de los siguientes **problemas de salud mental**?

(Marca todas las que consideres)

- ☐ Sentirme agobiado, desbordado, con tensión (estrés)
- ☐ Sensación de nerviosismo o angustia, con sudoración, temblores, tensión muscular, etc. (ansiedad)
- ☐ Momentos repentinos de intenso temor con taquicardia, mareos, falta de aire, etc. (ataques de pánico)
- ☐ Sentimientos de tristeza, apatía, culpa, infelicidad (depresión)
- ☐ Períodos de manía (eufórico, con energía) y depresión
- ☐ Dependencia al alcohol
- ☐ Drogodependencia (no incluye consumo de drogas para tener sexo)
- ☐ Impulsos a tener conductas sexuales que consideras "desviadas" (parafilias)
- ☐ Disfunción sexual (impotencia, eyaculación precoz, falta de deseo sexual, etc.)
- ☐ Adicción al sexo (compulsión sexual, hipersexualidad)
- ☐ Adicción o dependencia a las apps, redes sociales o Internet
- ☐ Adicción a los juegos de azar (tragaperras, videojuegos, casino, apuestas online, casas de apuesta)
- ☐ Pensamientos persecutorios (p.e., vigilarme, me quieren hacer daño)
- ☐ Escuchar o ver cosas que no son reales
- ☐ Problemas con el sueño
- ☐ Psicopatología problemas (manifestado en asma, úlcera, psoriasis, hipertensión, etc.)
- ☐ Rasgos de personalidad que me traen problemas en mis relaciones sociales, laborales, etc.
- ☐ Pensamientos y/o conductas obsesivo-compulsivas
- ☐ Auto-lesionarse (sin intención suicida)
- ☐ Pensamientos de querer morirme
- ☐ Otro(s)

☐ Nunca he tenido ni he consultado por nada

Por favor, indica qué otro(s) problema(s) de salud mental:

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Alguna vez has consultado o sido diagnosticado por alguno de los siguientes problemas de salud mental? (Marca todas las que consideres) **IS ANY OF** Otro(s)

El/los problema(s) de salud mental que has indicado, ¿fue(ron) consultado(s) o diagnosticado(s) en los últimos 12 meses?

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Alguna vez has consultado o sido diagnosticado por alguno de los siguientes problemas de salud mental? (Marca todas las que consideres) **IS ANY OF** Sensación de nerviosismo o angustia, con sudoración, temblores, tensión muscular, etc. (ansiedad), Momentos repentinos de intenso temor con taquicardia, mareos, falta de aire, etc. (ataques de pánico), Sentimientos de tristeza, apatía, culpa, infelicidad (depresión), Periodos de manía (eufórico, con energía) y depresión, Dependencia al alcohol, Drogodependencia (no incluye consumo de drogas para tener sexo), Impulsos a tener conductas sexuales que consideras "desviadas" (parafilias), Disfunción sexual (impotencia, eyaculación precoz, falta de deseo sexual, etc.), Adicción al sexo (compulsión sexual, hipersexualidad), Adicción o dependencia a las apps, redes sociales o Internet, Adicción a los juegos de azar (tragaperras, videojuegos, casino, apuestas online, casas de apuesta), Pensamientos persecutorios (p.e., vigilarme, me quieren hacer daño), Escuchar o ver cosas que no son reales, Problemas con el sueño, Psicopatología problemas (manifestado en asma, úlcera, psoriasis, hipertensión, etc.), Rasgos de personalidad que me traen problemas en mis relaciones sociales, laborales, etc., Pensamientos y/o conductas obsesivo-compulsivas, Auto-lesionarse (sin intención suicida), Pensamientos de querer morirme

☐ No

☐ Sí

Actualmente, ¿estás preocupado o piensas que deberías consultar con un profesional por alguno de los siguientes problemas de salud mental?

(Marca todas las que consideres)

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Alguna vez has consultado o sido diagnosticado por alguno de los siguientes problemas de salud mental? (Marca todas las que consideres) **IS ANY OF** Pensamientos de querer morirme

- ☐ Sentirme agobiado, desbordado, con tensión (estrés)
- ☐ Sensación de nerviosismo o angustia, con sudoración, temblores, tensión muscular, etc. (ansiedad)
- ☐ Momentos repentinos de intenso temor con taquicardia, mareos, falta de aire, etc. (ataques de pánico)
- ☐ Sentimientos de tristeza, apatía, culpa, infelicidad (depresión)
- ☐ Periodos de manía (eufórico, con energía) y depresión
- ☐ Dependencia al alcohol
- ☐ Drogodependencia (no incluye consumo de drogas para tener sexo)
- ☐ Impulsos a tener conductas sexuales que considero "desviadas" (parafilias)
- ☐ Disfunción sexual (impotencia, eyaculación precoz, falta de deseo sexual, etc.)
- ☐ Adicción al sexo (compulsión sexual, hipersexualidad)
- ☐ Adicción o dependencia a las apps, redes sociales o Internet
- ☐ Afición por el juego (tragaperras, videojuegos, apuestas online, casas de apuesta)
- ☐ Pensamientos persecutorios (p.e., vigilarme, me quieren hacer daño)
- ☐ Escucho o veo cosas que no son reales
- ☐ Problemas con el sueño
- ☐ Psicopatología problemas (manifestado en asma, úlcera, psoriasis, hipertensión, etc.)
- ☐ Rasgos de personalidad que me traen problemas en mis relaciones interpersonales, sociales, etc.
- ☐ Pensamientos y/o conductas obsesivo-compulsivas
- ☐ Auto-lesionarse (sin intención suicida)
- ☐ Pensamientos de querer morirme
- ☐ Otro(s)
- ☐ No estoy preocupado de nada relacionado a mi salud mental

Por favor, indica qué otro(s) problema(s) de salud mental:

Question shown when ANSWER TO QUESTION Actualmente, ¿estás preocupado o piensas que deberías consultar con un profesional por alguno de los siguientes problemas de salud mental? (Marca todas las que consideres) **IS ANY OF** Otro(s)

En las últimas 2 semanas, ¿con qué frecuencia has tenido pensamientos o deseos de morirme

(pensar que “no vale la pena vivir”, “es mejor estar muerto”) o querer matarte?

- ☐ Nunca
- ☐ Algunos días
- ☐ Más de la mitad de los días
- ☐ Casi todos los días

¿Has llegado a definir y planificar la forma en que te querrías morir?

Question shown when ANSWER TO QUESTION En las últimas 2 semanas, ¿con qué frecuencia has tenido pensamientos o deseos de morirte (pensar que “no vale la pena vivir”, “es mejor estar muerto”) o querer matarte? **IS ANY OF** Más de la mitad de los días, Casi todos los días

- ☐ No
- ☐ Sí

En los últimos 12 meses, ¿qué servicios de salud mental necesitaste y en cuáles recibiste o no recibiste atención?

	Nunca necesité	Deseaba consultar pero no lo llegué a hacer	Intenté consultar pero no pude recibir atención	Solicité y recibí atención
Terapia/asesoría individual	☐	☐	☐	☐
Terapia/asesoría grupal	☐	☐	☐	☐
Terapia/asesoría de pareja	☐	☐	☐	☐
Terapia/asesoría de familia	☐	☐	☐	☐
Grupo de ayuda mutua (GAM) (reunión de personas que comparten un mismo problema para intentar superar/mejorar su situación)	☐	☐	☐	☐
Asistencia psiquiátrica	☐	☐	☐	☐

La salud de nuestro sueño

A continuación te presentamos algunas preguntas para examinar la calidad, la duración y algunos aspectos relacionados a problemas con el sueño.

Durante el **último mes**, ¿cómo valorarías, en general, la **calidad de tu sueño**?

[La calidad del sueño se refiere a dormir bien durante toda la noche, e incluye también un buen funcionamiento durante el día (p.e., sentirse descansado)].

- ☐ Muy buena
- ☐ Buena
- ☐ Mala
- ☐ Muy mala

Durante el **último mes**, ¿cuántas horas calculas que habrás dormido verdaderamente cada noche? (El tiempo puede ser diferente al tiempo de estar en la cama)

- ☐ 3 horas o menos
- ☐ 4 horas
- ☐ 5 horas
- ☐ 6 horas
- ☐ 7 horas
- ☐ 8 horas
- ☐ 9 horas
- ☐ 10 horas
- ☐ 11 horas
- ☐ 12 horas o más

Durante el último mes, ¿has experimentado lo siguiente:....?

	No	Sí
Dificultad para conciliar el sueño (no poder quedarme dormido en la primera media hora).	☐	☐
Dificultad para permanecer despierto durante el día (somnolencia diurna) al conducir, comer o participar en alguna actividad social.	☐	☐
Tomar medicina natural o medicamentos (recetados o de venta libre) para poder dormir.	☐	☐

Sobre el consumo general de drogas y otras sustancias

Las siguientes preguntas son sobre el uso de diversas sustancias (p.e., drogas legales, medicamentos, etc.) y el **consumo general** de drogas que se puede dar en **cualquier contexto o situación**.

¿Cuándo fue la última vez que consumiste alguna de las siguientes sustancias?

	Nunca	En las últimas 24 horas	En los últimos 7 días	En las últimas 4 semanas	En los últimos 6 meses	En los últimos 12 meses	Hace más de un año
Alcohol	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tabaco	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sedantes o tranquilizantes: Valium®/Seduxen® (diazepam), Xanax®/Trankimazin® (alprazolam), Rivotril®, Rohipnol®, Fenazepam®	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Viagra®, Cialis®, Levitra® u similares.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Caverjet® o similares que se inyectan para la erección.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Esteroides anabólicos (testosterona) de manera inyectada	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

¿Alguna vez has consumido alguna droga recreativa o no-legal?

[Considera al poppers como una droga recreativa]

- ☐ No
☐ Sí

¿Cuándo fue la última vez que consumiste, de manera general, alguna de las siguientes drogas?

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Alguna vez has consumido alguna droga recreativa o no-legal? [Considera al poppers como una droga recreativa] IS ANY OF Sí

	Nunca	En las últimas 24 horas	En los últimos 7 días	En las últimas 4 semanas	En los últimos 6 meses	En los últimos 12 meses	Hace más de un año
Poppers	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Cannabis (marihuana, hachís, chocolate, porros)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Canabinoides sintéticos (marihuana sintética, spice, K2, incienso)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Cocaína (coca, tema, farla/farlopa)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Éxtasis, en pastillas (pastis, pirulas)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
MDMA, en cristalitos (M,	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

cristal)							
Metanfetamina (tina, T, crystal meth)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Mefedrona (mefe)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Metafedrona (3MMC)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sales de baño (catinonas: metoxetamina/MXE, metilona/4MEC, fluoroanfetamina/éxtasis light/4FA)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
GHB/GBL (G, bote)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ketamina (K, keta)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Anfetamina (speed)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
LSD (ácido, tripi)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Heroína (caballo) u otras drogas derivadas del opio (fentanil, metadona u otros)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Crack, base libre, basuco	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Tomé drogas pero no sé cuáles	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Otro(s)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Por favor, indica qué otra(s) droga(s):

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Cuándo fue la última vez que consumiste, de manera general, alguna de las siguientes drogas? **IS ANY OF** Otro(s)=En las últimas 24 horas, Otro(s)=En los últimos 7 días, Otro(s)=En las últimas 4 semanas, Otro(s)=En los últimos 6 meses, Otro(s)=En los últimos 12 meses, Otro(s)=Hace más de un año

¿Qué edad tenías la primera vez que consumiste drogas?

