

## ¿QUÉ ES LA PrEP?

Es una estrategia de prevención combinada del VIH que consiste en tomar dos antirretrovirales (Tenofovir disoproxil/Emtricitabina) en 1 pastilla una vez al día y que se acompaña de seguimiento clínico cada tres meses (controles de VIH/ITS y otros valores), consejo asistido sobre salud sexual e infecciones de transmisión sexual y de otras medidas preventivas, como el uso del preservativo.

La eficacia depende de tomar correctamente la medicación (adherencia). De ahí la importancia de seguir un control médico y las pautas indicadas por los profesionales sanitarios. Se estima una protección superior al 90%.

## ¿PROTEGE DE OTRAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS)?

No, es sólo para VIH. Ahora bien, al ser una estrategia que se acompaña de controles médicos trimestrales, es útil para evitar su transmisión al promover el diagnóstico y tratamiento precoz así como facilitar el rastreo de posibles contactos.

## ¿PARA QUIÉN ESTÁ INDICADA ACTUALMENTE?

La PrEP está dirigida a personas mayores de 16 años: hombres que tienen que tienen sexo con otros hombres, personas transexuales, mujeres trabajadoras del sexo, mujeres y hombres cis, usuarios/as de drogas inyectadas, en situación de riesgo elevado de adquirir el VIH.

Para ello es necesario cumplir dos (o más) de los siguientes requisitos:

\* **Más de 10 parejas sexuales** diferentes en el último año

\* **Administración de profilaxis post-exposición (PPE)** en varias ocasiones en el último año

\* Al menos una **ITS bacteriana** en el último año

\* Práctica de **sexo anal sin protección** en el último año

\* **Uso de drogas** relacionado con tener relaciones sexuales sin condón en el último año

## ¿CÓMO Y DÓNDE ACCEDER A LA PrEP?

Como criterio general, el médico de cabecera deriva a la unidad de infecciosas o enfermedades infecciosas (o de VIH) del hospital público que te corresponda (o centro autorizado por la Comunidad Autónoma) para valoración por parte del médico especialista, que es quien receta y lleva el seguimiento.

Sin embargo, una gran mayoría de hospitales, Centros de ITS o centros autorizados para su dispensación ya tienen un teléfono o correo electrónico en donde pedir cita sin necesidad de ir al centro de salud.

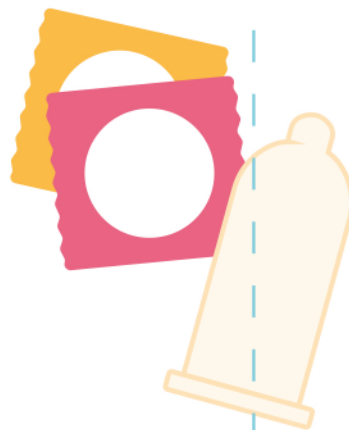
## ¿TIENE EFECTOS SECUNDARIOS?

La PrEP se basa en la toma de 2 antirretrovirales y puede tener efectos secundarios (en riñones, huesos... o pequeñas molestias estomacales los primeros días, que desaparecen sin más generalmente). Es otro de los motivos por los que es clave realizar un buen seguimiento clínico en los controles trimestrales que se hacen en los hospitales y centros autorizados a las personas que la toman.

Puedes verlos en este enlace de la web del Plan Nacional sobre el Sida del Ministerio de Sanidad:



El listado se va actualizando por parte de las Comunidades Autónomas. En esa web tienes toda la información sobre esta estrategia preventiva.



## SOBRE ONG STOP

Somos una entidad comunitaria LGTBI+ formada por voluntariado con diferentes identidades, orientaciones sexuales y diversos seroestatus frente al VIH.

Promovemos los derechos sexuales y facilitamos el empoderamiento en el cuidado de la salud sexual desde y para la comunidad LGTBI+.

# stop.

[www.stopsida.org](http://www.stopsida.org)

### BARCELONA

C/ Consell de Cent 295,  
4ª Planta

934 522 435

### SEVILLA

C/ Virgen del Mayor Dolor 5,  
Local 5

955 120 543

Si tienes dudas puedes escribirnos al Whatsapp y/o Telegram: +34 636 338 678  
O mandar un correo a [stopsida@stopsida.org](mailto:stopsida@stopsida.org)

boyberry  
BARCELONA



MACHOBB.COM

MENFACTORY  
PRIVATE CLUB

THE CUBE  
URBAN

night  
barcelona

RECTUM

SCRUFF

DILEMA  
Alameda de Hércules, Sevilla



THE BOYZ  
CRUISING CLUB

ViiV  
Healthcare

# stop.



## PrEP

PROFILAXIS PREEXPOSICIÓN