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Alguna vez has consumido alguna droga recreativa o no-legal? [Considera al poppers como una droga recreativa] **IS ANY OF** Si

Menos de 13 años
14 años
15 años
16 años
17 años
18 años
19 años
20 años
21 años
22 años
23 años
24 años
25 años
26 años
27 años
28 años
29 años
30 años
31 años
32 años
33 años
34 años
35 años
36 años
37 años
38 años
39 años
40 años
41 - 45 años
46 - 50 años
Más de 50 años

Las primeras veces que consumiste drogas, ¿cuáles fueron?
(Marca todas las que consideres)

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Alguna vez has consumido alguna droga recreativa o no-legal? [Considera al poppers como una droga recreativa] **IS ANY OF** *Si*

- ☐ Poppers
- ☐ Cannabis (marihuana, hachís, chocolate, porros, hierba)
- ☐ Canabinoides sintéticos (marihuana sintética, spice, K2, incienso)
- ☐ Cocaína (coca, tema, farla/farlopa)
- ☐ Éxtasis, en pastillas (pastis, pirulas)
- ☐ MDMA, en cristallitos (M, cristal)
- ☐ Metanfetamina (tina, T, crystal meth)
- ☐ Mefedrona (mefe)
- ☐ Metafedrona (3MMC)
- ☐ Sales de baño (catinonas: metoxetamina/MXE, metilethcatinona/4MEC, fluoroanfetamina/éxtasis light/4FA)
- ☐ Anfetamina (speed)
- ☐ GHB/GBL (G, bote)
- ☐ Ketamina (K, keta)
- ☐ LSD (ácido, tripi)
- ☐ Heroína (caballo) u otras drogas derivadas del opio (fentanil, metadona u otros)
- ☐ Crack, base libre, basuco
- ☐ No recuerdo cuál(es) fue(ron)
- ☐ Otra(s)

Por favor, indica qué otra(s) droga(s):

Question shown when ANSWER TO QUESTION Las primeras veces que consumiste drogas, ¿cuáles fueron? (Marca todas las que consideres) **IS ANY OF** *Otra(s)*

La primera vez que consumiste drogas ¿en qué situación, circunstancia o contexto ocurrió?

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Alguna vez has consumido alguna droga recreativa o no-legal? [Considera al poppers como una droga recreativa] **IS ANY OF** *Si*

- ☐ Con amigo/as o vecino/as de mi barrio
- ☐ Con amigo/as de la escuela/universidad
- ☐ En una reunión, con colegas de trabajo
- ☐ De celebración, en una fiesta, en una casa privada
- ☐ En un bar, discoteca
- ☐ En un local de sexo (sauna, sex-club)
- ☐ En una cita sexual, me ofrecieron y acepté
- ☐ Con una pareja estable (él/ella ya consumía)
- ☐ En un festival de música
- ☐ Mi compañero/a de piso consumía, y me invitó
- ☐ En otra ciudad o país, cuando estaba de visita o haciendo turismo
- ☐ Otro:

Por favor, indica qué otra(s) situación(es), circunstancia(s) o contexto(s):

Question shown when ANSWER TO QUESTION La primera vez que consumiste drogas ¿en qué situación, circunstancia o contexto ocurrió? **IS ANY OF** *Otro:*

¿Desde hace cuánto tiempo vienes consumiendo drogas?

(Considera sólo tu actual consumo, no cuentes los períodos de interrupciones)

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Cuándo fue la última vez que consumiste, de manera general, alguna de las siguientes drogas? **IS ANY OF** *Poppers=En las últimas 24 horas, Poppers=En los últimos 7 días, Poppers=En las últimas 4 semanas, Poppers=En los últimos 6 meses, Poppers=En los últimos 12 meses, Cannabis (marihuana, hachís, chocolate, porros)=En las últimas 24 horas, Cannabis (marihuana, hachís, chocolate, porros)=En los últimos 7 días, Cannabis (marihuana, hachís, chocolate, porros)=En las últimas 4 semanas, Cannabis (marihuana, hachís, chocolate, porros)=En los últimos 6 meses, Cannabis (marihuana, hachís, chocolate, porros)=En los últimos 12 meses, Canabinoides sintéticos (marihuana sintética, spice, K2, incienso)=En las últimas 24 horas, Canabinoides sintéticos (marihuana sintética, spice, K2, incienso)=En los últimos 7 días, Canabinoides sintéticos (marihuana sintética, spice, K2, incienso)=En las últimas 4 semanas,*

Canabinoides sintéticos (marihuana sintética, spice, K2, incienso)=En los últimos 6 meses, Canabinoides sintéticos (marihuana sintética, spice, K2, incienso)=En los últimos 12 meses, Cocaína (coca, tema, farla/farlopa)=En las últimas 24 horas, Cocaína (coca, tema, farla/farlopa)=En los últimos 7 días, Cocaína (coca, tema, farla/farlopa)=En las últimas 4 semanas, Cocaína (coca, tema, farla/farlopa)=En los últimos 6 meses, Cocaína (coca, tema, farla/farlopa)=En los últimos 12 meses, Éxtasis, en pastillas (pastis, pirulas)=En las últimas 24 horas, Éxtasis, en pastillas (pastis, pirulas)=En los últimos 7 días, Éxtasis, en pastillas (pastis, pirulas)=En las últimas 4 semanas, Éxtasis, en pastillas (pastis, pirulas)=En los últimos 6 meses, Éxtasis, en pastillas (pastis, pirulas)=En los últimos 12 meses, MDMA, en cristalitos (M, cristal)=En las últimas 24 horas, MDMA, en cristalitos (M, cristal)=En las últimas 4 semanas, MDMA, en cristalitos (M, cristal)=En los últimos 6 meses, MDMA, en cristalitos (M, cristal)=En los últimos 12 meses, Metanfetamina (tina, T, crystal meth)=En las últimas 24 horas, Metanfetamina (tina, T, crystal meth)=En los últimos 7 días, Metanfetamina (tina, T, crystal meth)=En las últimas 4 semanas, Metanfetamina (tina, T, crystal meth)=En los últimos 6 meses, Metanfetamina (tina, T, crystal meth)=En los últimos 12 meses, Mefedrona (mefe)=En las últimas 24 horas, Mefedrona (mefe)=En los últimos 7 días, Mefedrona (mefe)=En los últimos 4 semanas, Mefedrona (mefe)=En los últimos 6 meses, Mefedrona (mefe)=En los últimos 12 meses, Metafedrona (3MMC)=En las últimas 24 horas, Metafedrona (3MMC)=En los últimos 7 días, Metafedrona (3MMC)=En las últimas 4 semanas, Metafedrona (3MMC)=En los últimos 6 meses, Metafedrona (3MMC)=En los últimos 12 meses, Sales de baño (catinonas: metoxetamina/MXE, metilona/4MEC, fluoroanfetamina/éxtasis light/4FA)=En las últimas 24 horas, Sales de baño (catinonas: metoxetamina/MXE, metilona/4MEC, fluoroanfetamina/éxtasis light/4FA)=En los últimos 7 días, Sales de baño (catinonas: metoxetamina/MXE, metilona/4MEC, fluoroanfetamina/éxtasis light/4FA)=En las últimas 4 semanas, Sales de baño (catinonas: metoxetamina/MXE, metilona/4MEC, fluoroanfetamina/éxtasis light/4FA)=En los últimos 6 meses, Sales de baño (catinonas: metoxetamina/MXE, metilona/4MEC, fluoroanfetamina/éxtasis light/4FA)=En los últimos 12 meses, GHB/GBL (G, bote)=En las últimas 24 horas, GHB/GBL (G, bote)=En los últimos 7 días, GHB/GBL (G, bote)=En las últimas 4 semanas, GHB/GBL (G, bote)=En los últimos 6 meses, GHB/GBL (G, bote)=En los últimos 12 meses, Ketamina (K, keta)=En las últimas 24 horas, Ketamina (K, keta)=En los últimos 7 días, Ketamina (K, keta)=En las últimas 4 semanas, Ketamina (K, keta)=En los últimos 6 meses, Ketamina (K, keta)=En los últimos 12 meses, Anfetamina (speed)=En las últimas 24 horas, Anfetamina (speed)=En los últimos 7 días, Anfetamina (speed)=En las últimas 4 semanas, Anfetamina (speed)=En los últimos 6 meses, Anfetamina (speed)=En los últimos 12 meses, LSD (ácido, tripi)=En las últimas 24 horas, LSD (ácido, tripi)=En los últimos 7 días, LSD (ácido, tripi)=En las últimas 4 semanas, LSD (ácido, tripi)=En los últimos 6 meses, LSD (ácido, tripi)=En los últimos 12 meses, Heroína (caballo) u otras drogas derivadas del opio (fentanil, metadona u otros)=En las últimas 24 horas, Heroína (caballo) u otras drogas derivadas del opio (fentanil, metadona u otros)=En los últimos 7 días, Heroína (caballo) u otras drogas derivadas del opio (fentanil, metadona u otros)=En las últimas 4 semanas, Heroína (caballo) u otras drogas derivadas del opio (fentanil, metadona u otros)=En los últimos 6 meses, Heroína (caballo) u otras drogas derivadas del opio (fentanil, metadona u otros)=En los últimos 12 meses, Crack, base libre, basuco=En las últimas 24 horas, Crack, base libre, basuco=En los últimos 7 días, Crack, base libre, basuco=En las últimas 4 semanas, Crack, base libre, basuco=En los últimos 6 meses, Crack, base libre, basuco=En los últimos 12 meses, Tomé drogas pero no sé cuáles=En las últimas 24 horas, Tomé drogas pero no sé cuáles=En los últimos 7 días, Tomé drogas pero no sé cuáles=En las últimas 4 semanas, Tomé drogas pero no sé cuáles=En los últimos 6 meses, Tomé drogas pero no sé cuáles=En los últimos 12 meses

Menos de 1 año

1 año

2 años

3 años

4 años

5 años

6 años

7 años

8 años

9 años

10 años

11 años

12 años

13 años

14 años

15 años

16 años

17 años

18 años

19 años

20 años

Más de 20 años

En los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia consumiste drogas?

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Cuándo fue la última vez que consumiste, de manera general, alguna de las siguientes drogas? IS ANY OF Poppers=En las últimas 24 horas, Poppers=En los últimos 7 días, Poppers=En las últimas 4 semanas, Poppers=En los últimos 6 meses, Poppers=En los últimos 12 meses, Cannabis (marihuana, hachís, chocolate, porros)=En las últimas 24 horas, Cannabis (marihuana, hachís, chocolate, porros)=En los últimos 7 días, Cannabis (marihuana, hachís, chocolate, porros)=En las últimas 4 semanas, Cannabis (marihuana, hachís, chocolate, porros)=En los últimos 6 meses, Cannabis (marihuana, hachís, chocolate, porros)=En los últimos 12 meses, Canabinoides sintéticos (marihuana sintética, spice, K2, incienso)=En las últimas 24 horas, Canabinoides sintéticos (marihuana sintética, spice, K2, incienso)=En los últimos 7 días, Canabinoides sintéticos (marihuana sintética, spice, K2, incienso)=En las últimas 4 semanas, Canabinoides sintéticos (marihuana sintética, spice, K2, incienso)=En los últimos 6 meses, Canabinoides sintéticos (marihuana sintética, spice, K2, incienso)=En los últimos 12 meses, Cocaína (coca, tema, farla/farlopa)=En las últimas 24 horas, Cocaína (coca, tema, farla/farlopa)=En los últimos 7 días, Cocaína (coca, tema, farla/farlopa)=En las últimas 4 semanas, Cocaína (coca, tema, farla/farlopa)=En los últimos 6 meses, Cocaína (coca, tema, farla/farlopa)=En los últimos 12 meses, Éxtasis, en pastillas (pastis, pirulas)=En las últimas 24 horas, Éxtasis, en pastillas (pastis, pirulas)=En los últimos 7 días, Éxtasis, en pastillas (pastis, pirulas)=En las últimas 4 semanas, Éxtasis, en pastillas (pastis, pirulas)=En los últimos 6 meses, Éxtasis, en pastillas (pastis, pirulas)=En los últimos 12 meses, MDMA, en cristalitos (M, cristal)=En las últimas 24 horas, MDMA, en cristalitos (M, cristal)=En las últimas 4 semanas, MDMA, en cristalitos (M, cristal)=En los últimos 6 meses, MDMA, en cristalitos (M, cristal)=En los últimos 12 meses, Metanfetamina (tina, T, crystal meth)=En las últimas 24 horas, Metanfetamina (tina, T, crystal meth)=En los últimos 7 días, Metanfetamina (tina, T, crystal meth)=En las últimas 4 semanas, Metanfetamina (tina, T, crystal meth)=En los últimos 6 meses, Metanfetamina (tina, T, crystal meth)=En los últimos 12 meses, Mefedrona (mefe)=En las últimas 24 horas, Mefedrona (mefe)=En los últimos 7 días, Mefedrona (mefe)=En las últimas 4 semanas, Mefedrona (mefe)=En los últimos 6 meses, Mefedrona (mefe)=En los últimos 12 meses, Metafedrona (3MMC)=En las últimas 24 horas, Metafedrona (3MMC)=En los últimos 7 días, Metafedrona (3MMC)=En las últimas 4 semanas, Metafedrona (3MMC)=En los últimos 6 meses, Metafedrona (3MMC)=En los últimos 12 meses, Sales de baño (catinonas: metoxetamina/MXE, metilona/4MEC, fluoroanfetamina/éxtasis light/4FA)=En las últimas 24 horas, Sales de baño (catinonas: metoxetamina/MXE, metilona/4MEC, fluoroanfetamina/éxtasis light/4FA)=En los últimos 7 días, Sales de baño (catinonas: metoxetamina/MXE, metilona/4MEC, fluoroanfetamina/éxtasis light/4FA)=En las últimas 4 semanas, Sales de baño (catinonas: metoxetamina/MXE, metilona/4MEC, fluoroanfetamina/éxtasis light/4FA)=En los últimos 6 meses, Sales de baño (catinonas: metoxetamina/MXE, metilona/4MEC, fluoroanfetamina/éxtasis light/4FA)=En los últimos 12 meses, GHB/GBL (G, bote)=En las últimas 24 horas, GHB/GBL (G, bote)=En los últimos 7 días, GHB/GBL (G, bote)=En las últimas 4 semanas, GHB/GBL (G, bote)=En los últimos 6 meses, GHB/GBL (G, bote)=En los últimos 12 meses, Ketamina (K, keta)=En las últimas 24 horas, Ketamina (K, keta)=En los últimos 7 días, Ketamina (K, keta)=En las últimas 4 semanas, Ketamina (K, keta)=En los últimos 6 meses, Ketamina (K, keta)=En los últimos 12 meses,

Anfetamina (speed)=En las últimas 24 horas, Anfetamina (speed)=En los últimos 7 días, Anfetamina (speed)=En las últimas 4 semanas, Anfetamina (speed)=En los últimos 6 meses, Anfetamina (speed)=En los últimos 12 meses, LSD (ácido, tripi)=En las últimas 24 horas, LSD (ácido, tripi)=En los últimos 7 días, LSD (ácido, tripi)=En las últimas 4 semanas, LSD (ácido, tripi)=En los últimos 6 meses, LSD (ácido, tripi)=En los últimos 12 meses, Heroína (caballo) u otras drogas derivadas del opio (fentanil, metadona u otros)=En las últimas 24 horas, Heroína (caballo) u otras drogas derivadas del opio (fentanil, metadona u otros)=En los últimos 7 días, Heroína (caballo) u otras drogas derivadas del opio (fentanil, metadona u otros)=En las últimas 4 semanas, Heroína (caballo) u otras drogas derivadas del opio (fentanil, metadona u otros)=En los últimos 6 meses, Heroína (caballo) u otras drogas derivadas del opio (fentanil, metadona u otros)=En los últimos 12 meses, Crack, base libre, basuco=En las últimas 24 horas, Crack, base libre, basuco=En los últimos 7 días, Crack, base libre, basuco=En las últimas 4 semanas, Crack, base libre, basuco=En los últimos 6 meses, Crack, base libre, basuco=En los últimos 12 meses, Tomé drogas pero no sé cuáles=En las últimas 24 horas, Tomé drogas pero no sé cuáles=En los últimos 7 días, Tomé drogas pero no sé cuáles=En las últimas 4 semanas, Tomé drogas pero no sé cuáles=En los últimos 6 meses, Tomé drogas pero no sé cuáles=En los últimos 12 meses

- ☐ Raramente, pocas veces
- ☐ De vez en cuando
- ☐ Muchas veces
- ☐ Frecuentemente, a menudo
- ☐ Casi siempre
- ☐ Siempre, cada día

En los últimos 12 meses, las veces que consumiste drogas, ¿el/los motivo(s) fue(ron) para...?
(Marca todas las que consideres)

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Cuándo fue la última vez que consumiste, de manera general, alguna de las siguientes drogas? **IS ANY OF** Poppers=En las últimas 24 horas, Poppers=En los últimos 7 días, Poppers=En las últimas 4 semanas, Poppers=En los últimos 6 meses, Poppers=En los últimos 12 meses, Cannabis (marihuana, hachís, chocolate, porros)=En las últimas 24 horas, Cannabis (marihuana, hachís, chocolate, porros)=En los últimos 7 días, Cannabis (marihuana, hachís, chocolate, porros)=En las últimas 4 semanas, Cannabis (marihuana, hachís, chocolate, porros)=En los últimos 6 meses, Cannabis (marihuana, hachís, chocolate, porros)=En los últimos 12 meses, Canabinoides sintéticos (marihuana sintética, spice, K2, incienso)=En las últimas 24 horas, Canabinoides sintéticos (marihuana sintética, spice, K2, incienso)=En los últimos 7 días, Canabinoides sintéticos (marihuana sintética, spice, K2, incienso)=En las últimas 4 semanas, Canabinoides sintéticos (marihuana sintética, spice, K2, incienso)=En los últimos 6 meses, Canabinoides sintéticos (marihuana sintética, spice, K2, incienso)=En los últimos 12 meses, Cocaína (coca, tema, farla/farlopa)=En las últimas 24 horas, Cocaína (coca, tema, farla/farlopa)=En los últimos 7 días, Cocaína (coca, tema, farla/farlopa)=En las últimas 4 semanas, Cocaína (coca, tema, farla/farlopa)=En los últimos 6 meses, Cocaína (coca, tema, farla/farlopa)=En los últimos 12 meses, Éxtasis, en pastillas (pastis, píruas)=En las últimas 24 horas, Éxtasis, en pastillas (pastis, píruas)=En los últimos 7 días, Éxtasis, en pastillas (pastis, píruas)=En las últimas 4 semanas, Éxtasis, en pastillas (pastis, píruas)=En los últimos 6 meses, Éxtasis, en pastillas (pastis, píruas)=En los últimos 12 meses, MDMA, en cristallitos (M, cristal)=En las últimas 24 horas, MDMA, en cristallitos (M, cristal)=En los últimos 7 días, MDMA, en cristallitos (M, cristal)=En las últimas 4 semanas, MDMA, en cristallitos (M, cristal)=En los últimos 6 meses, MDMA, en cristallitos (M, cristal)=En los últimos 12 meses, Metanfetamina (tina, T, crystal meth)=En las últimas 24 horas, Metanfetamina (tina, T, crystal meth)=En los últimos 7 días, Metanfetamina (tina, T, crystal meth)=En las últimas 4 semanas, Metanfetamina (tina, T, crystal meth)=En los últimos 6 meses, Metanfetamina (tina, T, crystal meth)=En los últimos 12 meses, Mefedrona (mefe)=En las últimas 24 horas, Mefedrona (mefe)=En los últimos 7 días, Mefedrona (mefe)=En las últimas 4 semanas, Mefedrona (mefe)=En los últimos 6 meses, Mefedrona (mefe)=En los últimos 12 meses, Metafedrona (3MMC)=En las últimas 24 horas, Metafedrona (3MMC)=En los últimos 7 días, Metafedrona (3MMC)=En las últimas 4 semanas, Metafedrona (3MMC)=En los últimos 6 meses, Metafedrona (3MMC)=En los últimos 12 meses, Sales de baño (catinonas: metoxetamina/MXE, metilona/4MEC, fluoroanfetamina/éxtasis light/4FA)=En las últimas 24 horas, Sales de baño (catinonas: metoxetamina/MXE, metilona/4MEC, fluoroanfetamina/éxtasis light/4FA)=En los últimos 7 días, Sales de baño (catinonas: metoxetamina/MXE, metilona/4MEC, fluoroanfetamina/éxtasis light/4FA)=En las últimas 4 semanas, Sales de baño (catinonas: metoxetamina/MXE, metilona/4MEC, fluoroanfetamina/éxtasis light/4FA)=En los últimos 6 meses, Sales de baño (catinonas: metoxetamina/MXE, metilona/4MEC, fluoroanfetamina/éxtasis light/4FA)=En los últimos 12 meses, GHB/GBL (G, bote)=En las últimas 24 horas, GHB/GBL (G, bote)=En los últimos 7 días, GHB/GBL (G, bote)=En las últimas 4 semanas, GHB/GBL (G, bote)=En los últimos 6 meses, GHB/GBL (G, bote)=En los últimos 12 meses, Ketamina (K, keta)=En las últimas 24 horas, Ketamina (K, keta)=En los últimos 7 días, Ketamina (K, keta)=En las últimas 4 semanas, Ketamina (K, keta)=En los últimos 6 meses, Ketamina (K, keta)=En los últimos 12 meses, Anfetamina (speed)=En las últimas 24 horas, Anfetamina (speed)=En los últimos 7 días, Anfetamina (speed)=En las últimas 4 semanas, Anfetamina (speed)=En los últimos 6 meses, Anfetamina (speed)=En los últimos 12 meses, LSD (ácido, tripi)=En las últimas 24 horas, LSD (ácido, tripi)=En los últimos 7 días, LSD (ácido, tripi)=En las últimas 4 semanas, LSD (ácido, tripi)=En los últimos 6 meses, LSD (ácido, tripi)=En los últimos 12 meses, Heroína (caballo) u otras drogas derivadas del opio (fentanil, metadona u otros)=En las últimas 24 horas, Heroína (caballo) u otras drogas derivadas del opio (fentanil, metadona u otros)=En los últimos 7 días, Heroína (caballo) u otras drogas derivadas del opio (fentanil, metadona u otros)=En las últimas 4 semanas, Heroína (caballo) u otras drogas derivadas del opio (fentanil, metadona u otros)=En los últimos 6 meses, Heroína (caballo) u otras drogas derivadas del opio (fentanil, metadona u otros)=En los últimos 12 meses, Crack, base libre, basuco=En las últimas 24 horas, Crack, base libre, basuco=En los últimos 7 días, Crack, base libre, basuco=En las últimas 4 semanas, Crack, base libre, basuco=En los últimos 6 meses, Crack, base libre, basuco=En los últimos 12 meses, Tomé drogas pero no sé cuáles=En las últimas 24 horas, Tomé drogas pero no sé cuáles=En los últimos 7 días, Tomé drogas pero no sé cuáles=En las últimas 4 semanas, Tomé drogas pero no sé cuáles=En los últimos 6 meses, Tomé drogas pero no sé cuáles=En los últimos 12 meses

- ☐ Desinhibirme, dejar de ser tímido
- ☐ Ser más sociable, relacionarme más fácil y/o rápidamente con otras personas
- ☐ Tener sexo
- ☐ Aguantar físicamente "la marcha", quitarme el cansancio, darme energía
- ☐ Porque los demás lo hacen y quiero estar integrado al grupo.
- ☐ Probar nuevas experiencias, sensaciones
- ☐ Sentirme mejor (evadirme de preocupaciones o quitarme ánimo o emociones negativas).
- ☐ Relajarme, quitarme el estrés.
- ☐ Para trabajar mejor (aguantar la faena, estar más despierto/atento).
- ☐ Para estudiar (no tener sueño para estudiar o cumplir con los deberes).
- ☐ Con fines domésticos (limpiar la casa, hacer reparaciones).
- ☐ Me gusta estar colocado
- ☐ Otro(s)

Por favor, indica tu otra(s) respuesta(s):

Question shown when ANSWER TO QUESTION En los últimos 12 meses, las veces que consumiste drogas, ¿el/los motivo(s) fue(ron) para...? (Marca todas las que consideres) IS ANY OF Otro(s)

Consumo de drogas para tener sexo

PAGE SHOWN WHEN ANSWER TO QUESTION En los últimos 12 meses, las veces que consumiste drogas, ¿el/los motivo(s) fue(ron) para...? (Marca todas las que consideres) IS ANY OF Tener sexo

En los últimos 12 meses, ¿en qué circunstancias sexuales has consumido drogas?
(Marca todas las que consideres)

- ☐ Antes del sexo (consumía en casa, en una reunión, en un bar o discoteca y me apetecía tener sexo)
- ☐ Durante el sexo, pero el encuentro duraba poco (no había la intención de que sea por mucho tiempo o la otra persona no tomaba drogas).
- ☐ Antes y durante el sexo, pero el encuentro duraba poco (no había la intención de que sea por mucho tiempo o la otra persona no tomaba drogas).
- ☐ Buscaba intencionadamente tener sexo con drogas para que sea por mucho tiempo

[Consumo de drogas para tener sexo II]

PAGE SHOWN WHEN ANSWER TO QUESTION En los últimos 12 meses, ¿en qué circunstancias sexuales has consumido drogas?
(Marca todas las que consideres) IS ANY OF Buscaba intencionadamente tener sexo con drogas para que sea por mucho tiempo

Algunos hombres usan drogas para tener sexo por mucho tiempo (desde horas hasta días). En España esta práctica se asocia a términos como sesión, chillout/chill, morbo, vicio, colocón, fiesta/party... En otros países, le llaman Party and Play (PnP), Horny and High (HH) o ChemSex.

A partir de ahora, nos referiremos exclusivamente a esta práctica como “consumo de drogas para tener sexo”.

¿Qué edad tenías la primera vez que consumiste drogas para tener sexo?

Menos de 16 años
16 años
17 años
18 años
19 años
20 años
21 años
22 años
23 años
24 años
25 años
26 años
27 años
28 años
29 años
30 años
31 años
32 años
33 años
34 años
35 años
36 años
37 años
38 años
39 años
40 años
41 - 45 años
46 - 50 años

Más de 50 años

¿Cuántos años llevas consumiendo drogas para tener sexo?

Menos de 1 año
1 año
2 años
3 años
4 años
5 años
6 años
7 años
8 años
9 años
10 años
11 años
12 años
13 años
14 años
15 años
16 años
17 años
18 años
19 años
20 años
Más de 20 años

En los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia consumiste drogas para tener sexo?

- ☐ Cada día
- ☐ 4 a 6 veces a la semana
- ☐ 2 a 3 veces a la semana
- ☐ Una vez a la semana
- ☐ 2 a 3 veces al mes
- ☐ Una vez cada mes
- ☐ Varias veces al año
- ☐ Pocas veces al año

¿Qué te motiva a consumir drogas para tener sexo?

(Marca todas las que consideres)

- ☐ Aumentar la libido, ponerme muy cachondo.
- ☐ Potenciar el placer de mis zonas erógenas.
- ☐ Intensificar las sensaciones que producen las caricias, los besos o los abrazos
- ☐ Desinhibirme sexualmente, ponerme perrako, cerdo y/o guarrete
- ☐ Hacer ciertas prácticas sexuales que de otra forma podrían ser molestas (p.e. fisting).
- ☐ Quitar el cansancio, dar energía, aguantar físicamente más tiempo.
- ☐ Mejorar el rendimiento sexual (p.e., retardar la eyaculación).
- ☐ Tener corridas largas, intensas y/o abundantes
- ☐ Liberarme de preocupaciones u olvidarme de problemas personales.
- ☐ Otro(s)

Por favor, indica qué otro(s) motivo(s):

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Qué te motiva a consumir drogas para tener sexo? (Marca todas las que consideres) IS ANY OF Otro(s)

En los últimos 12 meses, ¿cuáles de las siguientes drogas consumiste con la intención de conseguir los efectos deseados que señalaste en la pregunta anterior?

(Marca todas las que consideres)

- ☐ Poppers
- ☐ Cloreto (Reflex®)
- ☐ Viagra®, Cialis®, Levitra® u similares.
- ☐ Caverjet® o similares que se inyectan para conseguir la erección.

- ☐ Cannabis (marihuana, hachís, chocolate, porros, hierba)
- ☐ Canabinoides sintéticos (marihuana sintética, spice, K2, incienso)
- ☐ Cocaína (coca, tema, farla/farlopa)
- ☐ Éxtasis, en pastillas (pastis, pirulas)
- ☐ MDMA, en cristallitos (M, cristal)
- ☐ Metanfetamina (tina, T, crystal meth)
- ☐ Mefedrona (mefe)
- ☐ Metafedrona (3MMC)
- ☐ Sales de baño (catinonas: metoxetamina/MXE, metilethcatinona/4MEC, fluoroanfetamina/éxtasis light/4FA)
- ☐ GHB/GBL (G, bote)
- ☐ Ketamina (K, keta)
- ☐ Anfetamina (speed)
- ☐ LSD (ácido, tripi)
- ☐ Heroína (caballo) u otras drogas derivadas del opio (heroína líquida, opio acetilado, fentanil, metadona)
- ☐ Crack, base libre, basuco
- ☐ Otra(s)

Por favor, indica qué otra(s) droga(s):

Question shown when ANSWER TO QUESTION En los últimos 12 meses, ¿cuáles de las siguientes drogas consumiste con la intención de conseguir los efectos deseados que señalaste en la pregunta anterior? (Marca todas las que consideres) **IS ANY OF Otra(s)**

Por favor, indica qué otra(s) droga(s):

En general, ¿con cuántos hombres prefieres quedar cuando consumes drogas para tener sexo?

- ☐ Solo (viendo porno o haciendo cibersex).
- ☐ Uno-a-uno
- ☐ Trío
- ☐ Sexo en grupo (más de tres)
- ☐ Me da igual (uno a uno, trío o grupo)

En los últimos 12 meses, ¿cómo valorarías tu gasto en la compra de drogas?

- ☐ Excesivo, gasté dinero que no tenía (presté dinero, pedí fiado, empeñé cosas)
- ☐ Alto, pero me lo podía permitir
- ☐ Alto, pero muchas veces no me lo podía permitir (p.e., tuve que utilizar las tarjetas de crédito)
- ☐ Ligeramente extralimitado (a veces gasté más de la cuenta)
- ☐ Controlado (lo justo y necesario)
- ☐ Poco
- ☐ Casi nada o nada pero, en cambio, ofrecía mi casa, bebidas, etc.
- ☐ Casi nada o nada, me invitaban porque soy guapo, cachas, activo, pollón y/o follo bien
- ☐ Nada, no tenía dinero, me invitaban o pedía que me inviten

En los últimos 12 meses, ¿en dónde consumiste drogas para tener sexo?

(Marca todas las que consideres)

- ☐ Mi casa
- ☐ Casa de otro(s)
- ☐ Clubs de sexo
- ☐ Saunas (en las cabinas públicas)
- ☐ Saunas (en las cabinas privadas que se alquilan por horas)
- ☐ Locales privados donde se organizan fiestas de sexo u orgías
- ☐ Zonas de ligue/cruising (parque, bosque)

☐ Hoteles

☐ Otro(s)

Por favor, indica en qué otro(s) lugar(es):

Question shown when ANSWER TO QUESTION *En los últimos 12 meses , ¿en dónde consumiste drogas para tener sexo? (Marca todas las que consideres)* **IS ANY OF** Otro(s)

¿Qué **razones** te motivan a participar en una sesión/chill/fiesta?

(Marca todas las que consideres)

Question shown when ANSWER TO QUESTION *En los últimos 12 meses , ¿en dónde consumiste drogas para tener sexo? (Marca todas las que consideres)* **IS ANY OF** Mi casa, Casa de otro(s), Saunas (en las cabinas privadas que se alquilan por horas), Hoteles

- ☐ Descubrir mi sexualidad, experimentar diversas prácticas sexuales.
- ☐ Tener conexión o intimidad emocional (p.e., conversar y compartir experiencias personales).
- ☐ Me gusta el clima de "buen rollo" o colegueo que se forma.
- ☐ Puedo estar con varios tíos a la vez.
- ☐ Puedo estar con tíos que de otra manera sería difícil de conocer y/o se fijen en mí.
- ☐ Conocer a otras personas, hacer amigos.
- ☐ Buscar compañía.
- ☐ Conocer a alguien que pueda llegar a ser una pareja estable.
- ☐ Tengo mucho tiempo libre (p.e., estoy en el paro o soy jubilado).
- ☐ Tener acceso a las drogas, me gusta colocarme.
- ☐ No tengo que gastar en pagar una entrada en un local y/o en comprar copas.
- ☐ Otro(s)

Por favor, indica qué otra(s) razón(es):

Question shown when ANSWER TO QUESTION *¿Qué razones te motivan a participar en una sesión/chill/fiesta? (Marca todas las que consideres)* **IS ANY OF** Otro(s)

¿Qué **razones** te motivan a ir a un local de sexo (sauna, club de sexo) o una zona de ligue/cruising (parque, bosque) para consumir drogas y tener sexo?

(Marca todas las que consideres)

Question shown when ANSWER TO QUESTION *En los últimos 12 meses , ¿en dónde consumiste drogas para tener sexo? (Marca todas las que consideres)* **IS ANY OF** Clubs de sexo, Saunas (en las cabinas públicas), Locales privados donde se organizan fiestas de sexo u orgías, Zonas de ligue/cruising (parque, bosque)

- ☐ Conocer a otros hombres, hacer amigos
- ☐ Me gusta ir con mis colegas, colocarnos y tener sexo con otros
- ☐ Acceder a una variedad de parejas sexuales que puedo elegir.
- ☐ No disponer de sitio para quedar.
- ☐ Busco discreción
- ☐ Se pueden conseguir y consumir drogas dentro del local.
- ☐ Descubrir mi sexualidad, experimentar diversas prácticas sexuales
- ☐ Puedo encontrar tíos que tengan mis mismos intereses sexuales (morbosos, perrakos, cerdetes, guarros)
- ☐ Buscar compañía.
- ☐ Conocer a alguien que pueda llegar a ser una pareja estable.
- ☐ Tengo mucho tiempo libre (p.e., estoy en el paro o soy jubilado).
- ☐ Tener acceso a drogas, no tengo pasta y me gusta colocarme.
- ☐ Encontrar chaperos y tener sexo con drogas con ellos
- ☐ Otro(s)

Por favor, indica qué otra(s) razón(es):

Question shown when ANSWER TO QUESTION *¿Qué razones te motivan a ir a un local de sexo (sauna, club de sexo) o una zona de ligue/cruising (parque, bosque) para consumir drogas y tener sexo? (Marca todas las que consideres)* **IS ANY OF** Otro(s)

En promedio, ¿cuánto tiempo permaneces en una sesión/chill/fiesta, un local de sexo o una zona de ligue/cruising cuando consumes drogas para tener sexo?

Menos de 4 horas
4 horas
5 horas
6 horas
7 horas
8 horas
9 horas
10 horas
11 horas
12 horas
13 a 24 horas
Más de un día
Dos días
Tres días
Cuatro días o más

Slamming

PAGE SHOWN WHEN ANSWER TO QUESTION *En los últimos 12 meses, ¿en qué circunstancias sexuales has consumido drogas?* (Marca todas las que consideres) IS ANY OF *Buscaba intencionadamente tener sexo con drogas para que sea por mucho tiempo*

Las siguientes preguntas están relacionadas con el uso inyectado de drogas (pincharse), práctica conocida como *slam* o *slamming*.

¿Alguna vez has hecho *slamming*?

- ☐ No, nunca
☐ Sí, en los últimos 12 meses
☐ Sí, hace más de 12 meses

En los últimos 12 meses, ¿cuántas veces has hecho *slamming*?

Question shown when ANSWER TO QUESTION *¿Alguna vez has hecho slamming?* IS ANY OF *Sí, en los últimos 12 meses*

Una vez
2 veces
3 veces
4 veces
5 veces
6 veces
7 veces
8 veces
9 veces
10 veces
11 – 20 veces
Más de 20 veces

En los últimos 12 meses, ¿qué drogas has utilizado para hacer *slamming*?
(Marca todas las que consideres)

Question shown when ANSWER TO QUESTION *¿Alguna vez has hecho slamming?* IS ANY OF *Sí, en los últimos 12 meses*

- ☐ Cocaína (coca, tema, farla/farlopa)
☐ Éxtasis, en pastillas (pastis, pirulas)
☐ MDMA, en cristallitos (M, cristal)
☐ Anfetamina (speed)
☐ Metanfetamina (tina, T, crystal meth)
☐ Mefedrona (mefe)
☐ Metafedrona (3MMC)

- ☐ Sales de baño (catinonas: metoxetamina/MXE, metilethcatinona/4MEC, fluoroanfetamina/éxtasis light/4FA)
- ☐ Ketamina (K, keta)
- ☐ Heroína (caballo) u otras drogas derivadas del opio (fentanil, metadona u otros)
- ☐ Crack, base libre, basuco
- ☐ Hice combinaciones de drogas
- ☐ Me inyecté drogas pero no sé qué drogas

¿Qué motivo(s) te lleva(n) a practicar *slamming*?

(Marca todas las que consideres)

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Alguna vez has hecho *slamming*? IS ANY OF Sí, en los últimos 12 meses

- ☐ Por curiosidad, por experimentar
- ☐ Por el subidón inmediato, fantástico y/o fenomenal que produce.
- ☐ Porque el sexo se disfruta de una manera mucho más intensa
- ☐ Porque los colegas con los que quedo, lo hacen
- ☐ Por la conexión muy estrecha que se genera con la(s) pareja(s) sexual(es)
- ☐ La sensación de bienestar que produce.
- ☐ Intenso estado de relajación que genera.
- ☐ Me hace sentir "muy puta".
- ☐ Hace más fácil hacer ciertas prácticas sexuales (fisting, BDSM)
- ☐ Me desinhibo totalmente, me entrego
- ☐ El ritual para hacerlo (p.e., preparar la jeringa) me da mucho morbo
- ☐ El efecto es largo, ya no tienes necesidad de estar consumiendo nada por mucho rato
- ☐ Otro(s)

Por favor, indica qué otro(s) motivo(s):

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Qué motivo(s) te lleva(n) a practicar *slamming*? (Marca todas las que consideres) IS ANY OF Otro(s)

¿Cuándo fue la última vez que hiciste *slamming* con una jeringa usada o prestada de otra persona?

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Alguna vez has hecho *slamming*? IS ANY OF Sí, en los últimos 12 meses

- ☐ Nunca
- ☐ En las últimas 24 horas
- ☐ En los últimos 7 días
- ☐ En las últimas 4 semanas
- ☐ En los últimos 6 meses
- ☐ En los últimos 12 meses
- ☐ En los últimos 5 años
- ☐ Hace más de 5 años

En los últimos 12 meses, durante y/o después de haber hecho *slamming*, ¿has tenido alguna de las siguientes reacciones, efectos o eventos?

(Marca todas las que consideres)

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Alguna vez has hecho *slamming*? IS ANY OF Sí, en los últimos 12 meses

- ☐ Hematomas, inflamación o dolor en la zona de la aplicación
- ☐ Cicatrices por inyecciones mal aplicadas
- ☐ Venas sobresalidas, callosas o duras
- ☐ Ponerse la piel sebosa y/o cubrirse de una capa negruzca
- ☐ Olerse uno mismo a rancio
- ☐ Aparición de herpes labial
- ☐ Aparición de estrías en la piel
- ☐ Alucinaciones (oír, oler o ver cosas que no son reales)
- ☐ Paranoias (creencias o pensamientos persecutorios)
- ☐ Desmayo, quedarme inconsciente.

- ☐ No poder dormir durante varios días
- ☐ Ponerme agresivo, violento
- ☐ Pensamientos o intentos suicidas
- ☐ Estar en coma, tener que ser asistido por personal médico o ir a urgencias
- ☐ Otro(s)

Por favor, indica qué otro(s) reacción(es), efecto(s) o evento(s):

Question shown when ANSWER TO QUESTION *En los últimos 12 meses, durante y/o después de haber hecho slamming, ¿has tenido alguna de las siguientes reacciones, efectos o eventos? (Marca todas las que consideres)* **IS ANY OF** Otro(s)

Descanso, bajón y recuperación

PAGE SHOWN WHEN ANSWER TO QUESTION *En los últimos 12 meses, ¿en qué circunstancias sexuales has consumido drogas? (Marca todas las que consideres)* **IS ANY OF** Buscaba intencionadamente tener sexo con drogas para que sea por mucho tiempo

En general, después de consumir drogas para tener sexo, ¿tomas algo para dormir?
(Marca la que es más frecuente en ti)

- ☐ No tomo nada, me llevo a dormir fácilmente
- ☐ No tomo nada, aunque cuesta dormirme
- ☐ Tomo un ansiolítico (p.e. Lexatin®, Valium®, Seduxen®, Orfidal®)
- ☐ Tomo Dormidina® o similares
- ☐ Fumo marihuana
- ☐ Tomo tila o valeriana
- ☐ Otro(s)

Por favor, indica tu(s) otra(s) respuesta(s):

Question shown when ANSWER TO QUESTION *En general, después de consumir drogas para tener sexo, ¿tomas algo para dormir? (Marca la que es más frecuente en ti)* **IS ANY OF** Otro(s)

En general, ¿cuántos días te toma recuperarte, física y/o mentalmente , después de haber consumido drogas para tener sexo?

- ☐ No me afecta física y mentalmente
- ☐ Menos de un día
- ☐ 1 día
- ☐ 2 días
- ☐ 3 días
- ☐ 4 días
- ☐ 5 días
- ☐ 6 días
- ☐ 7 días
- ☐ Más de una semana

En general, ¿qué estado físico sueles tener los días posteriores de haber consumido drogas para tener sexo?

(Marca todas las que consideres)

Question shown when ANSWER TO QUESTION *En general, ¿cuántos días te toma recuperarte, física y/o mentalmente , después de haber consumido drogas para tener sexo? IS ANY OF 1 día, 2 días, 3 días, 4 días, 5 días, 6 días, 7 días, Más de una semana*

- ☐ Mi estado físico es el de siempre
- ☐ Los primeros días mi estado físico es el de siempre pero después cambia

- ☐ Los primeros días mi estado físico es mejor que el habitual pero después cambia
- ☐ Cansado
- ☐ Sin energía, sin fuerza física
- ☐ Somnoliento
- ☐ Adolorido
- ☐ Otro(s)

Por favor, indica qué otro(s) estado(s) físico(s):

Question shown when ANSWER TO QUESTION *En general, ¿qué estado físico sueles tener los días posteriores de haber consumido drogas para tener sexo? (Marca todas las que consideres)* **IS ANY OF Otro(s)**

En general, ¿qué estado psicológico sueles tener los días posteriores de haber consumido drogas para tener sexo?

(Marca todas las que consideres)

Question shown when ANSWER TO QUESTION *En general, ¿cuántos días te toma recuperarte, física y/o mentalmente, después de haber consumido drogas para tener sexo? IS ANY OF 1 día, 2 días, 3 días, 4 días, 5 días, 6 días, 7 días, Más de una semana*

- ☐ Mi estado psicológico es el de siempre
- ☐ Los primeros días mi estado psicológico es el de siempre pero después cambia
- ☐ Los primeros días mi estado psicológico es mejor que el habitual pero después cambia
- ☐ Tristeza
- ☐ Sensible, lloro fácilmente
- ☐ Apatía, desgano
- ☐ Retraído
- ☐ Inapetente sexual
- ☐ Irritable, malhumorado
- ☐ Paranoico (sensación de estar siendo observado, vigilado, etc.)
- ☐ Otro(s)

Por favor, indica qué otro(s) estado(s) psicológico(s):

Question shown when ANSWER TO QUESTION *En general, ¿qué estado psicológico sueles tener los días posteriores de haber consumido drogas para tener sexo? (Marca todas las que consideres)* **IS ANY OF Otro(s)**

Sobredosis y chungos

PAGE SHOWN WHEN ANSWER TO QUESTION *En los últimos 12 meses, ¿en qué circunstancias sexuales has consumido drogas? (Marca todas las que consideres)* **IS ANY OF Buscaba intencionadamente tener sexo con drogas para que sea por mucho tiempo**

Una sobredosis ocurre cuando la cantidad de una droga (o combinación de drogas) llega a ser excesiva, de tal manera que nuestro organismo no la puede asimilar (intoxicación), provocando diferentes reacciones adversas.

En los últimos 12 meses, ¿has tenido alguna sobredosis con alguna de las siguientes drogas?
(Marca todas las que consideres)

- ☐ Nunca he tenido una sobredosis
- ☐ Cocaína (coca, tema, farla/farlopa)
- ☐ Éxtasis, en pastillas (pastis, pirulas)
- ☐ MDMA, en cristalitos (M, cristal)
- ☐ GHB/GBL (G, bote)

- ☐ Anfetamina (speed)
- ☐ Metanfetamina (tina, T, crystal meth)
- ☐ Mefedrona (mefe)
- ☐ Metafedrona (3MMC)
- ☐ Sales de baño (catinonas: metoxetamina/MXE, metilethcatinona/4MEC, fluoroanfetamina/éxtasis light/4FA)
- ☐ Ketamina (K, keta)
- ☐ LSD (ácido, tripi)
- ☐ Heroína (caballo) u otras drogas derivadas del opio (fentanil, metadona u otros)
- ☐ Crack, base libre, basuco
- ☐ Fue con una combinación de varias drogas

[Sobredosis y chungos II]

PAGE SHOWN WHEN ANSWER TO QUESTION *En los últimos 12 meses, ¿has tenido alguna sobredosis con alguna de las siguientes drogas?*

(Marca todas las que consideres) IS ANY OF GHB/GBL (G, bote)

A una sobredosis por consumo de GHB/ GBL (`G`) se suele llamar "chungo".

En los últimos 12 meses, ¿cuántos chungos has tenido?

Question shown when ANSWER TO QUESTION *En los últimos 12 meses, ¿has tenido alguna sobredosis con alguna de las siguientes drogas? (Marca todas las que consideres)* IS ANY OF GHB/GBL (G, bote)

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21 – 30
31 - 40
41 - 50
Más de 50

En general, ¿qué tipo de chungo es el que te suele dar cuando consumes GHB/GBL?

Question shown when ANSWER TO QUESTION *En los últimos 12 meses, ¿cuántos chungos has tenido?* IS ANY OF 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13

- ☐ Quedarme dormido profundamente, perder la consciencia
- ☐ Estar semi-inconsciente, gritar, dar gemidos o alaridos; revolcarme, retorcerme; tener convulsiones o espasmos.
- ☐ Conducta alterada: sobre-desinhibido, hiper-erotizado, actuar sin sentido, de manera extraña (p.e., actuar como perro, robot), etc.

Cuando has tenido chungos, ¿qué manifestaciones físicas, psicológicas y/o conductuales **previas al chungo** has tenido?

(Marca todas las que consideres)

Question shown when ANSWER TO QUESTION *En los últimos 12 meses, ¿cuántos chungos has tenido?* IS ANY OF 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13

- ☐ Sudor intenso
- ☐ Mareos
- ☐ Náuseas, vómitos
- ☐ Confusión

- ☐ Movimientos torpes, pérdida del equilibrio (vértigo).
- ☐ Pérdida de la atención y/o concentración
- ☐ Dificultad para mantener los ojos abiertos
- ☐ Somnolencia
- ☐ Dificultad para hablar
- ☐ Temblores
- ☐ Volverme agresivo
- ☐ Torcer la cabeza hacia un lado
- ☐ Otro(s)

Por favor, indica qué otra(s) manifestación(es) física(s), psicológica(s) y/o conductual(es) tuviste:

Question shown when ANSWER TO QUESTION Cuando has tenido chungos, ¿qué manifestaciones físicas, psicológicas y/o conductuales previas al chongo has tenido? (Marca todas las que consideres) **IS ANY OF** Otro(s)

En los **últimos 12 meses**, cuando has tenido un chongo, ¿qué consecuencias, situaciones incómodas o eventos adversos has experimentado **durante** y **después** de ello?
(Marca todas las que consideres)

- ☐ Accidentes físicos (caídas, golpes)
- ☐ Robo de dinero, bienes o droga
- ☐ Expulsión o prohibición de la entrada a los locales (saunas, sex-clubs)
- ☐ Ser echado de una sesión/chill/fiesta
- ☐ Ser abusado sexualmente mientras estaba dormido/inconsciente
- ☐ Haber sido penetrado sin consentimiento mientras estaba dormido/inconsciente
- ☐ Peleas verbales y/o físicas
- ☐ Distanciamiento social de amigos y/o conocidos
- ☐ Haber tenido que llamar a una ambulancia
- ☐ Haber sido llevado a urgencias
- ☐ Sentirme avergonzado durante un buen tiempo
- ☐ Llamar a la policía
- ☐ Despertarme en el suelo, en la calle
- ☐ Otro(s)

Por favor, indica qué otra(s) consecuencia(s), situación(es) incómoda(s) o evento(s) adverso(s) tuviste:

Question shown when ANSWER TO QUESTION En los últimos 12 meses, cuando has tenido un chongo, ¿qué consecuencias, situaciones incómodas o eventos adversos has experimentado durante y después de ello? (Marca todas las que consideres) **IS ANY OF** Otro(s)

¿Qué **reacción** tuviste cuando fuiste tocado sexualmente o penetrado durante el chongo?
(Si te ocurrió más de una vez, por favor, sólo considera la última)

Question shown when ANSWER TO QUESTION En los últimos 12 meses, cuando has tenido un chongo, ¿qué consecuencias, situaciones incómodas o eventos adversos has experimentado durante y después de ello? (Marca todas las que consideres) **IS ANY OF** Ser abusado sexualmente mientras estaba dormido/inconsciente, Haber sido penetrado sin consentimiento mientras estaba dormido/inconsciente

- ☐ No le di importancia, sé que esas situaciones pueden pasar cuando te da un chongo.
- ☐ No le di importancia, sé que esas situaciones pueden pasar, es parte del morbo cuando se está de colón.
- ☐ No le di importancia, ha sido con hombres que ya conocía, teníamos confianza.
- ☐ En ese momento me enfadé, pero después se me pasó.
- ☐ Me sentí abusado o violado sexualmente.
- ☐ Otro(s)

Por favor, indica qué otra(s) reacción(es) tuviste:

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Qué reacción tuviste cuando fuiste tocado sexualmente o penetrado durante el chongo? (Si te ocurrió más de una vez, por favor, sólo considera la última) **IS ANY OF** Otro(s)

Si te sentiste abusado o violado sexualmente, ¿qué hiciste **después** de este hecho?
(Marca todas las que consideres)

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Qué reacción tuviste cuando fuiste tocado sexualmente o penetrado durante el chongo? [Si te ocurrió más de una vez, por favor, sólo considera la última] **IS ANY OF** Me sentí abusado o violado sexualmente.

- ☐ Incredé al que lo hizo o los que lo hicieron
- ☐ Me quejé con el dueño de la casa o con el encargado del local (si ocurrió en un local de sexo)
- ☐ En ese momento, llamé a la policía
- ☐ Lo conté a mis amigos o familiares
- ☐ Puse una denuncia policial
- ☐ Pensé en denunciar el hecho, pero no llegué a hacerlo
- ☐ Llamé a una línea telefónica de atención para víctimas de abuso sexual
- ☐ Fui a un servicio de urgencias médicas
- ☐ Fui a un servicio socio-sanitario (público u ONG) para pedir asesoramiento legal sobre qué hacer.
- ☐ Fui a un servicio socio-sanitario (público u ONG) para solicitar atención psicológica
- ☐ No pensé ni hice nada posterior a los hechos
- ☐ Otro(s)

Por favor, indica qué otra(s) cosa(s) hiciste:

Question shown when ANSWER TO QUESTION Si te sentiste abusado o violado sexualmente, ¿qué hiciste después de este hecho? (Marca todas las que consideres) **IS ANY OF** Otro(s)

En los **últimos 12 meses**, ¿cuántas veces has tenido que ser atendido por personal sanitario y/o ser llevado a un servicio de urgencias?

Question shown when ANSWER TO QUESTION En los últimos 12 meses, cuando has tenido un chongo, ¿qué consecuencias, situaciones incómodas o eventos adversos has experimentado durante y después de ello? (Marca todas las que consideres) **IS ANY OF** Haber tenido que llamar a una ambulancia, Haber sido llevado a urgencias

- ☐ 1 vez
- ☐ 2 veces
- ☐ 3 veces
- ☐ 4 veces
- ☐ 5 veces
- ☐ Más de 5 veces

Preocupación por el consumo de drogas para tener sexo

PAGE SHOWN WHEN ANSWER TO QUESTION En los últimos 12 meses, ¿en qué circunstancias sexuales has consumido drogas?
(Marca todas las que consideres) **IS ANY OF** Buscaba intencionadamente tener sexo con drogas para que sea por mucho tiempo

¿Estás preocupado por tu consumo de drogas para tener sexo?

- ☐ No
- ☐ Sí
- ☐ No estoy seguro

¿Cuál(es) es/son esa(s) preocupación(es)?

(Marca todas las que consideres)

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Estás preocupado por tu consumo de drogas para tener sexo? **IS ANY OF** Sí

- ☐ Estoy haciendo algo que no es correcto y es malo para mi salud.
- ☐ Estar perdiendo el control sobre el consumo
- ☐ Estoy teniendo diversos problemas debido al consumo.
- ☐ Pienso que sólo puedo tener sexo bajo el consumo de drogas.
- ☐ Creo que me estoy enganchando a alguna droga.
- ☐ Lo que pueda pensar mi entorno cercano si se entere que consumo drogas.
- ☐ Tener problemas de salud provocados por el consumo.
- ☐ Llegar a consumir sin un fin específico, sólo para colocarme.
- ☐ Mis amigos me dicen que tengo un problema con el consumo.
- ☐ Ser un hombre adulto, maduro, y estar consumiendo drogas.
- ☐ Me voy enterando que se han muerto varios chicos a causa del consumo.
- ☐ Estoy viendo cómo varios chicos han perdido trabajo y vivienda a causa del consumo.
- ☐ Gasto dinero que podría invertirlo en otras cosas más beneficiosas para mí.
- ☐ Otro(s)

Por favor, indica qué otra(s) preocupación(es):

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Cuál(es) es/son esa(s) preocupación(es)? (Marca todas las que consideres) **IS ANY OF** Otro(s)

¿Cuál de las siguientes situaciones te hacen pensar que estás perdiendo el control sobre el consumo?

(Marca todas las que consideres)

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Cuál(es) es/son esa(s) preocupación(es)? (Marca todas las que consideres) **IS ANY OF** Estar perdiendo el control sobre el consumo

- ☐ Haber comenzado a consumir con más frecuencia de lo habitual.
- ☐ Empezar a probar una diversidad de drogas que antes no consumía.
- ☐ No estar respetando los límites que me había marcado (p.e., no consumir una determinada droga)
- ☐ Empezar a usar drogas por vía inyectada (slamming).
- ☐ Durante una sesión/chill/fiesta o en un local de sexo, pensar y decir que me tengo que ir o que me iré a determinada hora y no llegar a hacerlo.
- ☐ Comenzar a gastar dinero en comprar drogas que, en principio, no tenía intención de gastar.
- ☐ Cancelar reuniones, citas u otros compromisos por decidir quedarme.
- ☐ Avisar que no voy a ir a trabajar diciendo que estoy enfermo por decidir quedarme.
- ☐ Otro(s)

Por favor, indica qué otra(s) situación(es) te hacen pensar que estás perdiendo el control:

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Cuál de las siguientes situaciones te hacen pensar que estás perdiendo el control sobre el consumo? (Marca todas las que consideres) **IS ANY OF** Otro(s)

¿Qué problemas con el consumo estás teniendo?

(Marca todas las que consideres)

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Cuál(es) es/son esa(s) preocupación(es)? (Marca todas las que consideres) **IS ANY OF** Estoy teniendo diversos problemas debido al consumo.

- ☐ Mi consumo se ha convertido en hábito (p.e., estoy consumiendo en días laborables).
- ☐ Estoy consumiendo en solitario.
- ☐ Sólo puedo tener sexo si uso drogas.
- ☐ Sólo hago slamming.
- ☐ Las relaciones con mis amistades se han afectado (p.e. he dejado de ver a mis amigo/as).
- ☐ Varias veces he sido atendido por personal sanitario.
- ☐ Me han echado de algún trabajo por faltar, bajo rendimiento o ir bajo los efectos de las drogas.
- ☐ Actualmente no tengo trabajo
- ☐ Gasto dinero que no tengo en comprar drogas (pido prestado, dejo empeñado objetos o pago con cosas).

- ☐ Tengo constantes peleas con mi pareja debido a mi/nuestro consumo.
- ☐ Me he mudado varias veces de vivienda por problemas con mis compis de piso o vecinos debido a mis quedadas.
- ☐ Actualmente no tengo un sitio fijo donde vivir.
- ☐ He sido ingresado por un cuadro psiquiátrico.
- ☐ Fui llevado al calabozo de una comisaría
- ☐ Tengo alguna denuncia policial
- ☐ He perdido mucho peso por no comer y/o no dormir.
- ☐ Me he puesto a vender drogas.
- ☐ Otro(s)

Por favor, indica qué otro(s) problema(s):

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Qué problemas con el consumo estás teniendo? (Marca todas las que consideres) IS ANY OF Otro(s)

Búsqueda de ayuda, servicios y/o tratamiento relacionados con el consumo de drogas para tener sexo

PAGE SHOWN WHEN ANSWER TO QUESTION ¿Estás preocupado por tu consumo de drogas para tener sexo? IS ANY OF Sí

¿ **Alguna vez** has consultado o recibido atención en un servicio socio-sanitario (psicología, psiquiatría, terapia de grupo) por tu preocupación por el consumo de drogas para tener sexo?

- ☐ No, nunca
- ☐ Sí, en las últimas 24 horas
- ☐ Sí, en los últimos 7 días
- ☐ Sí, en las últimas 4 semanas
- ☐ Sí, en los últimos 6 meses
- ☐ Sí, en los últimos 12 meses
- ☐ Sí, en los últimos 5 años
- ☐ Sí, hace más de 5 años

En los últimos 12 meses , ¿a dónde fuiste para consultar o ser atendido por tu preocupación por el consumo de drogas para tener sexo?

[Si fueron varias veces en diferentes momentos, indicanos la que fue la última]

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Alguna vez has consultado o recibido atención en un servicio socio-sanitario (psicología, psiquiatría, terapia de grupo) por tu preocupación por el consumo de drogas para tener sexo? IS ANY OF Sí, en las últimas 24 horas, Sí, en los últimos 7 días, Sí, en las últimas 4 semanas, Sí, en los últimos 6 meses, Sí, en los últimos 12 meses

- ☐ Centro de atención a las drogodependencias
- ☐ Hospital o centro de salud (hospital de día)
- ☐ Servicio de una Unidad de VIH de un hospital
- ☐ Centro de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)
- ☐ Organización LGTBI+ o de prevención del VIH
- ☐ Centro de rehabilitación
- ☐ Comunidad terapéutica
- ☐ Especialista particular, consulta privada
- ☐ Otro(s)

Por favor, indica qué otro(s) lugar(es):

Question shown when ANSWER TO QUESTION En los últimos 12 meses , ¿a dónde fuiste para consultar o ser atendido por tu preocupación por el consumo de drogas para tener sexo? [Si fueron varias veces en diferentes momentos, indicanos la que fue la última] IS ANY OF Otro(s)

Si iniciaste un proceso terapéutico, ¿cuál fue el **objetivo, meta o plan principal** que te planteaste o se plantearon con el profesional que te atendió?

- ☐ No inicié un proceso terapéutico
- ☐ Tener un consumo ocasional (de vez en cuando)
- ☐ No aumentar el consumo
- ☐ Ir disminuyendo el consumo, poco a poco, hasta dejarlo completamente
- ☐ Poder tener sexo sin la necesidad de que estén presente las drogas
- ☐ Dejar de consumir drogas
- ☐ Otro(s)

Por favor, indica qué otro(s) objetivo(s), meta(s) o plan(es)?

Question shown when ANSWER TO QUESTION Si iniciaste un proceso terapéutico, ¿cuál fue el objetivo, meta o plan principal que te planteaste o se plantearon con el profesional que te atendió? **IS ANY OF** Otro(s)

¿Se llegó a cumplir ese objetivo, meta o plan principal?

Question shown when ANSWER TO QUESTION Si iniciaste un proceso terapéutico, ¿cuál fue el objetivo, meta o plan principal que te planteaste o se plantearon con el profesional que te atendió? **IS ANY OF** Tener un consumo ocasional (de vez en cuando), No aumentar el consumo, Ir disminuyendo el consumo, poco a poco, hasta dejarlo completamente, Poder tener sexo sin la necesidad de que estén presente las drogas, Dejar de consumir drogas

- ☐ Sí
- ☐ No, porque dejé de asistir (p.e., conseguí un nuevo trabajo, falta de tiempo, cambio de ciudad, enfermedad)
- ☐ No, porque no estuve satisfecho con el servicio (p.e., gestión de citas, tiempo de espera, mala atención, etc.)
- ☐ No, porque no estuve satisfecho con el profesional que me atendía (p.e., no estaba bien formado)
- ☐ Todavía sigo asistiendo

Necesidades relacionadas con el consumo de drogas para tener sexo

PAGE SHOWN WHEN ANSWER TO QUESTION En los últimos 12 meses, ¿en qué **circunstancias sexuales has consumido drogas?**

(Marca todas las que consideres) **IS ANY OF** Buscaba intencionadamente tener sexo con drogas para que sea por mucho tiempo

¿Qué nivel de conocimiento o información sobre drogas piensas que tienes?

- ☐ Nulo
- ☐ Bajo
- ☐ Regular
- ☐ Suficiente
- ☐ Muy bueno

¿Sobre qué temas relacionados a las drogas te gustaría tener más información?

(Marca todas las que consideres)

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Qué nivel de conocimiento o información sobre drogas piensas que tienes? **IS ANY OF** Nulo, Bajo, Regular

- ☐ Conocer las nuevas drogas que van apareciendo
- ☐ Efectos o daños que producen las drogas a corto, mediano y/o largo plazo
- ☐ Efectos que produce la combinación de drogas (interacciones)
- ☐ Cómo actuar en caso de una sobredosis o chungo
- ☐ Cómo reducir riesgos con el uso de drogas
- ☐ Todo lo relacionado con la vía inyectada (slamming)
- ☐ Conocer las interacciones que pueden ocurrir entre las drogas y los tratamientos antirretrovirales para el VIH.
- ☐ Conocer las interacciones que pueden ocurrir entre las drogas y diversos medicamentos (p.e., antibióticos, antidepresivos, ansiolíticos, etc.).
- ☐ No quiero tener más información (puede tentarme a probar otras drogas, otras vías de consumo, etc.)
- ☐ Otro(s)

Por favor, indica qué otro(s) tema(s):

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Sobre qué temas relacionados a las drogas te gustaría tener más información? (Marca todas las que consideres) **IS ANY OF Otro(s)**

¿Qué tipo de **actividades o servicios especializados** dirigidos a atender las necesidades de los usuarios de drogas para tener sexo piensas que deberían estar disponibles y/o ser fácilmente accesibles?

(Marca todas las que consideres)

- ☐ Servicio de información sobre drogas (p.e., línea telefónica de atención gratuita)
- ☐ Charlas o talleres (p.e., consumo "más seguro", cómo aplicar una inyección para hacer slamming, etc.)
- ☐ Servicio para determinar el grado de pureza o calidad de la droga
- ☐ Servicio de apoyo emocional o atención psicológica
- ☐ Servicio de psiquiatría
- ☐ Grupos de autoayuda
- ☐ Acompañamiento de pares para aquellos con consumo problemático
- ☐ Centro de rehabilitación
- ☐ Residencias para aquellos que han perdido trabajo y vivienda
- ☐ Actividades recreativas (p.e. salidas al campo, caminatas, jornadas deportivas, etc.)
- ☐ Otro(s)

Por favor, indica qué otro(s) actividad(es) o servicio(s):

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Qué tipo de actividades o servicios especializados dirigidos a atender las necesidades de los usuarios de drogas para tener sexo piensas que deberían estar disponibles y/o ser fácilmente accesibles? (Marca todas las que consideres) **IS ANY OF Otro(s)**

Preocupación por el consumo de tabaco

PAGE SHOWN WHEN ANSWER TO QUESTION ¿Cuándo fue la última vez que consumiste alguna de las siguientes sustancias? **IS ANY OF Tabaco=En las últimas 24 horas, Tabaco=En los últimos 7 días**

¿Estás preocupado por tu consumo de tabaco, quieres dejar de fumar?

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Cuándo fue la última vez que consumiste alguna de las siguientes sustancias? **IS ANY OF Tabaco=En las últimas 24 horas, Tabaco=En los últimos 7 días**

- ☐ No
- ☐ Sí

En los **últimos 12 meses**, ¿cuántos intentos has hecho para dejar de fumar tabaco?

[Considera como intentos: dejar de fumar a fuerza de voluntad, usar parches, chicles o pastillas de nicotina, cigarrillo electrónico, espráis nasales, inhaladores, tratamientos farmacológicos]

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Estás preocupado por tu consumo de tabaco, quieres dejar de fumar? **IS ANY OF Sí**

- ☐ Ninguno
- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3
- ☐ 4
- ☐ 5
- ☐ Más de 5 veces

Soporte social

Las siguientes preguntas tratan sobre cómo percibes el apoyo o la ayuda social que puedes recibir de tu entorno.

¿Qué tan fácil sería para ti obtener ayuda de tus vecino/as si llegaras a necesitarla?

- ☐ Muy difícil
- ☐ Difícil
- ☐ Posible
- ☐ Fácil
- ☐ Muy fácil

¿Cuántas personas son tan cercanas a ti que podrías contar con ellas si tuvieras problemas serios?

- ☐ Ninguna
- ☐ Una o dos personas
- ☐ De tres a cinco personas
- ☐ Seis personas o más

¿Cuánto interés muestran las personas de tu entorno por aquello que te pasa o lo que haces?

- ☐ Ningún interés
- ☐ Poco interés
- ☐ No sabe
- ☐ Bastante interés
- ☐ Mucho interés

¿Con qué frecuencia piensas o sientes lo siguiente?:

	Nunca	Raras veces	Algunas veces	A menudo
Me llevo bien con las personas que me rodean	☐	☐	☐	☐
Me siento solo	☐	☐	☐	☐
Pienso que realmente nadie me conoce bien	☐	☐	☐	☐
Puedo encontrar compañía cuando lo necesito	☐	☐	☐	☐
Hay personas que están a mi alrededor, pero no siento que estén conmigo	☐	☐	☐	☐

Experiencias de agresiones homóforas

¿Cuándo fue la **última vez** que te ocurrieron los siguientes actos porque alguien o un grupo de personas sabían o asumían que te sientes atraído por hombres?

	Nunca	En las últimas 4 semanas	En los últimos 6 meses	En los últimos 12 meses	En los últimos 5 años	Hace más de 5 años	Durante la infancia o adolescencia
Insultos, burlas, comentarios despectivos	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Amenazas	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ataques físicos (empujarte, escupirte) o palizas (darte puñetazos, patadas)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

¿En dónde te ocurrieron esos actos?

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿Cuándo fue la última vez que te ocurrieron los siguientes actos porque alguien o un grupo de personas sabían o asumían que te sientes atraído por hombres? **IS ANY OF** Insultos, burlas, comentarios despectivos=En las últimas 4 semanas, Insultos, burlas, comentarios despectivos=En los últimos 6 meses, Insultos, burlas, comentarios despectivos=En los últimos 12 meses, Amenazas=En las últimas 4 semanas, Amenazas=En los últimos 6 meses, Amenazas=En los últimos 12 meses, Ataques físicos (empujarte, escupirte) o palizas (darle puñetazos, patadas)=En las últimas 4 semanas, Ataques físicos (empujarte, escupirte) o palizas (darle puñetazos, patadas)=En los últimos 6 meses, Ataques físicos (empujarte, escupirte) o palizas (darle puñetazos, patadas)=En los últimos 12 meses

- ☐ Casa, con mi familia
- ☐ Barrio, vecindario
- ☐ Centro de estudios
- ☐ Centro de trabajo
- ☐ Lugar público (restaurante, parque, plaza, etc.)
- ☐ Locales de ocio nocturno (bar, discoteca)
- ☐ Transporte público (bus, metro, tren)
- ☐ Redes sociales (Facebook, Instagram, Twitter)
- ☐ Calle
- ☐ Otro(s)

Por favor, indica qué otro(s) lugares:

Question shown when ANSWER TO QUESTION ¿En dónde te ocurrieron esos actos? **IS ANY OF** Otro(s)

Sobre las actividades que las organizaciones realizan en nuestra comunidad

Ahora nos gustaría saber sobre el conocimiento que tienes del trabajo que hacen las organizaciones LGTB+ (o del campo del VIH) en nuestra comunidad.

En los últimos 18 meses, ¿has contactado o visitado a una organización LGTB+ o del VIH para...?

	No	Sí	No recuerdo
Solicitar información.	☐	☐	☐
Recoger material preventivo (p.e., condones, lubricantes, kits de inyección, etc.)	☐	☐	☐
Asistir a una charla, taller, conferencia, etc.	☐	☐	☐
Solicitar atención en un servicio (p.e., psicología, prueba del VIH, asesoría laboral o jurídica, etc.)	☐	☐	☐

En los últimos 18 meses, en los lugares/locales de ambiente (bares, discotecas, saunas, sex-clubs, zonas de cruising, etc.), ¿has visto o te has encontrado con lo siguiente...?

Question shown when ANSWER TO QUESTION 1 En los últimos 12 meses, ¿dónde conociste a las parejas ocasionales con las que tuviste sexo? (Marca todas las que consideres) **IS ANY OF** Cafés o bares, Discotecas, Clubs de sexo, Saunas, Sex-shops (tiendas de artículos para sexo con cabinas de video), De sesión/chillout/sex-party en casas privadas u hoteles **AND**

ANSWER TO QUESTION 2 ¿En dónde conociste a tu actual pareja estable masculina? (Si tienes una relación estable con más de un hombre, por favor, dinos sobre la de más larga duración) **IS ANY OF** Café, bar o restaurante, Discoteca, Club de sexo, Sauna, Sex-shop (tienda de artículos para sexo con cabinas de video), Zona de ligue o cruising (parque, baño público, área de servicio en carretera, playa)

	Siempre	Muchas veces	Algunas veces	Pocas veces	Nunca
Tarjetas o folletos informativos sobre el VIH, ITS, drogas...	☐	☐	☐	☐	☐
Campañas de salud a través de afiches o pósters	☐	☐	☐	☐	☐
Entrega de material preventivo (p.e.,	☐	☐	☐	☐	☐

condones, lubricantes) de parte de organizaciones LGBTI+/VIH.

Agentes de salud de alguna organización LGBTI+/VIH dando información o atendiendo consultas.

Antes de acabar... por si es de tu interés...

PAGE SHOWN WHEN ANSWER TO QUESTION ¿Estás preocupado por tu consumo de drogas para tener sexo? IS ANY OF Sí

Además de esta encuesta, estamos realizando entrevistas personales presenciales (en Barcelona) o por teleconferencia (p.e., zoom, Skype) para profundizar nuestro conocimiento sobre el **consumo de drogas para tener sexo**.

Si te interesaría participar, por favor, escribe directamente a stopsida@stopsida.org, para que el investigador se contacte contigo y te proporcione más detalles.

¿Buscas ayuda?

Si necesitas consultar por alguna preocupación relacionada con las drogas y el sexo, en las siguientes ciudades podrás encontrar ayuda o algunos **servicios especializados de organizaciones LGBTI+** que son anónimos, confidenciales, gratuitos y entre iguales. Están gestionados por profesionales de la salud mental, mediadores y/o trabajadores sociales:

En **Barcelona** de manera presencial, y en el resto del Estado de forma virtual, el servicio **ChemSex Support** de **Stop Sida** ofrece atención psicológica y social, además de asesoría en reducción de daños y riesgos. Hace derivaciones a la Red de Atención a Drogodependencia y gestiona tarjetas sanitarias y empadronamientos.

Más información: chemsex@stopsida.org
<https://www.chemsex.info/chemsex-support/>

En **Zaragoza**, el servicio **SexInform** de **SOMOS** ofrece información sobre el VIH/ITS, orientación en salud sexual y consumo de drogas y entrega material preventivo (kits para hacer slamming).

Pide cita previa en: <https://www.somoslgtb.com/serviciosexinform/>
<https://www.somoslgtb.com/>

En **Valencia**, grupo de ayuda mutua de **Lambda** orientado a personas con consumo problemático de drogas asociados al sexo.

Más información: salutsexual@lambdavalencia.org
<https://www.lambdavalencia.org/>

En **A Coruña**, información y asesoría en **ALAS A Coruña**.
<https://www.alasacoruna.org>

Question shown when ANSWER TO QUESTION 1 ¿Cuántos años llevas consumiendo drogas para tener sexo? IS ANY OF Menos de 1 año, 1 año, 2 años, 3 años, 4 años, 5 años, 6 años, 7 años, 8 años, 9 años, 10 años, 11 años, 12 años, 13 años, 14 años, 15 años, 16 años, 17 años, 18 años, 19 años, 20 años, Más de 20 años **OR**

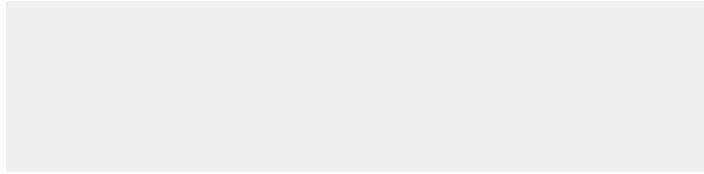
ANSWER TO QUESTION 2 ¿Estás preocupado por tu consumo de drogas para tener sexo? IS ANY OF No, Sí, No estoy seguro **OR**

ANSWER TO QUESTION 3 ¿Alguna vez has hecho slamming? IS ANY OF Sí, en los últimos 12 meses, Sí, hace más de 12 meses **OR**

ANSWER TO QUESTION 4 En los últimos 12 meses, ¿cuántos chungos has tenido? IS ANY OF 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21 - 30, 31 - 40, 41 - 50, Más de 50

Y finalmente...

Si tuvieras algún **comentario** que quieras hacer sobre la encuesta, por favor, hazlo aquí, nosotros estaremos encantados de recibirlo y lo tendremos presente para futuros estudios:



Hemos acabado...

¡Muchísimas gracias por tomarte el tiempo en participar de **HomoSalud 2020**!

Usaremos la información que nos has proporcionado para conocer y entender las necesidades de salud de los hombres gais, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres de España.

Ahora, por favor, aprieta el botón "ENVIAR" para que tus respuestas sean guardadas.

9.2. Guías de las entrevistas y de grupos focales

DATOS DEMOGRÁFICOS

1. Edad
2. ¿En qué país naciste?
3. ¿En qué año llegaste a España?
4. ¿Tienes permiso de residencia?
5. ¿Cuál es el nivel educativo más alto que has completado?
6. ¿Cuál es tu situación laboral actual? ¿A qué te dedicas?
7. ¿Cuáles son tus ingresos económicos mensuales?
8. En los últimos 12 meses, ¿con quién has estado viviendo?
9. En las últimas 4 semanas, ¿a cuantos chills has acudido? ¿Qué sustancias/dosis consumiste?

IDENTIDAD SEXUAL

- ¿Crees que el hecho de ser un hombre gay tiene alguna relación/impacto con el uso del chemsex y viceversa? ¿De qué modo? Háblame de ello

ACTITUDES Y PERCEPCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS ENTRE GBHSH

- ¿Qué opinión tienes del chemsex? ¿y del slamming?
- ¿Qué significa el Chemsex para ti? Cuéntame

DROGAS QUE SE CONSUME Y SUS EFECTOS: REPORTA LAS DROGAS QUE SE SUELEN CONSUMIR ASÍ COMO LOS EFECTOS QUE PRODUCE SEGÚN LA DROGA QUE SE USA.

- ¿Qué efectos buscas con el consumo de las drogas durante tus relaciones sexuales?
- ¿Qué impacto tiene para ti la práctica del chemsex o del slamming en tu vida?

INICIO DEL CONSUMO

- ¿A qué edad tuviste sexo bajo la influencia de las drogas por primera vez? ¿Con cuáles? ¿Qué te llevó a iniciarte? Personas significativas, fuente, lugares...

ACCESO A LAS DROGAS: EXPLORA LA FORMA EN CÓMO SE CONSIGUEN LAS DROGAS Y EL GASTO RELACIONADO AL PODER ADQUISITIVO.

- ¿Cómo consigues las drogas?
- ¿Cuánto gastas en drogas mensualmente? ¿Qué porcentaje de tu sueldo representa?

MOTIVOS PARA CONSUMIR DROGAS: EXPLORA LAS RAZONES O MOTIVACIONES PARA CONSUMIR DROGAS.

- ¿Cuál dirías que es el motivo por el cual realizas chemsex? ¿Qué beneficios le encuentras? ¿Y desventajas?
- ¿Qué momentos, situaciones o factores crees que lo favorecen más? ¿y cuáles lo dificultan?

CONTEXTO DEL CONSUMO DE DROGAS.

- ¿Podrías explicarme en qué situación consumes? ¿Cómo es el contexto en el que sucede? ¿Cuáles son los factores favorecedores y/o barrera?
- Si tienes algún fetiche o alguna práctica sexual no convencional (BDSM, bondage, fisting, etc) ¿Necesitas consumir alguna droga para cumplir alguno de tus fetiches o prácticas sexuales? ¿por qué?

EVALUACIÓN DEL NIVEL DE DEPENDENCIA O ADICCIÓN.

- ¿Cuándo fue la última vez que tuviste sexo sin drogas? ¿fue satisfactorio? ¿Por qué?
- ¿Te preocupa tu consumo de drogas? ¿por qué?
- ¿En qué aspectos? (estudios, situación laboral, apariencia física, ingresos económicos, relaciones con amigos, familiares, pareja, proyecto de vida..., problemas con tu jefe, autoridades)

CUIDADO DE LA SALUD SEXUAL

- ¿En qué grado te sientes satisfecho con tus relaciones sexuales? ¿Por qué?
- En las sesiones ¿cómo haces para proteger tu salud sexual? ¿Qué importancia tiene para ti?
- ¿Cómo describirías tu salud sexual en estos momentos? ¿Crees que el Chemsex la ha modificado? ¿Por qué?

NECESIDADES PSICO-SOCIALES Y DE SALUD MENTAL.

- ¿Has hablado con alguien sobre el chemsex? ¿con quién? ¿Qué te facilita hablar sobre el chemsex y qué te lo dificulta?
- ¿Hay algo que te preocupe en términos de salud mental y consumo? Háblame de ello, por qué, qué necesitas...
- Actualmente, si piensas en consultar con un profesional por algún problema de salud mental ¿Qué te llevaría a hacerlo? ¿Dónde irías? ¿Por qué?

NECESIDADES DE PREVENCIÓN.

- ¿Consideras que tienes suficiente información para gestionar placeres y reducir riesgos en la práctica del chemsex? ¿Por qué?
- ¿De dónde sueles obtener esa información? ¿la contrastas de alguna forma?
- En general, ¿cómo es tu recuperación física y/o mental, después de haber consumido drogas para tener sexo?
- ¿Qué podemos hacer para ayudarte con tu consumo y sus consecuencias? ¿Qué crees que puedes hacer tú?